



คู่มือการใช้งาน
Pure Health LIFE HR

การติดตั้งแอปพลิเคชัน

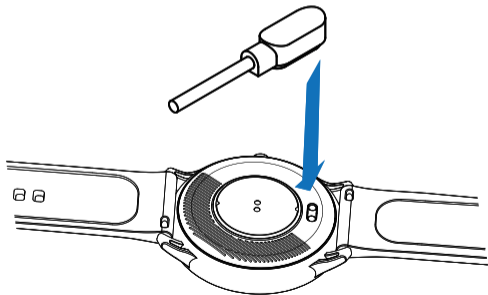
สแกน QR code ด้านล่าง
เพื่อดาวน์โหลดและติดตั้งแอปพลิเคชัน



สแกน QR Code ดาวน์โหลด
แอปพลิเคชัน da fit

การชาร์จ

นำหัว PIN แม่เหล็กไปแตะกับ PIN Charge ด้านล่างของตัวเรือนนาฬิกาโดยใช้หัว PIN แม่เหล็กหันไปทางเดียวกับเซ็นเซอร์อุณหภูมิจะทำให้ดูดกันพอดี จากนั้นให้นำหัว USB เสียบอแดปเตอร์แล้วนำไปเสียบปลั๊กไฟ



การเชื่อมต่อแอปพลิเคชัน

1. เปิดสัญญาณ บลูทูธ



2. เปิดแอป Da Fit และตั้งค่าโปรไฟล์
ไปที่อุปกรณ์ คลิกเพิ่มอุปกรณ์



3. เลือกอุปกรณ์ของคุณในรายการ



4. เสร็จสิ้น

การใช้งานหน้าจอสัมผัส



หน้าการควบคุม

ปิดขึ้น ↑ ↓ ปิดลง



เมนู

ปิดขวา →
← ปิดซ้าย



ปิดขวา →
← ปิดซ้าย



โหมดติดตาม
สุขภาพ

ปิดขึ้น ↑ ↓ ปิดลง

ดูข้อความ



ฟังก์ชันนาฬิกา

» การนอนหลับ

ฟังก์ชันนี้จะแสดงข้อมูลการนอนหลับของคุณโดยจะระบุเวลาเข้านอนและเวลาตื่นนอน รวมทั้งระบุแต่ละช่วงเวลา สกิตีการนอนหลับ ทั้ง การนอนหลับลึก การนอนหลับไม่สนิท เวลาตื่นสามารถดูข้อมูลย้อนหลังได้ทั้งหมดในหน้าปิดนาฬิกาและบนแอปพลิเคชัน โดยจะต้องสวมนาฬิกาไว้ในขณะนอนหลับ ถึงจะสามารถบันทึกข้อมูลได้

หมายเหตุ : ค่าเริ่มต้นสำหรับสกิตีการนอนหลับตั้งค่ามาตรฐานอยู่ที่ 20.00 น.

» อัตราการเต้นของหัวใจ

นาฬิกาจะบันทึกอัตราการเต้นของหัวใจของคุณทั้งวัน สำหรับการใช้ควบคู่ไปกับการออกกำลังกาย จะมีบอกว่าขณะนี้อยู่ในช่วง การเตรียมตัว การเผาผลาญไขมัน การเสริมสร้างหัวใจ การเสริมสร้างความอดทน และออกซิเจนสามารถดูข้อมูลย้อนหลังได้ทั้งหมดในหน้าปิดนาฬิกาและบนแอปพลิเคชัน



ฟังก์ชันนาฬิกา



» กิจกรรม

นาฬิกาจะติดตาม การนับก้าวเดิน แคลลอรี่ ระยะทางการเดิน กราฟ การเดิน อัตโนมัติ ตลอดทั้งวันและสามารถดูย้อนหลังได้ทั้งในหน้าปัด และแอปพลิเคชัน

หมายเหตุ: ค่าเริ่มต้นสำหรับสถิติทั้งหมดจะถูกนับใหม่ ทุกๆเที่ยงคืน

» การออกกำลังกาย

จะมีทั้งหมด 8 ชนิดกีฬา เดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน กระโดดเชือก แบดมินตัน บาสเกตบอล ฟุตบอล วัยน้ำ โดยระหว่างออกกำลังกาย จะบันทึกข้อมูลอัตราการเต้นของหัวใจ และ ข้อมูลทั้งหมด



ฟังก์ชันนาฬิกา



» การวัดความดัน

แตะที่หน้า

- "ความดันโลหิต" เพื่อเริ่มวัดความดัน

- รอ 3 วินาทีนาฬิกา จะเริ่มวัดอัตโนมัติ

- รอ 30 วินาทีจะแสดงผลการวัด

» การวัดออกซิเจนในเลือด
แตะที่หน้า "ออกซิเจน" เพื่อ
เริ่มวัด บนหน้า "ออกซิเจน"
จะแสดงให้เห็นถึง ข้อมูลการ
วัดออกซิเจนล่าสุด



ฟังก์ชันนาฬิกา



» สภาพอากาศ

สามารถแสดงข้อมูลพยากรณ์อากาศ ปัจจุบันและล่วงหน้า 7 วัน การแสดงข้อมูลสภาพอากาศจะต้องเชื่อมต่อกับโทรศัพท์หากไม่ได้เชื่อมต่อเป็นเวลานานข้อมูลจะไม่อัปเดต

» แจ้งเตือนข้อความ

สามารถดูได้ ทั้ง Facebook Line แจ้งเตือนโทรเข้า ข้อมูลทั้งหมดเป็น ภาษาไทย 100%

หมายเหตุ : จะต้องเชื่อมต่อกับโทรศัพท์เท่านั้นถึงจะแสดงข้อความแจ้งเตือน



ฟังก์ชันนาฬิกา

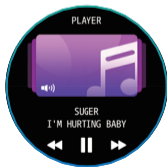


» รีโมทถ่ายภาพ

หลังจากเชื่อมต่อกับมือถือ
แล้ว สามารถกดชัตเตอร์
กล้องถ่ายภาพบนโทรศัพท์ได้
เลย

» ควบคุมการเล่นเพลง

หลังจากเชื่อมต่อกับมือถือ
แล้ว สามารถควบคุมการเล่น
เพลงทั้งหมดบนโทรศัพท์ได้
เลย



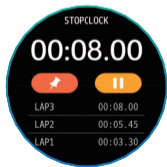
ฟังก์ชันนาฬิกา



» ฟังก์ชันอื่นๆจะอยู่ใน
เมนูการตั้งค่า

คุณสมบัติอื่นๆ ได้แก่ จับเวลา,
นาฬิกาปลุก, นັบถอยหลัง, ตั้งค่า
เมนู, ความสว่างหน้าจอ, ตั้งค่า
การสั้น, โหมดโรงหนัง,
รีเซ็ต, เปิด-ปิดเครื่อง, ดูข้อมูล
เครื่อง, Qr Code แอปพลิเคชัน

» นาฬิกาจับเวลา
แตะที่ปุ่มเริ่มต้น
(สีเขียว)เพื่อเริ่มจับเวลา
สามารถปักหมุดเพื่อดูรอบ
ได้สูงสุด 8 รอบ



ฟังก์ชันนาฬิกา

» นาฬิกาปลุก

สามารถตั้งค่านาฬิกาปลุกได้ที่แอปพลิเคชัน นาฬิกาจะสั่นเตือนเมื่อถึงเวลา



» โหมดโรงหนัง

เมื่อเปิดโหมดนี้นาฬิกาจะปิดโหมดการสั่นและเบาแสงหน้าจอลง

หมายเหตุ: สามารถ เปิด/ปิดโหมดนี้เองได้ทั้งในแอปและบนนาฬิกา



ฟังกีชั่นนาฬิกา



» แจ้งเตือนนั่งนาน

นาฬิกาจะสั่นเตือนให้ขยับร่างกาย เมื่อนั่งอยู่เฉยๆไม่ได้ขยับเกิน 1 ชั่วโมง

หมายเหตุ: สามารถ เปิด/ปิด โหมดนี้ได้ในแอปพลิเคชัน

» แจ้งเตือนการดื่มน้ำ

นาฬิกาจะแจ้งเตือนให้ดื่มน้ำตามเวลาที่ตั้งไว้ในแต่ละวัน

หมายเหตุ: สามารถตั้งค่าโหมดนี้ได้ในแอปพลิเคชัน



ข้อแนะนำการใช้งาน

1. มาตรฐานการกันน้ำ IP67 สามารถใส่ในกิจกรรมประจำวันได้ เช่น อาบน้ำ, เปียกฝน, ล้างมือ เป็นต้น

หมายเหตุ : ไม่ควรใส่ขณะทำกิจกรรมที่ต้องแช่ในน้ำเป็นเวลาเกิน 30 นาที และควรหลีกเลี่ยงการโดนน้ำอุ่น

2. สามารถใส่นาฬิกาได้ทั้งแขนซ้ายและแขนขวาโดยเพื่อการวัดค่าที่แม่นยำมากขึ้นควรใส่นาฬิกาให้จุดศูนย์กลางของตัวเรือน อยู่ให้ห่างจากข้อมือประมาณ 1 เซนติเมตรและใส่นาฬิกาให้กระชับไม่แน่นหรือหลวมมากเกินไป



ข้อแนะนำการใช้งาน

1.วันที่และเวลาจะอัปเดตอัตโนมัติเมื่อเชื่อมต่อกับแอป Da Fit

2. ควรใช้อุปกรณ์ที่แถมในกล่องเพื่อชาร์จนาฬิกา

ไม่ควรใช้อุปกรณ์มือถือหากไม่จำเป็น เพราะจะทำให้แบตเตอรี่เสื่อมไว

3. เพื่อยืดอายุการใช้งานของแบตเตอรี่ ไม่ควรใช้หรือปล่อยให้ชาร์จ-แบตเตอรี่หมดจนเหลือ 0% หากไม่ได้ใช้งานเป็นเวลานาน ควรปิดนาฬิกาเพื่อรักษาแบตเตอรี่ได้ในเมนูตั้งค่า

Pure Health LIFE HR