

USE GUIDE SMART WATCH



AR-WU-SO
AIR PUMP

English

1

ภาษาไทย

12

การรับประกันสินค้า

โปรดกรอกข้อมูลด้านล่าง
เพื่อรับประกันสินค้า

ชื่อสินค้า

สี

ชื่อลูกค้า

เบอร์ติดต่อ

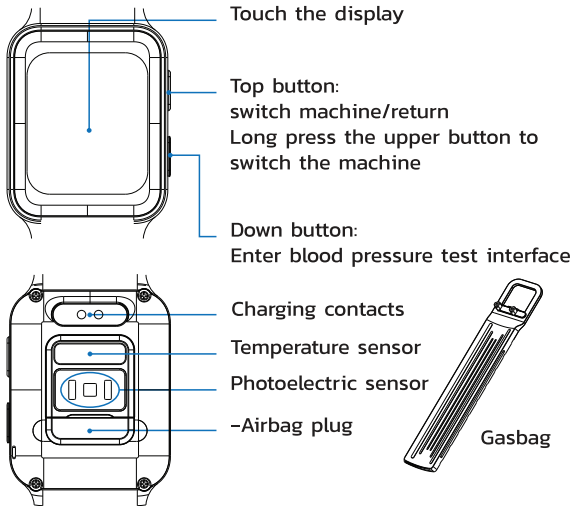
ที่อยู่

ช่องทางการซื้อ

วันที่ได้รับสินค้า

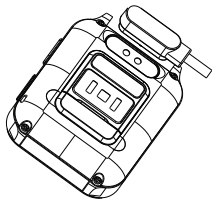
Quick description of the watch

Part introduction PH AR-WU-SO



Charging method

Charging activation is required before the first use of the watch, using the equipped magnetic suction charging cable to attach to the metal point on the back of the hand table, the other end of the charging line access to the USB charging head or computer USB port.



Install the watch APP



Scan the following QR codes or enter major application markets to download and install SmartHealth

Device requirements:

iOS 9.0 and above, Android 4.4 and above, Bluetooth 4.0 support

1. Open the mobile client to set up personal information
2. Switch to the "Device" page and click on the binding device PH AR-WU-SO
3. Click on your device in the list of scanned devices
4. Binding completed

The main feature page

In the main interface press and hold touch display or in the APP menu, click "Theme selection" into the main interface / dial switch.

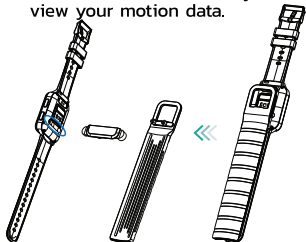


Press the side button or swipe up in the main interface to enter the function page, then press the side button or swipe down to return to the main interface.



Step/Distance/Calories

View the number of steps you walk, the distance you walk, and calories you consume at anytime of the day, and update to the APP simultaneously to view your motion data.



Confirm the airbag before bendings it stuffed into the fuselage



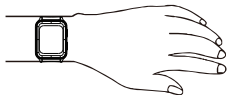
Inaccurate wearing will result in inaccurate blood pressure measurements!

Bend the airbag, wear the watch—Correctly, loosely moderately not too loose or too tight (watch placed on the back of the wrist, airbags naturally extend, cannot curl between the strap and wrist)

Blood pressure measurement

Accurate measurement
Before testing, prepare to remove the airbag plug from the back of the watch, install the airbag, and install the airbag as shown

Note : A poor airbag assembly will the measurement to fail



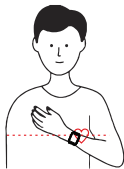
Measurement precautions

The subjects sat comfortably, their legs were not crossed, their feet were flat, their backs, elbows, forearms were supported, their watches were as tall as their hearts, their hearts relaxed and they did not speak.

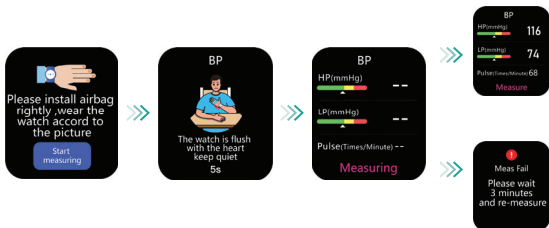
Note: Failure to observe the Measurement Precautions will result in inaccurate measurement results!

The Measurement begins

Click to enter the precision measurement mode, click to start the measurement, follow the watch prompts to adjust the posture, waiting for the measurement. Please keep your watch as tall as your heart!



This watch uses pressurized synchronous measurement technology to detect the measurer's blood pressure and pulse during the pressurization process, and complete the measurement at the same time as the pressure is over. When the air pressure value increases, the blood pressure watch detects the pulse and begins to calculate the pulse on its own.



Displays the measurement results

After the measurement is complete, the blood pressure watch automatically exhausts and then automatically displays the measurement results.

Note: When the airbag is over-inflated for long time and causes discomfort to the user, the user can untie the strap directly.

The cause and handling of the measurement failure

Make sure that the strap and airbag are worn correctly. Confirm that the airbag and its connections are tight and that there is a leak. Make sure the airbag is curled between the strap and the wrist. Whether the arms and body remain stationary when measuring. Keep quiet during the measurement and do not speak. After the determination is complete, wait 3 minutes for re-measurement.

Consult your doctor for an explanation of the blood pressure measurement.

For patients with diabetes, poor blood flow (e.g. varicose veins in the limbs) or stroke, use under the guidance of a medical professional. For patients with high blood pressure or other cardiovascular diseases, please refer your measurements to your doctor or to a medical professional who knows your condition. Self-judgment and self-treatment are dangerous and can lead to deterioration.

Inaccurate wearing and use will result in inaccurate blood pressure measurements!

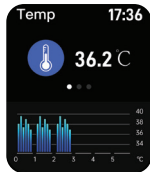


Quick measurements

The photoelectric test method is quick and easy to test blood pressure, this data is for reference only. Requires greater accuracy. Please use precise measurements for blood pressure testing.

Body temperature

Switch to the temperature test interface to access real-time temperature detection, monitoring data can be updated to the APP simultaneously, and there are test reports.

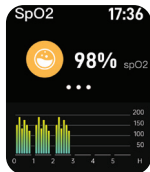


Heartrate

Switch to the heart rate test interface for real-time heart rate detection, monitoring data can be updated to the APP simultaneously, and test reports are available.

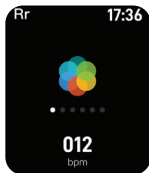
Blood oxygen

Switch to the blood oxygen test interface to enter the blood oxygen real-time detection, monitoring data can be updated to the APP simultaneously, and there are test reports.



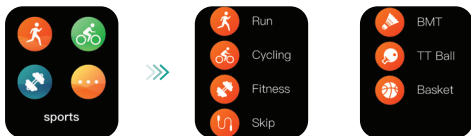
Breathing rate

Switch to the breath rate test interface for real-time breathing detection, monitoring data can be updated to the APP simultaneously, and test reports are available.



Sport mode

Click on the Sport Mode interface to enter Motion Mode, which is available in a variety of motion modes. Click on the motion icon to enter the corresponding motion mode detection. Swipe up and down to switch motion mode, click Start calculation, and right-slip out of current motion mode.



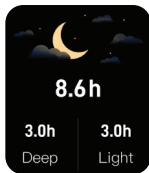
Weather

The weather page displays information about the current weather and air quality. Weather information needs to be connected to the client before it can be obtained, and weather information cannot be updated if it is disconnected for a long time.



Sleep

When you fall asleep, your watch automatically determines your sleep detection mode, automatically detects your sleep/light sleep/sleep duration throughout the night, calculates your sleep quality, and your sleep data can be updated to the APP simultaneously.



Note: Sleep data is only available if you fall asleep with your watch



Stopwatch

Click on the stopwatch to enter the stopwatch function and slide right to exit.

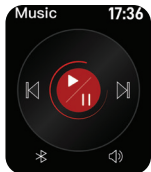
Information

Click on the information to view the content of the information, slide up and turn the page. Slide right out.



Camera

In the connection state, click on the camera to remotely control the phone to take pictures, click to take a picture, right slip exit.

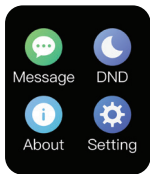


Music

In the connection state, click music to control the music player on your phone.

Quick features

Swipe down on the main interface to enter the shortcut function interface, select "Do not disturb" "Information" "About" "Settings" and other options, Click the icon to enter the corresponding function.



Concerning | Brightness

Click on the About icon to display the machine model and Bluetooth address in the last four digits.

Click on the brightness icon to freely select the screen brightness.

Raise your wrist

Click on the wrist lift icon to enter and select the wrist lift to turn on or off.

Reposition

Click on the reset icon to enter and restore the factory settings.

Shutdown

Click the shutdown icon to enter and you can shut down.

Precautions

- Do not use an adapter with a charging voltage greater than 5V and a charging current greater than 2A for 2-3 hours
- Do not charge in the event of water stains.
- This product is an electronic monitoring product, not as a medical reference, measurement data for reference only.
- Keep the surface of the blood pressure watch clean and tidy, which helps to extend the life of the blood pressure watch.
- This product does not have waterproof performance, please do not wear for immersion, swimming, bathing and a series of may be the inside of the watch into liquid or water vapor operation.

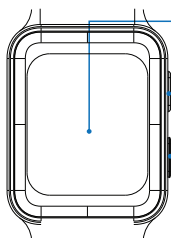
คู่มือการใช้งาน นาฬิกาวัดความดัน



AR-WU-SO
AIR PUMP

ข้อมูลเบื้องต้นของนาฬิกาวัดความดัน

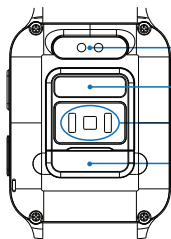
PH AR-WU-S0 ข้อมูลตัวเรือน



หน้าจอสัมผัส
(แตะที่หน้าจอเพื่อใช้งาน)

ปุ่มด้านบน :
กดเพื่อเข้าสู่หน้าที่ต้องการเข้า
กดปุ่มอีกครั้งเพื่อกลับไป
ยังหน้าเดิมและกลับไปยังหน้า
หลักตามลำดับ

ปุ่มด้านล่าง :
กดเพื่อเข้าสู่หน้าฟังก์ชันวัดความดัน

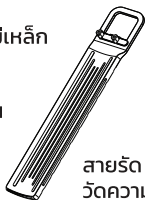


หัว PIN Charge แม่เหล็ก

เซ็นเซอร์อุณหภูมิ

เซ็นเซอร์วัดความดัน

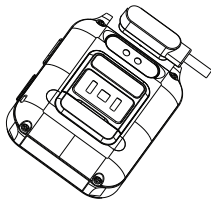
ปลั๊ก แอร์ปั๊ม
วัดความดัน



สายรัด
วัดความดัน

วิธีการชาร์จ

นำหัว PIN แม่เหล็ก(สายUSB) ไปแตะกับ
PIN Charge ด้านล่างของตัวเรือนนาฬิกา
โดยใช้หัว PIN แม่เหล็กหันไปทางเดียวกับ
เซ็นเซอร์ จะทำให้ดูดกันได้พอดี จากนั้นให้
นำหัว USB เสียบขอแดปเตอร์แล้วนำไปเสียบ
ปลั๊กไฟ



การเชื่อมต่อแอปพลิเคชัน



สแกน QR code ด้านข้างนี้ หรือ
เข้า Appstore สำหรับ iOS หรือ
PlayStore สำหรับ Android จากนั้น
ดาวน์โหลดและติดตั้งแอป SmartHealth

ข้อกำหนดอุปกรณ์

iOS 9.0 ขึ้นไป ; Android 4.4 ขึ้นไป และรองรับ Bluetooth 4.0

- 1.เปิดสัญญาณ บลูทูธ
- 2.เปิดแอป SmartHealth และตั้งค่าโปรไฟล์
ไปที่อุปกรณ์ คลิกเพิ่มอุปกรณ์ PH AR-WU-SO
- 3.เลือกอุปกรณ์ของคุณในรายการ
- 4.เสร็จสิ้น

หน้าฟังก์ชันหลัก

ในหน้าหลัก สัมผัสหน้าจอค้างไว้เพื่อเปลี่ยนธีมนาฬิกา หรือสามารถ
เลือกได้ในแอปพลิเคชัน "การเลือกธีม" เพื่อเปลี่ยนรูปหน้าจอ



ในหน้าหลัก กดปุ่มด้านข้างนาฬิกา
หรือปิดขึ้นเพื่อเข้าสู่หน้าฟังก์ชัน
ต่างๆ จากนั้นกดปุ่มด้านข้างหรือ
ปิดลงเพื่อกลับไปยังหน้าหลัก



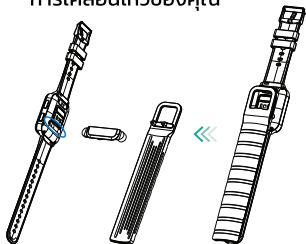
นับก้าวเดิน/ระยะทาง/แคลลอรี่

ฟังก์ชันนี้จะนับจำนวน ก้าวเดิน, ระยะทางและแคลลอรี่ของคุณ ตลอดทั้งวัน และอัพเดทไปยังแอป ฟลิกซ์ขึ้นไปพร้อมๆกันเพื่อดูข้อมูล การเคลื่อนไหวของคุณ

 **8136**
卡路里

 **098**
心率

 **81356**
步数



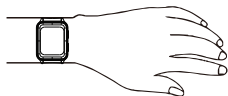
การวัดความดันโลหิต

เพื่อการวัดความดันที่แม่นยำ ก่อนทำการวัดความดันถอดปลั๊ก แอร์ปั๊มออกจากด้านหลังของ นาฬิกา ติดตั้งสายวัดความดัน ดังภาพ เพื่อให้ได้การวัด ที่แม่นยำมากขึ้น

ข้อควรทราบ : การประกอบสายวัดที่ไม่ดีจะทำให้การวัดคลาดเคลื่อน



การสวมใส่ที่ไม่ถูกต้องจะทำให้ การวัดความดันคลาดเคลื่อน !



สวมใส่สายวัดความดันเข้ากับนาฬิกาให้ถูกต้องไม่หลวมหรือแน่นเกินไป (วางไว้ที่ด้านหลังของข้อมือ,สายรัดวัดความดันจะขยายตัวตาม ธรรมชาติ ไม่สามารถโค้งตามสายรัดและข้อมือได้)

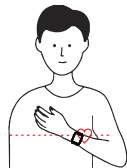
ข้อควรระวังในการวัดความดัน

นั่งให้สบาย ไม่กางขา หลังตรง งอแขนและศอกข้างที่สวมนาฬิกา อยู่ไว้ที่ระดับเดียวกับหน้าอก(หัวใจ) หายใจเข้าออกลึกๆ งดพูดคุย

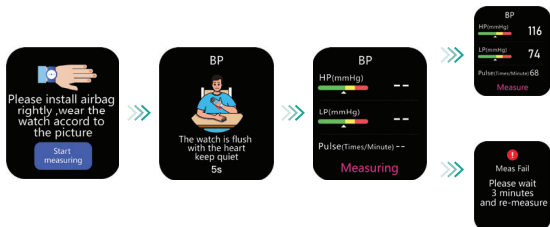
ข้อควรทราบ การไม่ปฏิบัติตามข้อควรระวังจะส่งผลให้ผลการวัด ความดันคลาดเคลื่อน !

กดเข้าโหมดการวัดความดันแบบแม่นยำ

แต่เพื่อเริ่มการวัดความดัน โปรดวางนาฬิกาไว้ให้ตรงหัวใจมากที่สุด (ตามภาพ) หมายเหตุ : อย่ากำมือ ให้วางมือตามภาพ



นาฬิกาเรือนนี้ใช้เทคโนโลยีการวัดแบบซิงโครนัสด้วยแรงดันจากสายนาฬิกา (กระบวนการบีบรัดกล้ามเนื้อผสานการทำงานกับเซ็นเซอร์ PPG) เพื่อตรวจจับความดันโลหิตและอัตราการเต้นของหัวใจของผู้วัด ในระหว่างกระบวนการวัดความดันนั้นจะคำนวณชีพจรไปด้วยเมื่อวัดความดันเสร็จสิ้นจะได้ค่าความดันและอัตราการเต้นของหัวใจมาพร้อมกัน



หน้าแสดงผลการวัดความดัน

หลังจากวัดเสร็จ สามารถดูผลการความดันโลหิตได้เลยอัตโนมัติ โดยจะแสดงผลทั้งความดันโลหิตและอัตราการเต้นของหัวใจ

หมายเหตุ:

เมื่อสายรัดพองเกินเป็นเวลานานเกินไป ทำให้รู้สึกอึดอัดหรือบาดเจ็บสามารถยกเลิกการวัดและปลดสายเองได้ทันที

กดเข้าโหมดการวัดความดันแบบแม่นยำ

ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสวมใส่สายรัดวัดความดันอย่างถูกต้อง
ตรวจสอบว่าสายรัดวัดความดันต่อนแน่นหรือไม่
ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสายรัดวัดความดันโค้งงออยู่ระหว่างสาย
นาฬิกาและข้อมือ
ตรวจสอบทำการวัดอย่างถูกต้อง
อยู่ในอาการสงบและงดการพูดคุย
หลังจากวัดเสร็จแล้ว โปรดรอ 3 นาทีเพื่อทำการวัดใหม่

การติดตามอาการเพื่อนำไปปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

สำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานที่การไหลเวียนของเลือดไม่ดี
(เช่น เส้นเลือดในแขนและขาขด) หรือโรคหลอดเลือดสมอง ให้
ทำตามคำแนะนำของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เพื่อติดตามอาการสำหรับ
ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงหรือโรคหลอดเลือดหัวใจอื่นๆโปรด
นำข้อมูลที่วัดได้ของคุณไปอ้างอิงกับแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญ
ที่ติดตามอาการ

การใช้งานที่ไม่ถูกต้องจะส่งผลให้การวัดความดันโลหิตคลาด
เคลื่อน !

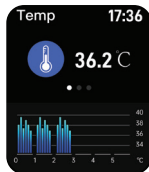


การวัดอย่างรวดเร็ว

วิธีการวัดแบบใช้เซนเซอร์สามารถทำได้ง่าย
และรวดเร็ว การวัดแบบนี้เป็นเพียงข้อมูล
ที่ใช้สำหรับการอ้างอิงเท่านั้น หากต้องการ
ความแม่นยำที่มากกว่านี้โปรดใช้โหมดการวัด
ความดันแบบแม่นยำ

อุณหภูมิร่างกาย

แตะที่หน้า "อุณหภูมิร่างกาย" เพื่อเริ่มวัด บนหน้า "อุณหภูมิร่างกาย" จะแสดงให้เห็นถึงข้อมูลอุณหภูมิร่างกายล่าสุด สามารถดูข้อมูลย้อนหลังได้ทั้งหมดบนหน้าปิดนาฬิกาและบนแอปพลิเคชัน



หมายเหตุ เมื่อวัดอุณหภูมิร่างกายจะต้องสวมใส่ นาฬิกาเท่านั้น เนื่องจากตัวเซ็นเซอร์มีผลต่ออุณหภูมิรอบข้าง (จึงต้องรอให้สวมใส่ก่อน 10 นาที แล้วค่อยวัด)



อัตราการเต้นของหัวใจ

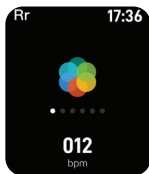
แตะที่หน้า "อัตราการเต้นของหัวใจ" เพื่อเริ่มวัด บนหน้า "อัตราการเต้นของหัวใจ" จะแสดงให้เห็นถึงข้อมูลการอัตราการเต้นของหัวใจล่าสุด สามารถดูข้อมูลย้อนหลังได้ทั้งหมดบนหน้าปิดนาฬิกาและบนแอปพลิเคชัน

ออกซิเจนในเลือด

แตะที่หน้า "ออกซิเจนในเลือด" เพื่อเริ่มวัด บนหน้า "ออกซิเจนในเลือด" จะแสดงให้เห็นถึงข้อมูลออกซิเจนในเลือดล่าสุด สามารถดูข้อมูลย้อนหลังได้ทั้งหมดบนหน้าปิดนาฬิกาและบนแอปพลิเคชัน



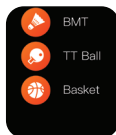
อัตราการหายใจ



แตะที่หน้า "อัตราการหายใจ" เพื่อเริ่มวัด
บนหน้า "อัตราการหายใจ" จะแสดงให้เห็น
ถึงข้อมูลอัตราการหายใจล่าสุด สามารถ
ดูข้อมูลย้อนหลังได้ทั้งหมดบนหน้าปิด
นาฬิกาและบนแอปพลิเคชัน

โหมดกีฬา

จะมีทั้งหมด 7 ชนิดกีฬา วิ่ง ปั่นจักรยาน ฟิตเนส กระโดดเชือก
แบดมินตัน ปิงปอง บาสเกตบอล โดยระหว่างออกกำลังกาย
จะบันทึกข้อมูลอัตราการเต้นของหัวใจและ ข้อมูลทั้งหมด



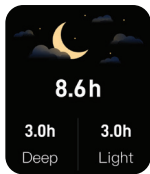
สภาพอากาศ



สามารถแสดงข้อมูลพยากรณ์อากาศ
ปัจจุบันและล่วงหน้า 7 วัน การแสดงข้อมูล
สภาพอากาศ จะต้องเชื่อมต่อกับโทรศัพท์
และเปิดตำแหน่งที่ตั้ง (Location)

หมายเหตุ: หากไม่ได้เชื่อมต่อเป็นเวลานาน
ข้อมูลจะไม่อัปเดต

การนอนหลับ



ฟังก์ชันนี้จะแสดงข้อมูลการนอนหลับของคุณ โดยจะระบุเวลาเข้านอนและเวลาตื่นนอน รวมทั้งระบุแต่ละช่วงเวลา สติการนอนหลับ ทั้ง การนอนหลับลึก การนอนหลับไม่สนิท เวลาตื่น สามารถดูข้อมูลย้อนหลังได้ทั้งหมด และจะวิเคราะห์คุณภาพการนอนของคุณในคืนนั้นๆ บนหน้าปิดนาฬิกา และบนแอปพลิเคชัน

หมายเหตุ: ต้องสวมนาฬิกาไว้ในขณะนอนหลับ ถึงจะสามารถบันทึกข้อมูลได้



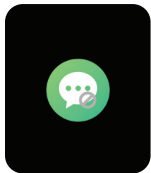
นาฬิกาจับเวลา

แตะที่ปุ่มเริ่มต้นเพื่อเริ่มจับเวลาสามารถปักหมุดเพื่อดูรอบ ได้สูงสุด 8 รอบ

แจ้งเตือนข้อความ

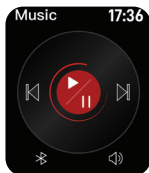
สามารถดูได้ ทั้ง Facebook Line แจ้งเตือนโทรเข้าข้อมูลทั้งหมดเป็น ภาษาไทย 100%

หมายเหตุ: จะต้องเชื่อมต่อกับโทรศัพท์ เท่านั้นถึงจะแสดงข้อความแจ้งเตือน



รีโมทถ่ายภาพ

หลังจากเชื่อมต่อกับมือถือแล้ว นาฬิกาจะทำหน้าที่เป็นรีโมทคอนโทรลสามารถกดชัตเตอร์กล้องถ่ายภาพบนนาฬิกาได้เลย

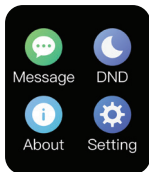


เพลง

ตัวควบคุมการเล่นเพลง หลังจากเชื่อมต่อกับมือถือแล้ว สามารถควบคุมการเล่นเพลงทั้งหมดบนโทรศัพท์ได้เลย

ฟังก์ชันด่วน

ในหน้าจอหลักสามารถปิดลงเพื่อดูฟังก์ชันด่วนได้แก่ โหมด "ข้อความ" "ห้ามรบกวน" "เกี่ยวกับ" และ"การตั้งค่า" แต่ที่ การตั้งค่า เพื่อแสดงรุ่นเครื่องและเพื่อทำการเชื่อมต่อบลูทูธ (Bluetooth)



ความสว่างหน้าจอ

แต่ที่ไอคอนความสว่างเพื่อตั้งค่าความสว่างหน้าจอได้เลย

พลิกข้อมือเพื่อแสดงผล

แตะที่ไอคอนพลิกข้อมือแล้วทำการตั้งค่า เปิด/ปิด

การรีเซ็ต

แตะที่ไอคอนรีเซ็ตเพื่อทำการตั้งค่าคืนจากโรงงาน

การปิดเครื่อง

แตะไอคอนปิดเครื่องเพื่อเข้าสู่โหมดปิดเครื่อง

ข้อแนะนำการใช้งาน

- ควรใช้อุปกรณ์ที่สวมในกล่องเพื่อการชาร์จนาฬิกาไม่ควรใช้อุปกรณ์มือถือหากไม่จำเป็น เพราะจะทำให้แบตเตอรี่เสื่อมไวและไม่ควรชาร์จนานเกินกว่า 3 ชั่วโมง
- วันที่และเวลาจะอัปเดตอัตโนมัติเมื่อเชื่อมต่อกับแอปSmartHealth
- PH Smartwatch เป็นนาฬิกาเพื่อสุขภาพที่จัดอยู่ในกลุ่ม Gadget เท่านั้น ใช้เพื่อติดตามอาการสุขภาพเบื้องต้น ไม่ใช่เครื่องมือทางการแพทย์ที่ใช้เพื่อการวินิจฉัยโรค
- เพื่อยืดอายุการใช้งานของแบตเตอรี่ ไม่ควรใช้หรือปล่อยให้แบตเตอรี่จมน้ำหรือหมดเหลือ 0% หากไม่ได้ใช้งานเป็นเวลานาน ควรปิดนาฬิกาเพื่อรักษาแบตเตอรี่ได้ยืนนานที่สุด
- นาฬิกาเครื่องนี้ไม่ได้กันน้ำ ควรหลีกเลี่ยงการโดนน้ำไม่ควรใส่ทำกิจกรรมที่ต้องโดนน้ำ กรุณาอย่าสวมใส่ อาบน้ำ ว่ายน้ำ ล้างจาน ล้างมือ หรือโดนไอน้ำร้อน