



คู่มือการใช้งาน
PROFIT

PLUS



COLOR:



SILVER PINK



SUPPER BLACK



GOLD YELLOW

การใช้งานสายรัดสูงภาพ ผ่านตัวเรือน

ปุ่มบน

- กดค้าง 3 วินาทีเพื่อเปิดหรือปิดสายรัดสูงภาพ
- กด 2 ครั้งติดต่อกัน เพื่อโทรออกฉุกเฉิน SOS

ปุ่มล่าง

- กดค้าง 3 วินาทีเพื่อเปิดหรือปิดโหมดคุ้มครองความปลอดภัย (การแชร์โลเคชัน)
- กด 2 ครั้งติดต่อกัน เพื่อเข้าสู่โหมดออกกำลังกาย





iOS



Android

การติดตั้งแอปพลิเคชัน

สามารถดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน G Band จาก Apple Store สำหรับ iOS หรือ Play Store สำหรับ Android หรือสแกนจาก QR Code ด้านนี้

การเชื่อมต่อสายรัดข้อมือ กับแอปพลิเคชัน

01

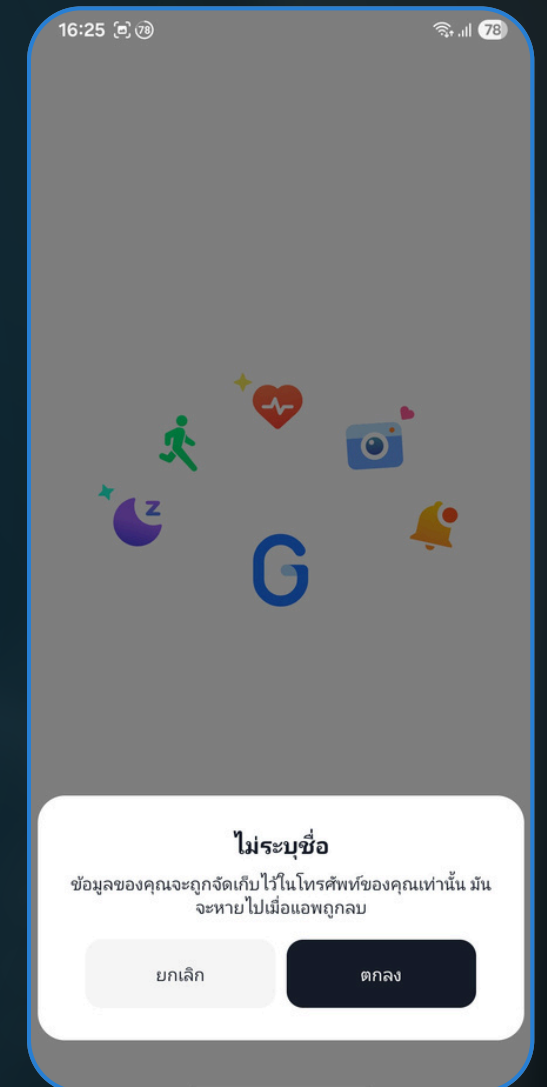
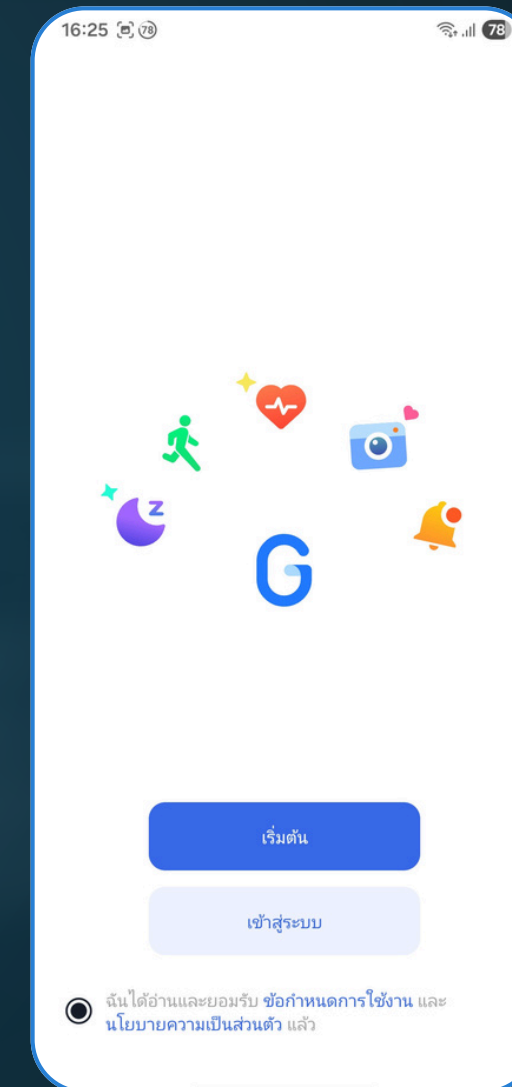
เมื่อเปิดแอปฯ ขึ้นมาครั้งแรก จะมีกล่องข้อความ แนะนำสิทธิ์ใช้งานแอปฯ ให้แตะที่ "รับทราบ"

02

แตะที่ปุ่มหน้าข้อความว่า "ฉันได้อ่านและยอมรับข้อกำหนดในการใช้งานและนโยบายความเป็นส่วนตัวแล้ว"

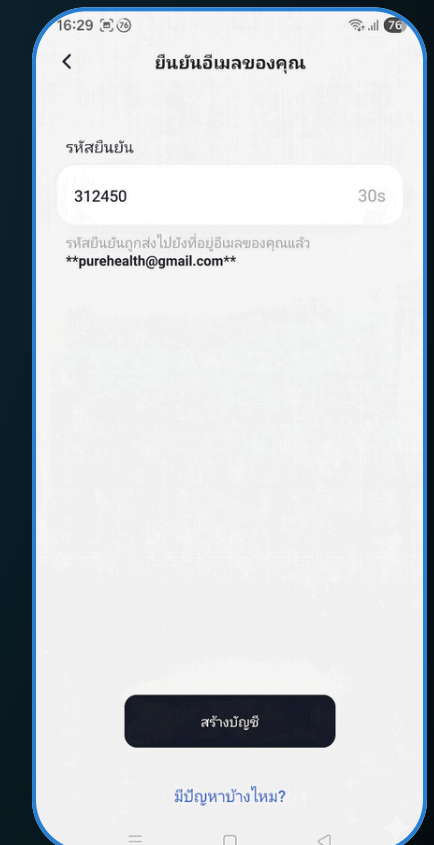
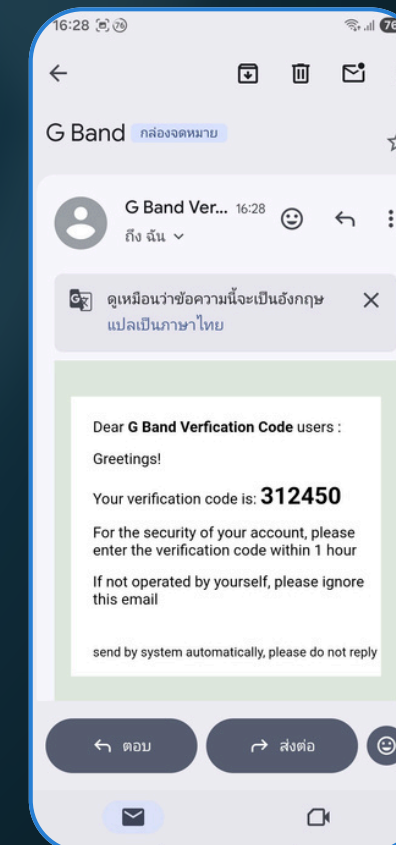
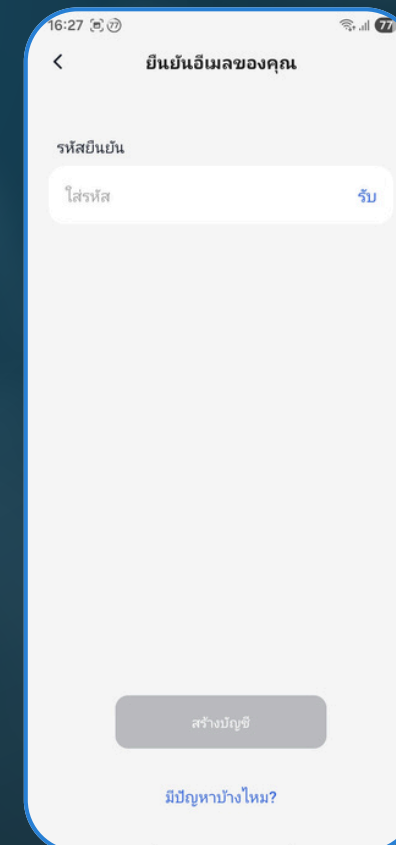
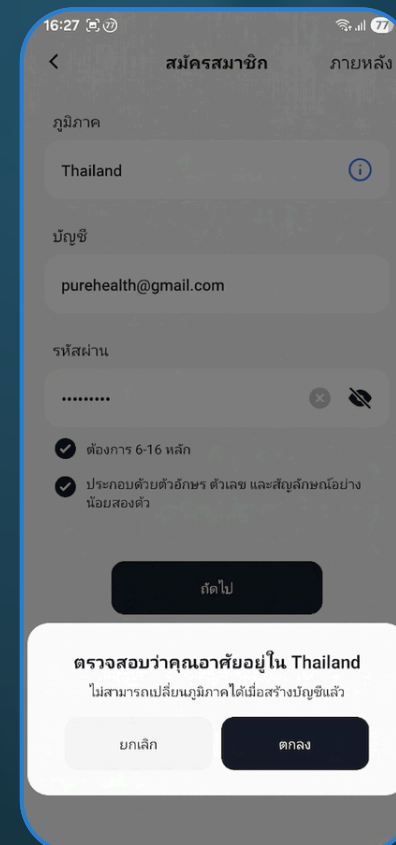
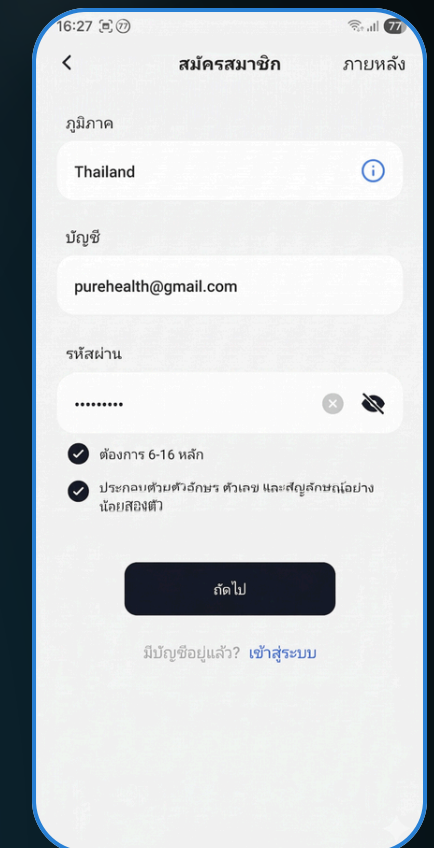
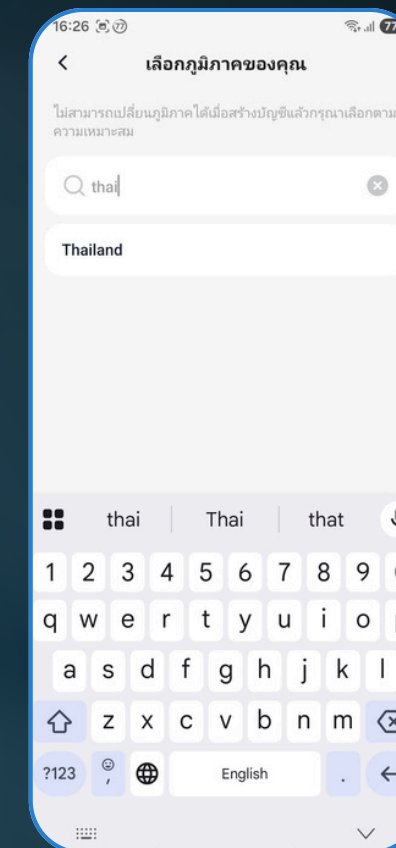
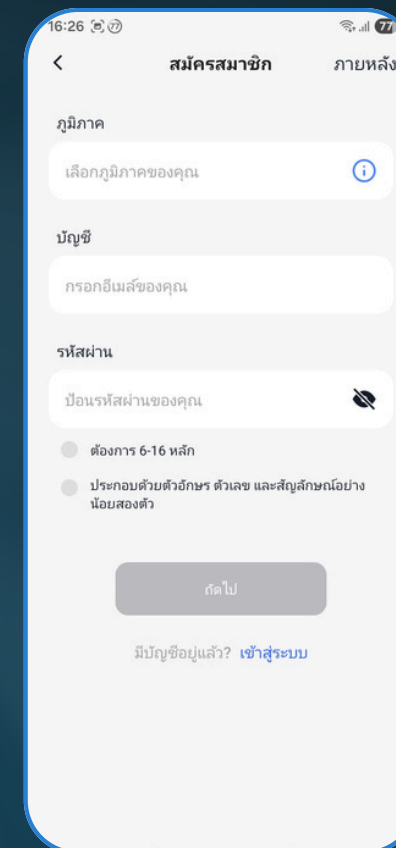
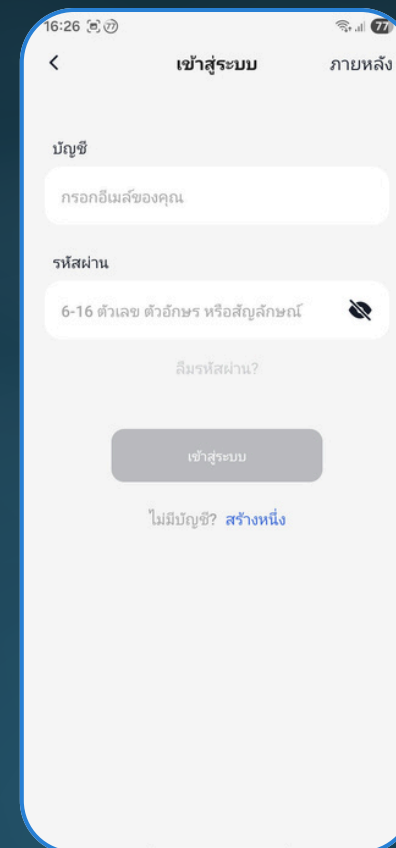
03

แอปฯ จะให้เลือกว่าต้องการเก็บข้อมูลสุขภาพไว้ออนไลน์หรือไม่ (แนะนำให้สมัคร) หากไม่ต้องการสามารถแตะ "เริ่มต้น" จากนั้นจะแสดงกล่องข้อความแตะ "ตกลง" เพื่อยืนยันว่าจะใช้งานแบบไม่ระบุชื่อ (ข้อมูลจะหายไปเมื่อลบแอปฯ หรือเปลี่ยนเครื่อง)



04 หากต้องการสมัคร บัญชีออนไลน์ ให้ทำตามนี้

- 4.1 แตะที่ปุ่ม "เข้าสู่ระบบ"
- 4.2 แตะที่ข้อความ "สร้างหนึ่ง"
- 4.3 ที่ภูมิภาค ให้เลือก Thailand
- 4.4 กรอกอีเมลและรหัสผ่าน ตามเงื่อนไขที่กำหนด แล้วแตะที่ปุ่ม "ถัดไป"
- 4.5 จะปรากฏกล่องข้อความ เพื่อยืนยันว่าเลือกประเทศถูกต้อง หากตรวจสอบแล้วถูกต้อง ให้แตะที่ "ตกลง"
- 4.6 แตะที่ "รับ" หลังกล่องข้อความ เพื่อให้ระบบส่งหมายเลขยืนยันเข้าอีเมลที่สมัครไว้
- 4.7 เข้าอีเมล เพื่อดูหมายเลขยืนยัน แล้วนำมากรอกในกล่องข้อความ จากนั้นแตะที่ปุ่ม "สร้างบัญชี" แอปฯจะทำการเข้าสู่ระบบโดยอัตโนมัติ



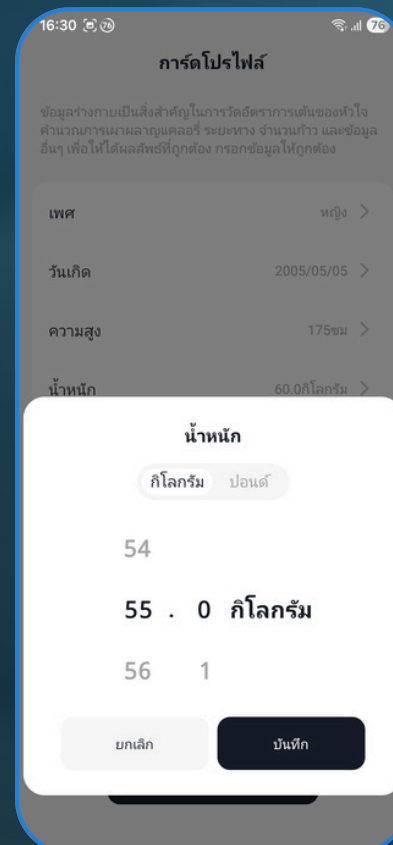
05

แอปจะสอบถามว่าต้องการ
เก็บข้อมูลไว้ออนไลน์หรือไม่
ให้แตะ "เปิด"



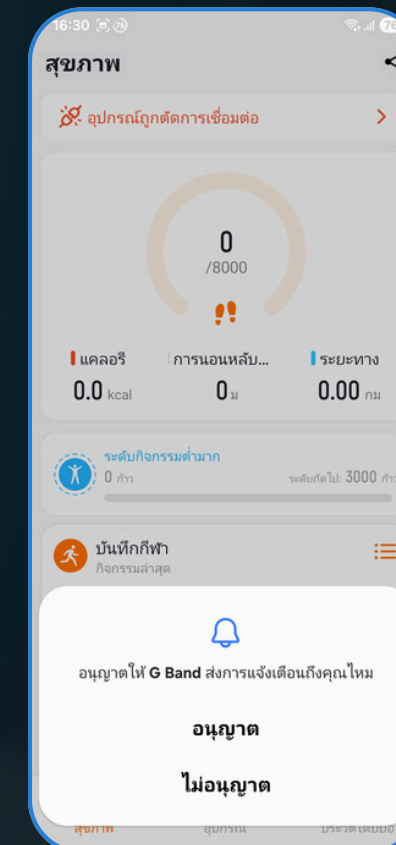
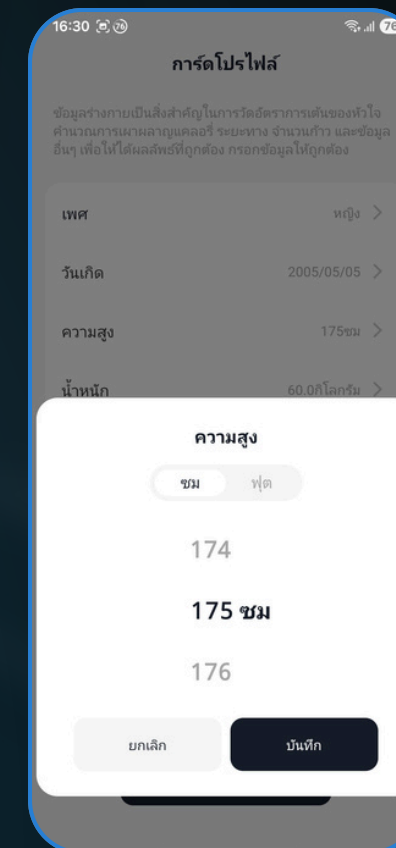
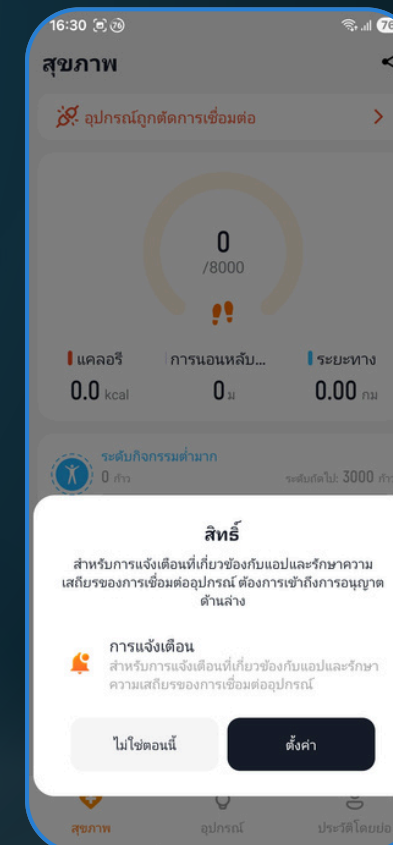
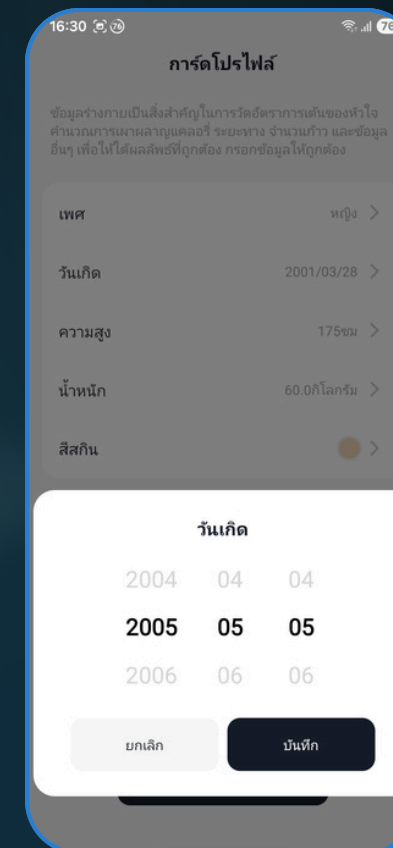
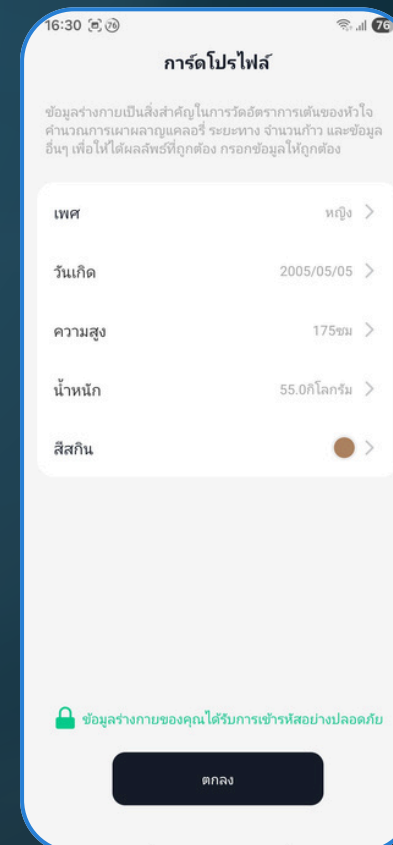
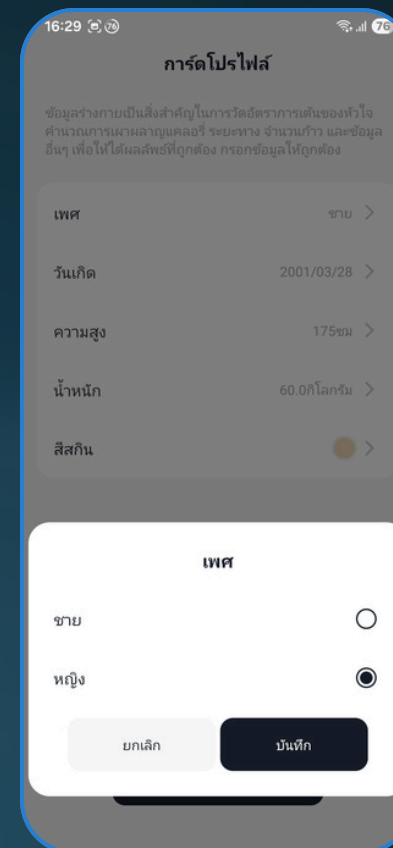
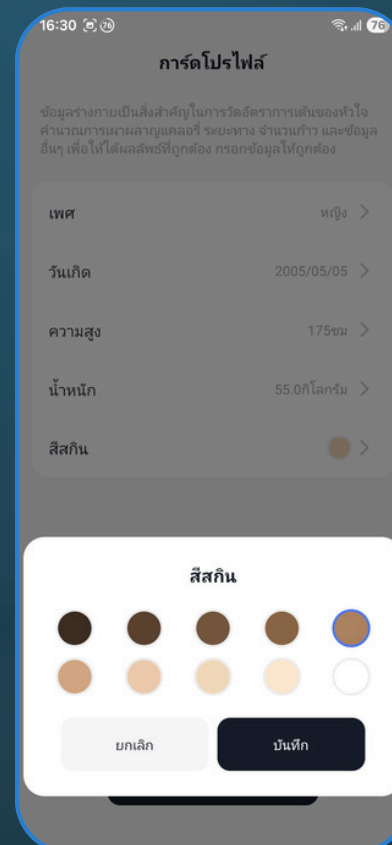
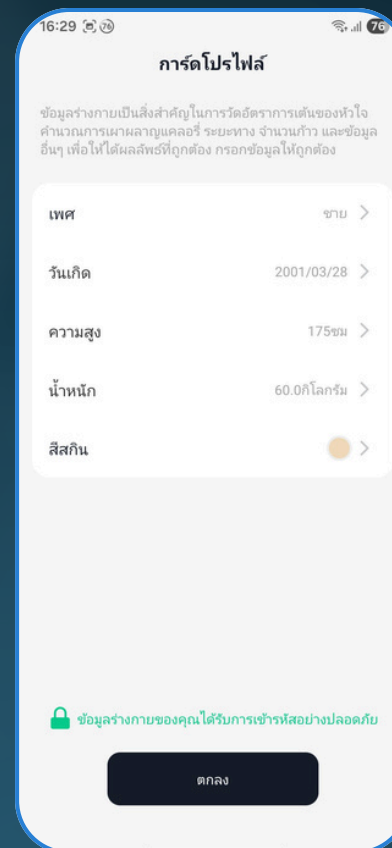
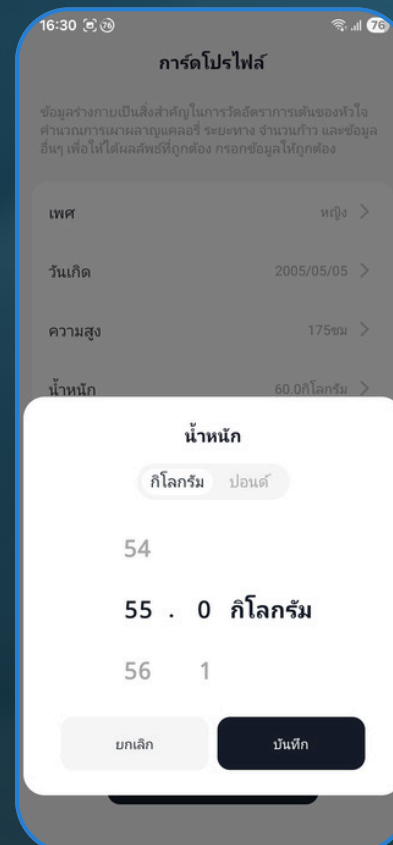
06

ใส่ข้อมูลพื้นฐานได้แก่ เพศ
วันเกิด ส่วนสูง น้ำหนัก
และสีผิวให้ตรงตามจริง
แล้วแตะ "ตกลง"



07

แอปจะขอสิทธิ์ในการเข้าถึง
การแจ้งเตือนของโทรศัพท์
ให้แตะที่ "ตั้งค่า" จากนั้นจะ
ปรากฏกล่องข้อความ
ให้แตะ "อนุญาต"



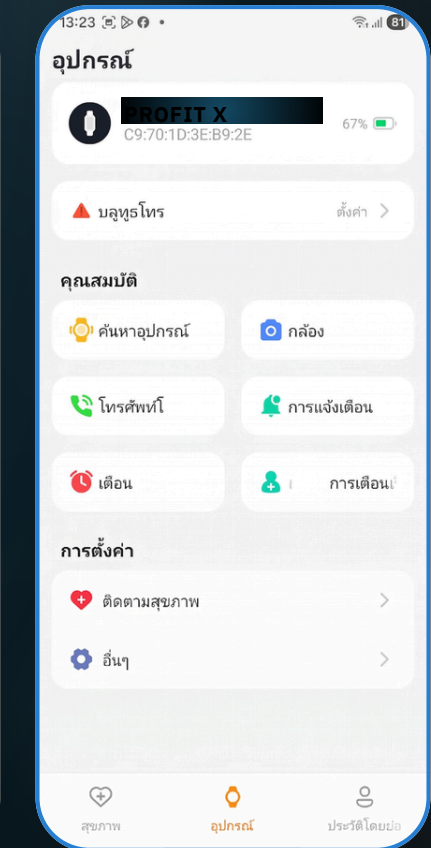
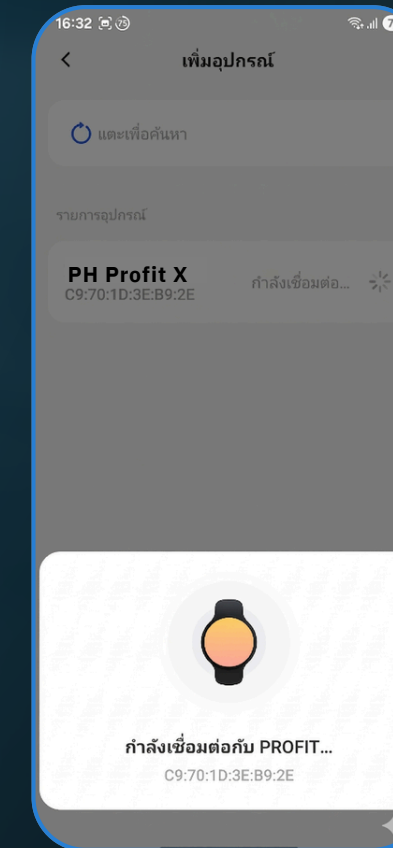
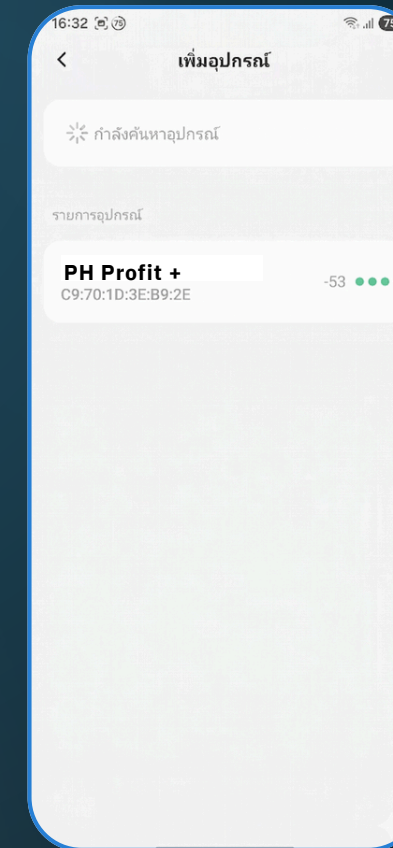
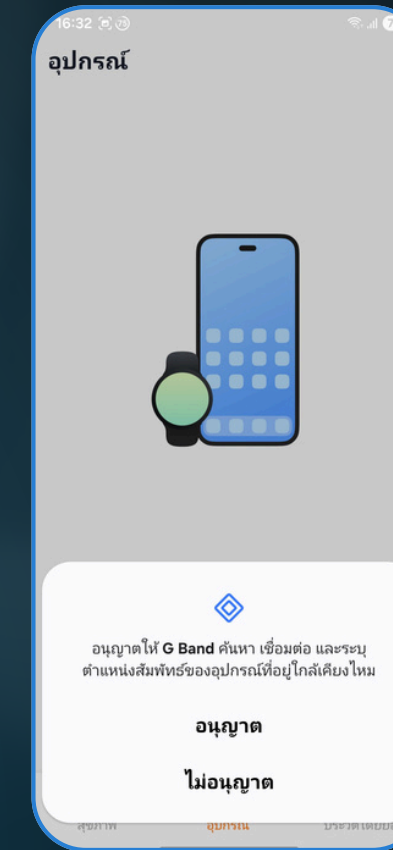
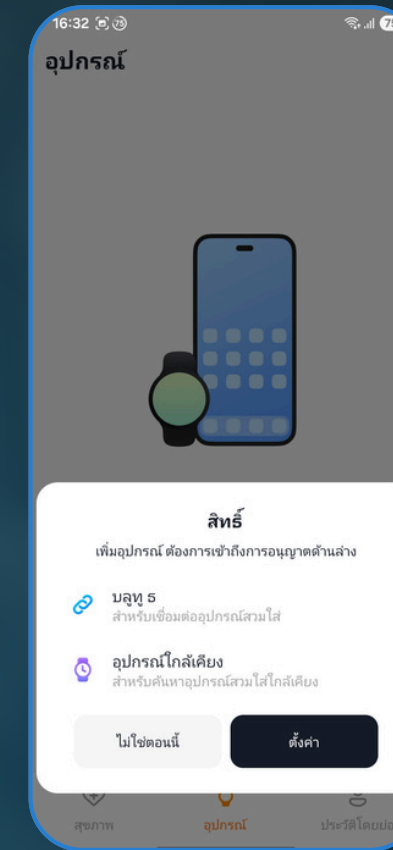
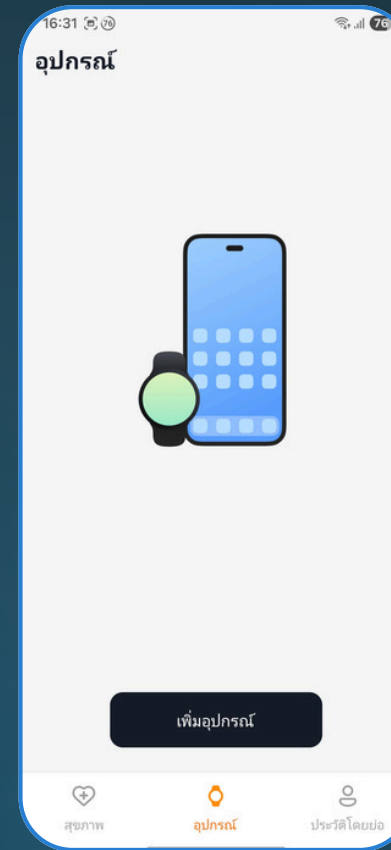
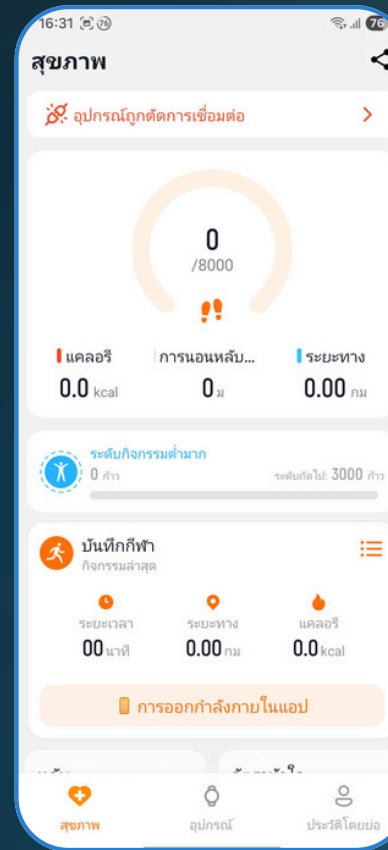
08 แอปฯจะนำเข้าสู่แดชบอร์ด
ให้แตะที่แถบ "อุปกรณ์"

09 แตะที่ปุ่ม "เพิ่มอุปกรณ์"

10 แอปฯ จะปรากฏข้อความเพื่อขอ
อนุญาตเข้าถึงบลูทูธ และ ตำแหน่งใกล้
เคียง ให้แตะที่ตั้งค่า แล้วแตะ
"อนุญาต" ตามลำดับ

11 แตะที่ชื่ออุปกรณ์ "PH Profit +" เพื่อเชื่อมต่อ
กับสายรัดข้อมือ หากมีหลายเครื่อง เครื่องที่
ใกล้ที่สุด จะอยู่บนสุด

12 หากเชื่อมต่อสำเร็จ ถือเป็นการเสร็จสิ้น
การเชื่อมต่อ



การตั้งค่าสายรัดข้อมือ

เปิดแอปฯ แล้วแตะที่ "อุปกรณ์" เพื่อตั้งค่าต่างๆ ดังนี้

การเปิดใช้งานโทรศัพท์ผ่านบลูทูธ

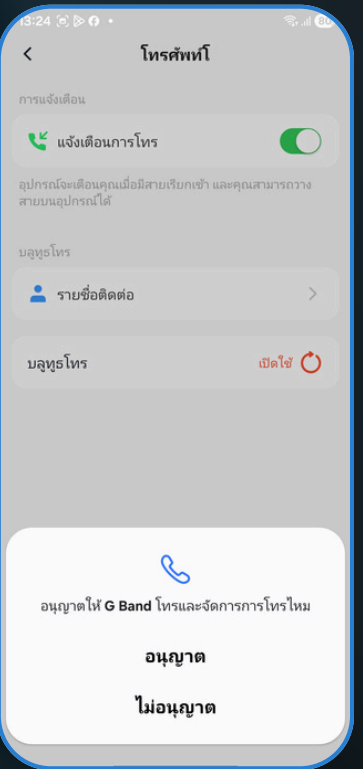
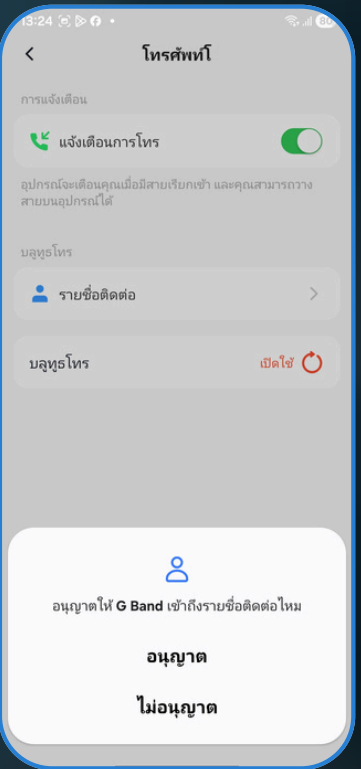
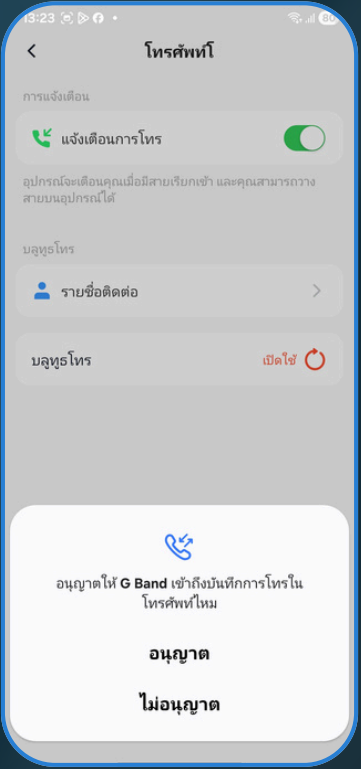
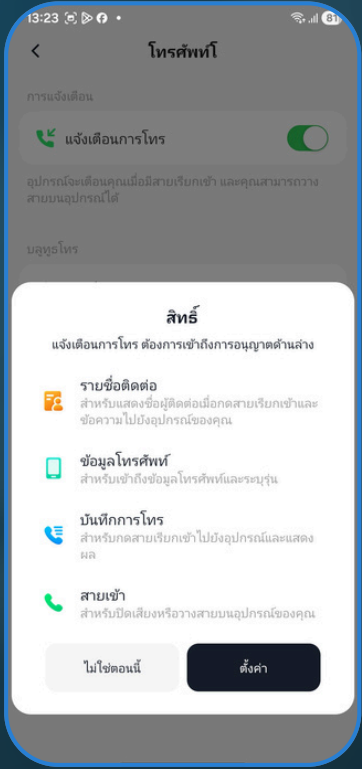
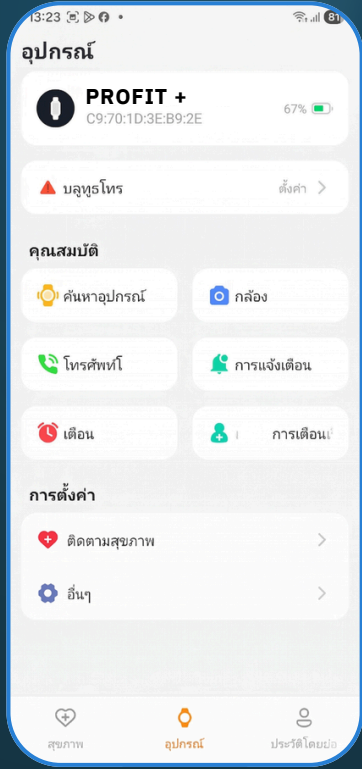
- 01

เปิดแอปฯ แล้วแตะที่แถบ "อุปกรณ์"
- 02

แตะที่เมนู "โทรศัพท์" เพื่อทำการเชื่อมต่อ
- 03

จะปรากฏกล่องข้อความ เพื่อบอกถึงสิทธิ์เกี่ยวกับการโทรต่างๆ ให้แตะ "ตั้งค่า"
- 04

กดอนุญาตทั้งหมด 3 ครั้ง

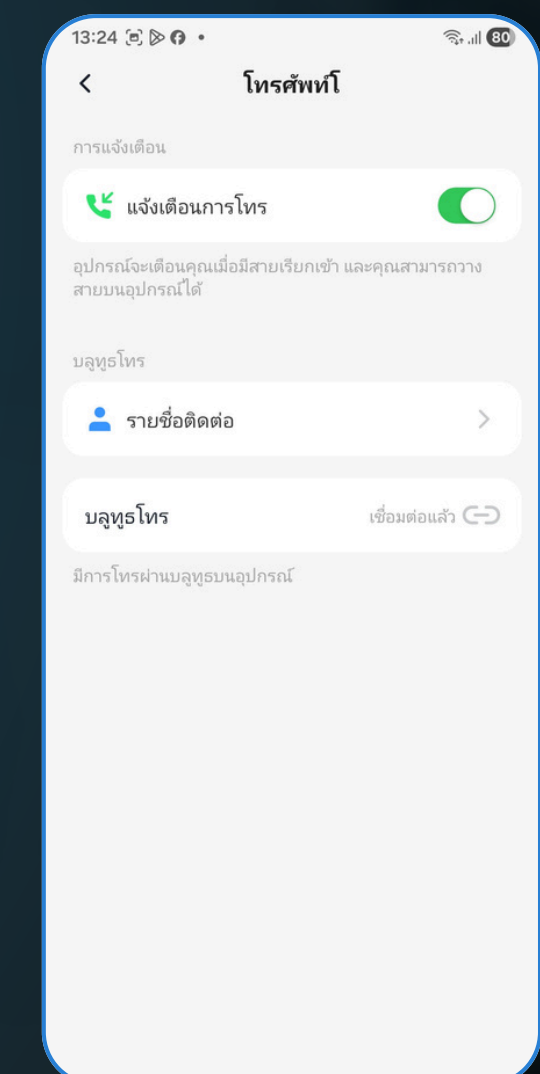
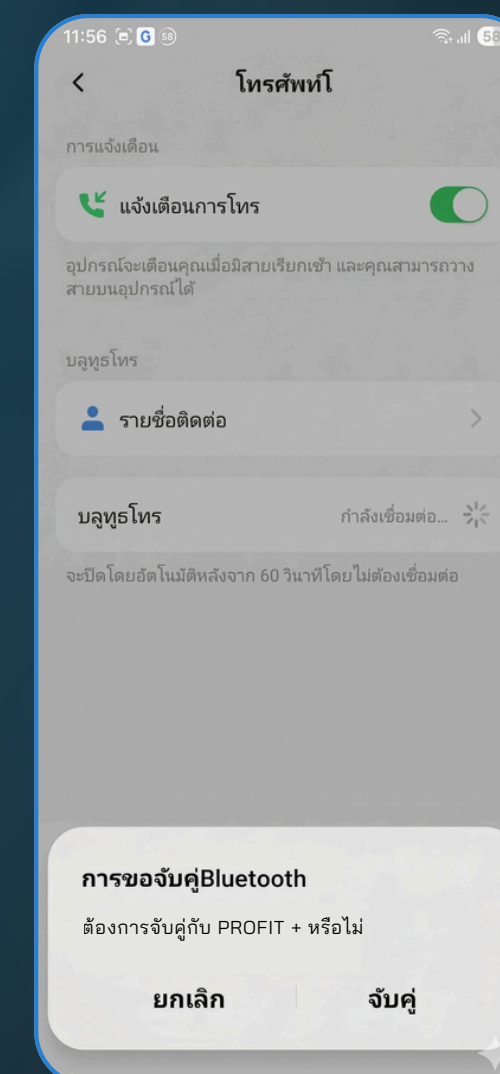
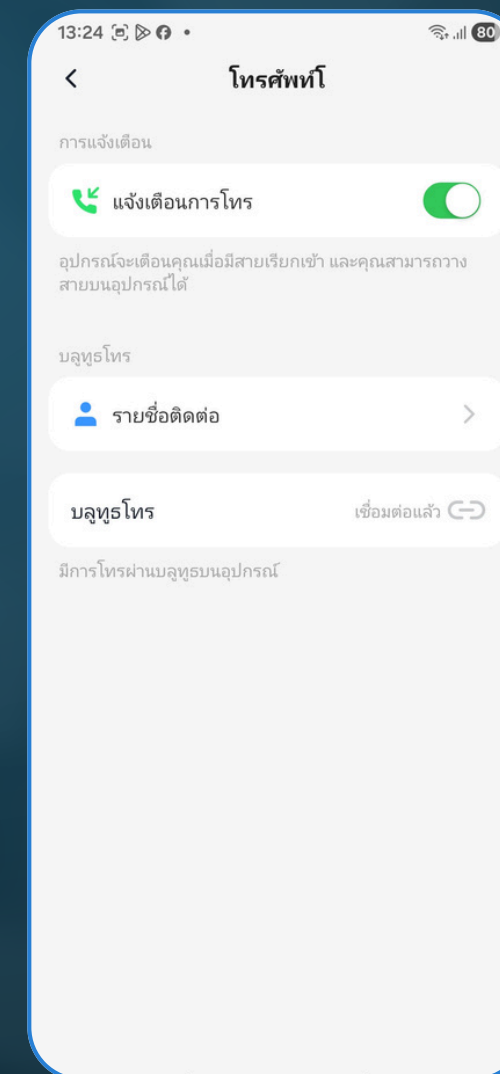
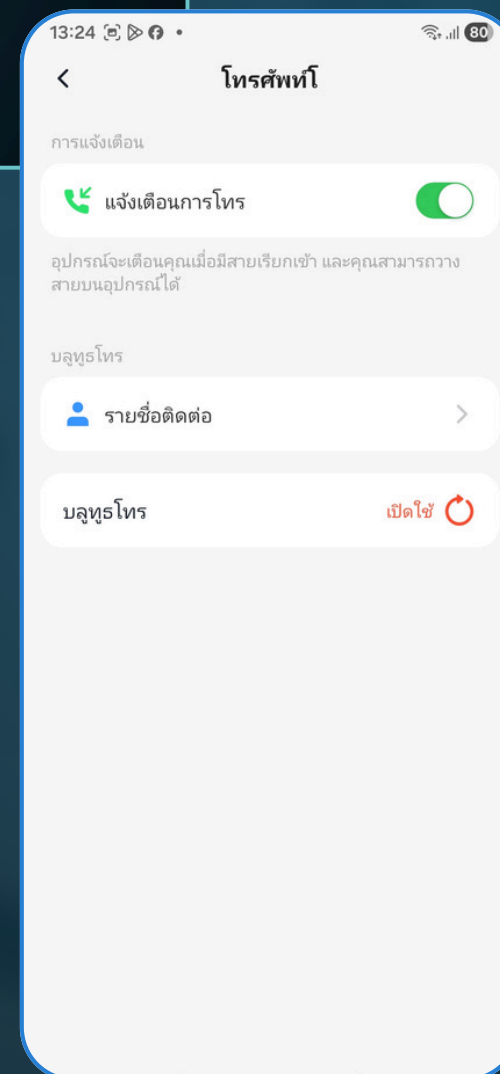


05 แตะที่ "เปิดใช้" หลังเมนูบลูทูธ

06 รอสักครู່แอปฯจะทำการเชื่อมต่อกับสายรัดข้อมือ

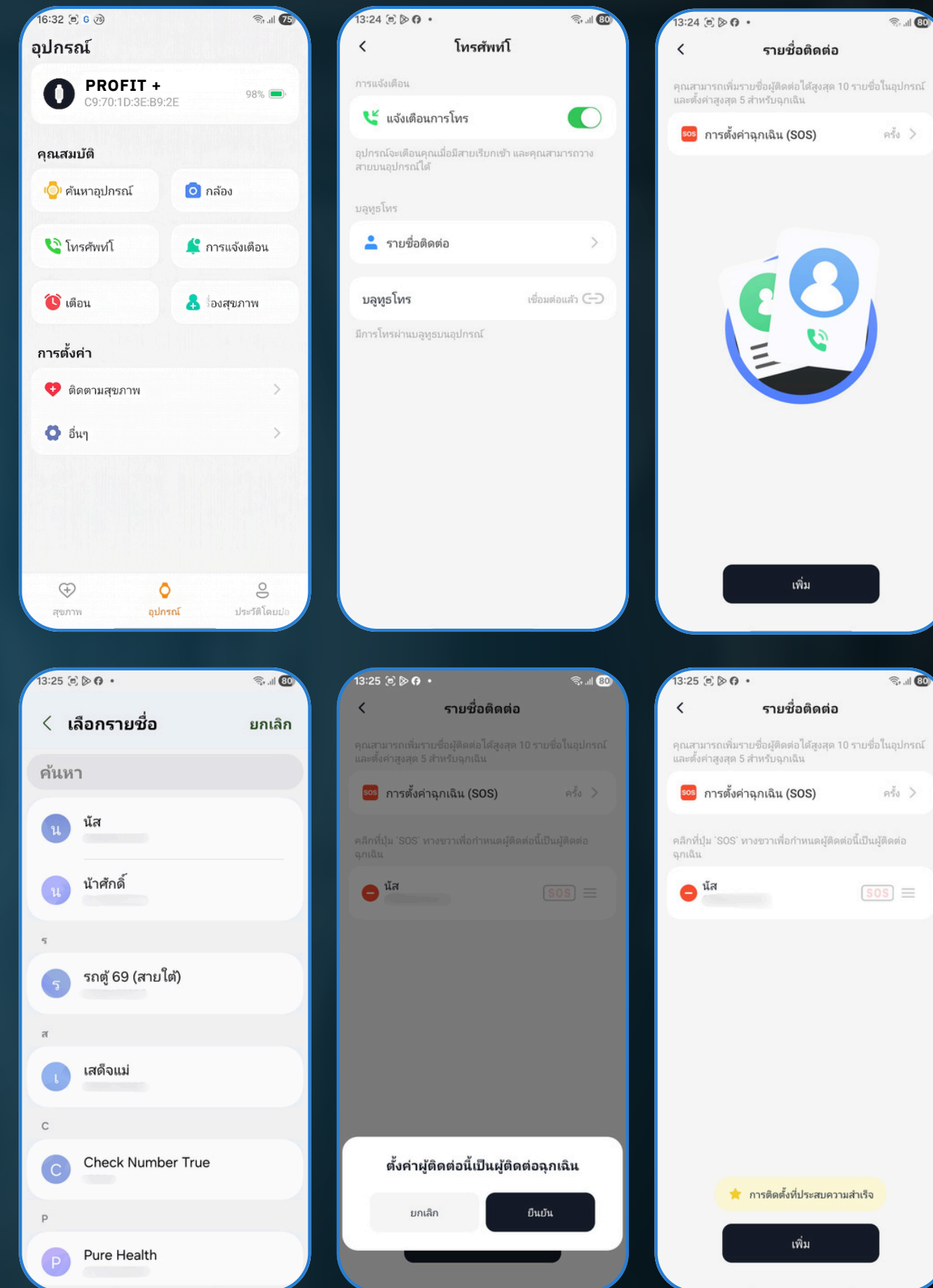
07 ระหว่างเชื่อมต่อกะปรากฏกล่องข้อความเพื่อบอจ้บคู่สายรัดข้อมือกับแอปฯ ให้แตะ "จับคู่"

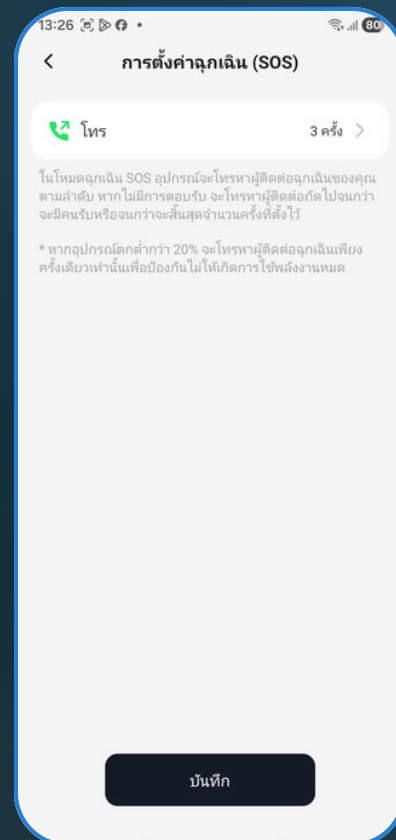
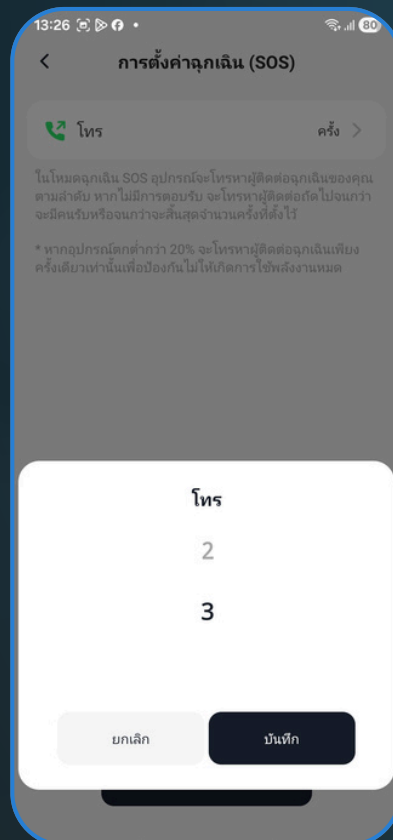
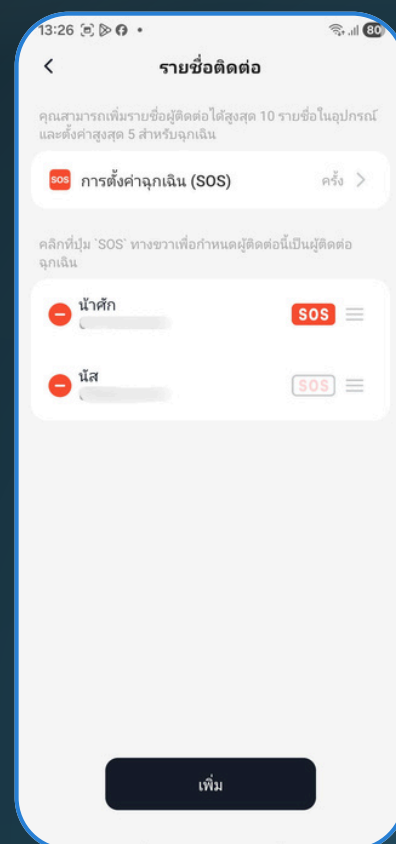
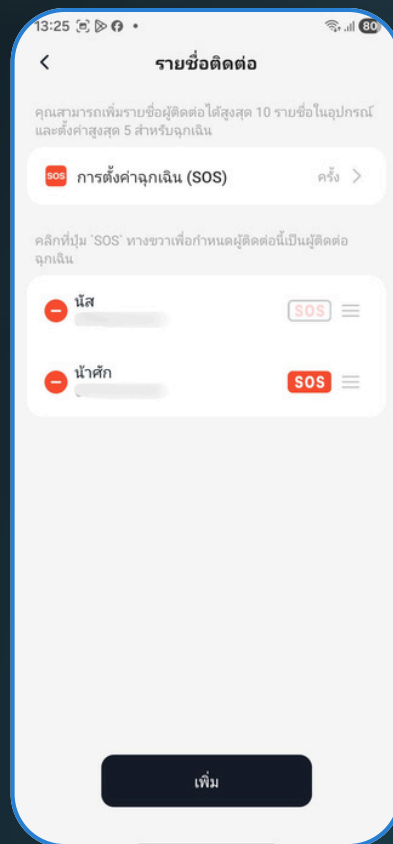
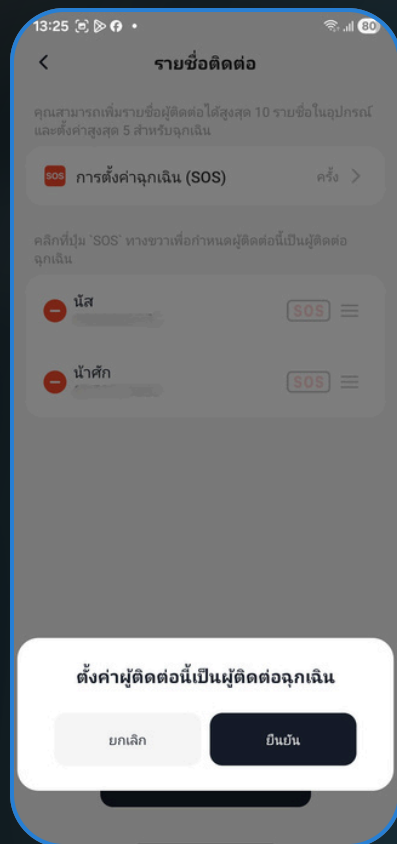
08 เมื่อเชื่อมต่อสำเร็จ สถานะจะเปลี่ยนเป็น "เชื่อมต่อแล้ว"



การเพิ่มรายชื่อติดต่อเพื่อตั้งค่า SOS

- 01 เปิดแอปฯ แล้วแตะที่แถบ "อุปกรณ์" แล้วแตะที่เมนู "โทรศัพท์"
- 02 แตะที่เมนู "รายชื่อติดต่อ"
- 03 แตะที่ปุ่ม "เพิ่ม"
- 04 เลือกรายชื่อที่ต้องการ
- 05 แอปฯจะถามว่าให้รายชื่อที่เลือกเป็นหมายเลขฉุกเฉินหรือไม่ หากต้องการให้แตะ "ยืนยัน"

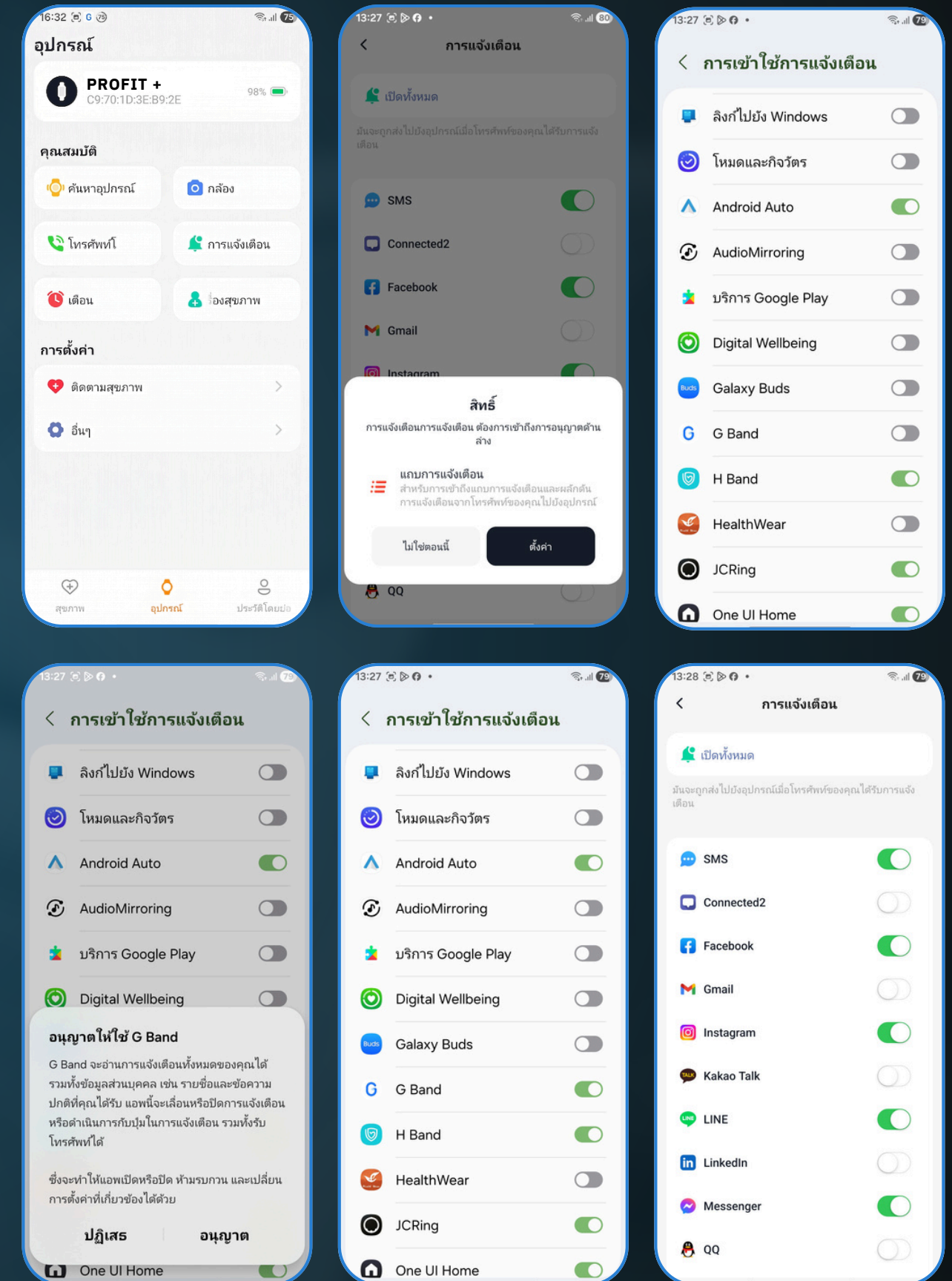


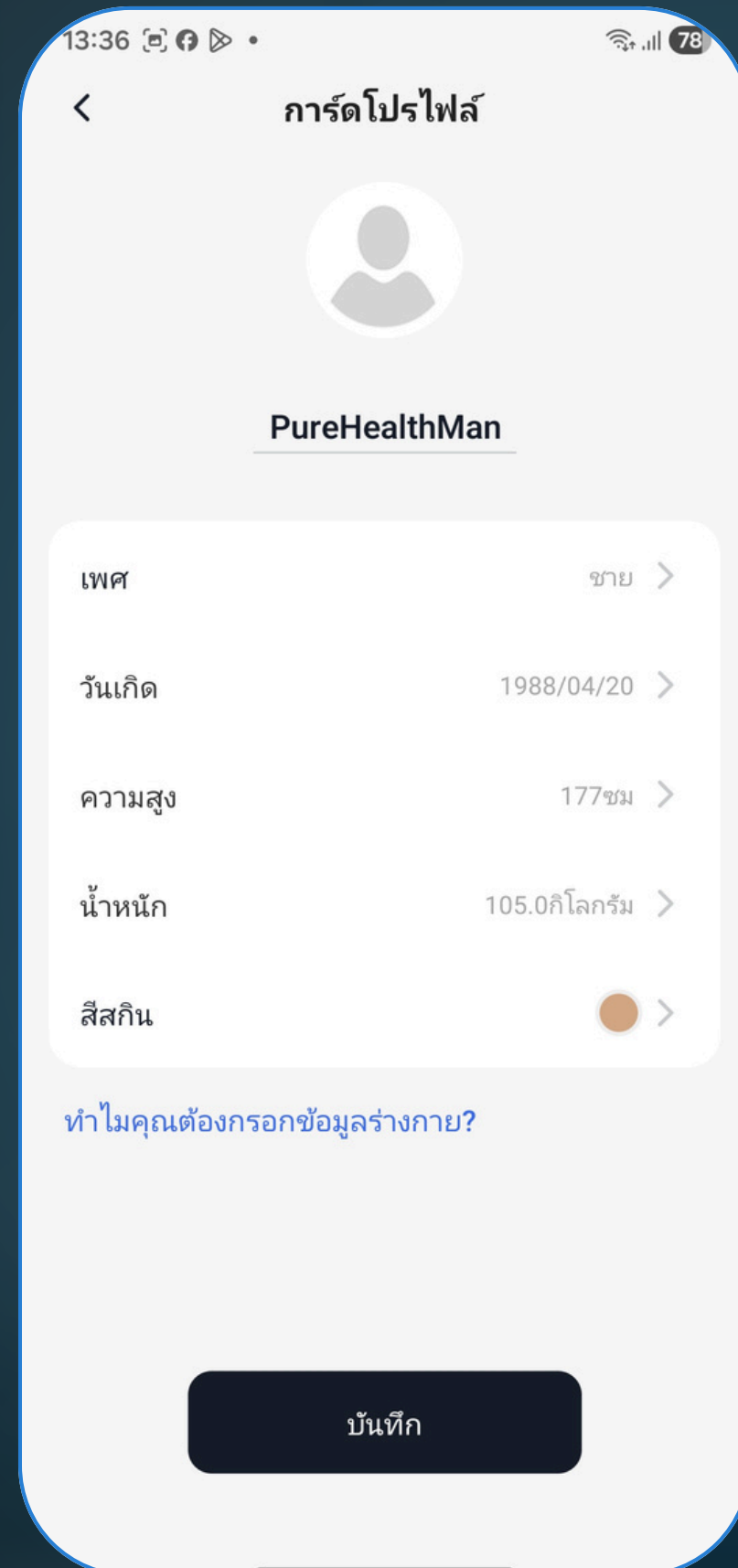
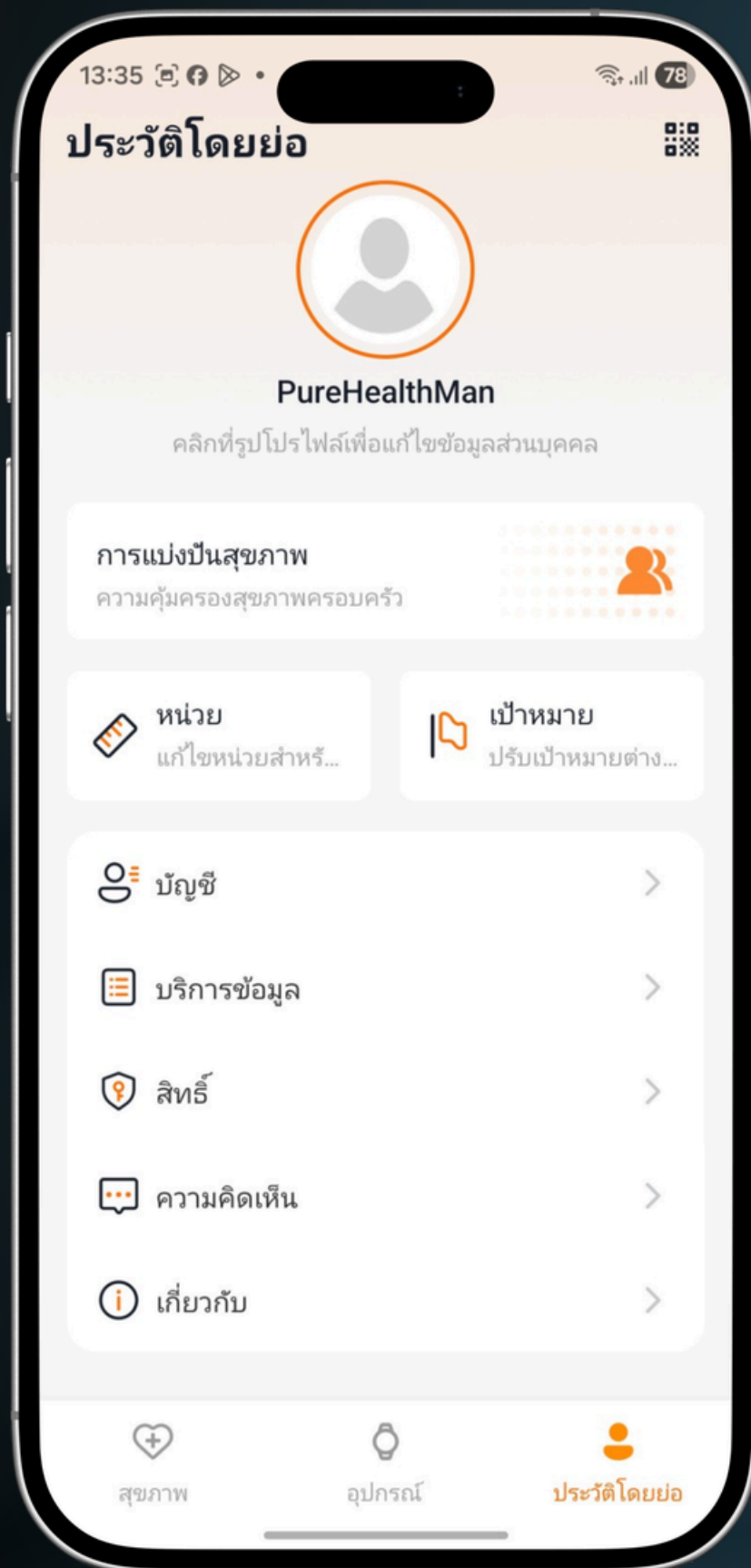


- 06 สามารถยกเลิกหรือเพิ่มหมายเลขฉุกเฉิน โดยแตะที่ไอคอน SOS ที่อยู่หลังหมายเลขนั้นๆ
- 07 แตะค้างที่เครื่องหมายเบอเกอร์ เพื่อเลื่อนลำดับหมายเลขติดต่อ
- 08 แตะที่เมนู "การตั้งค่าฉุกเฉิน"
- 09 แตะที่เมนู "โทร" แล้วเลือกจำนวนที่ต้องการให้การโทรฉุกเฉิน โทรซ้ำที่ครั้ง หากปลายทางไม่รับสาย แล้วแตะปุ่ม "บันทึก"
- 10 แตะที่ปุ่ม "บันทึก" อีกครั้ง

การตั้งค่าการแจ้งเตือนไปยังสายรัดข้อมือ

- 01 เปิดแอปฯ แล้วแตะที่แถบ "อุปกรณ์" แล้วแตะที่เมนู "การแจ้งเตือน"
- 02 จะปรากฏกล่องข้อความ เพื่อยกสิทธิ์การแจ้งเตือนข้อความ ให้แตะ "ตั้งค่า"
- 03 แตะที่สวิตช์หลังแอปฯ G Band
- 04 จะปรากฏกล่องข้อความแจ้งเตือน ว่าจะเป็นการอนุญาตเข้าถึงข้อความต่างๆ ให้แตะที่ปุ่ม "อนุญาต"
- 05 เสร็จแล้วแตะย้อนหลัง 2 ครั้ง เพื่อกลับมาหน้าการแจ้งเตือน
- 06 สามารถเลือกเปิด-ปิด การแจ้งเตือนจากแอปฯ แยกชั้นนำได้ที่สวิตช์ หลังชื่อแอปฯ นั้นๆ
- 07 หากต้องการให้มีการแจ้งเตือนจากแอปฯ อื่นๆ ที่ไม่ใช่แอปฯ แยก ให้แตะที่ "แอปฯ อื่นๆ" แล้วเลือกเปิด-ปิด หลังชื่อแอปฯ นั้นๆ





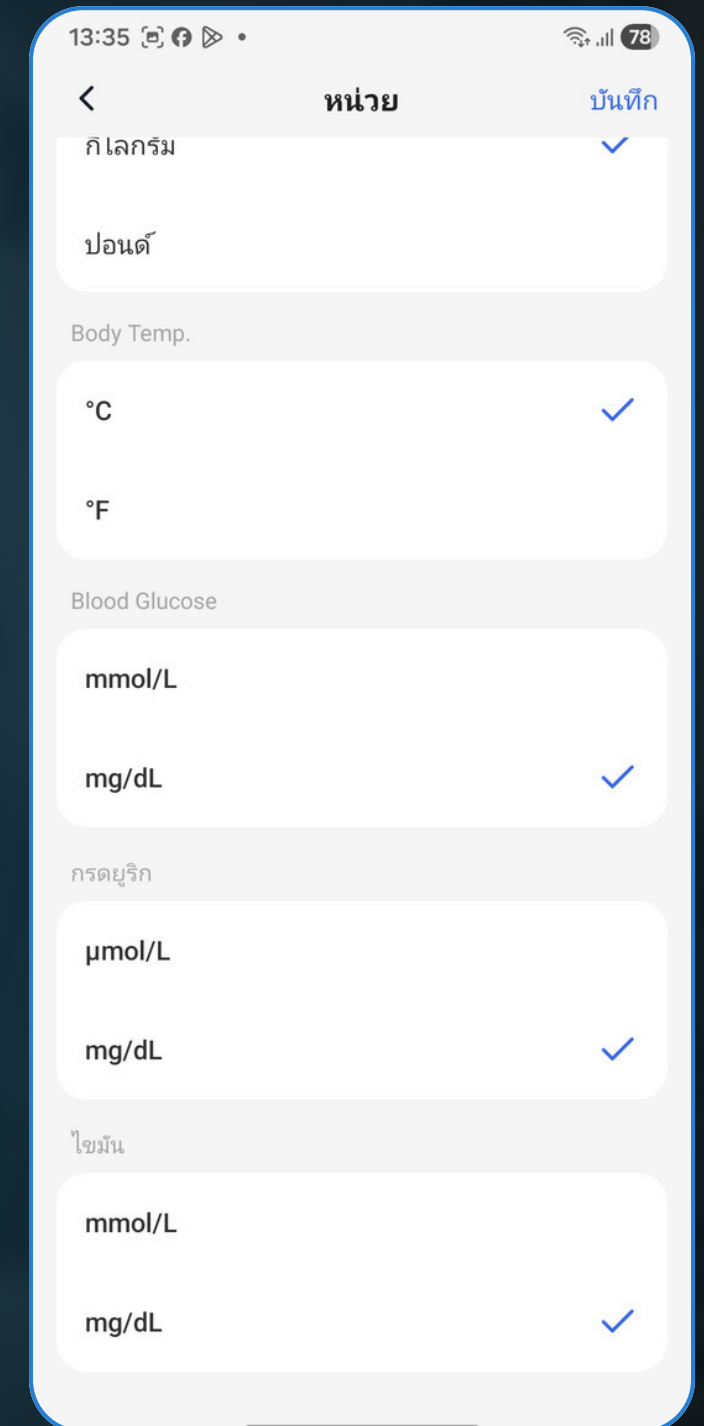
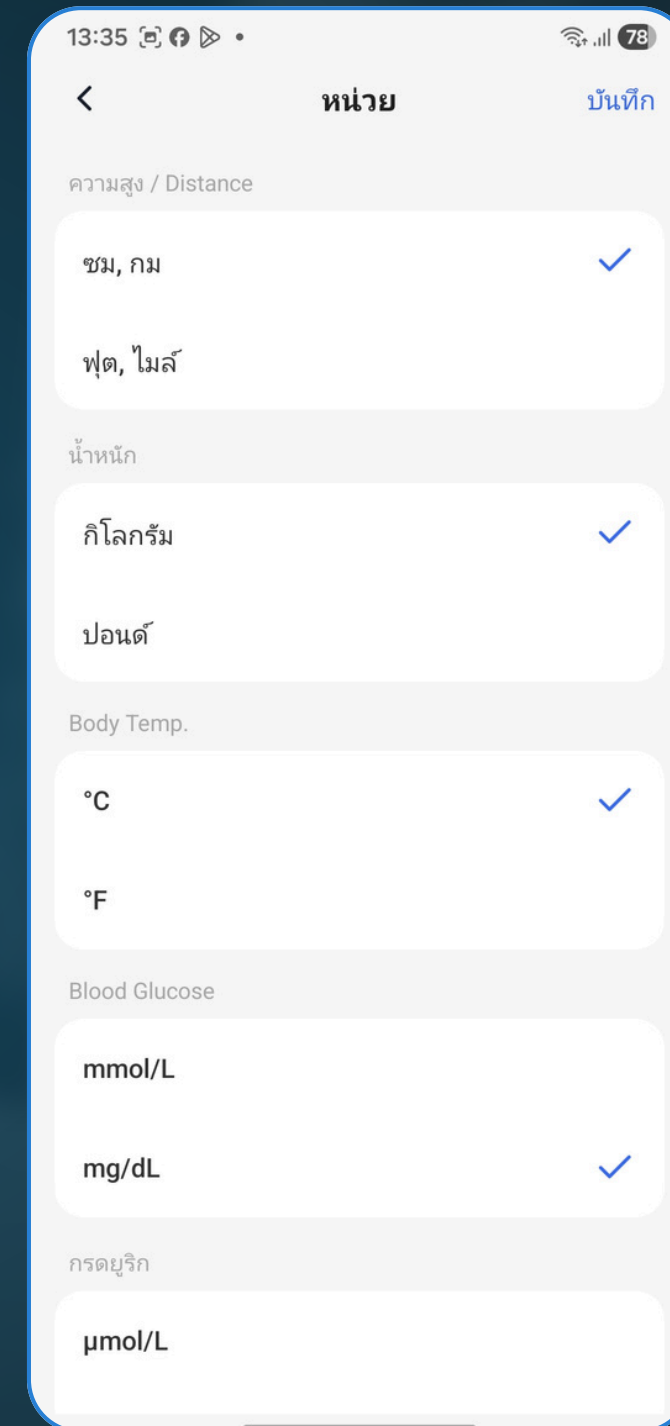
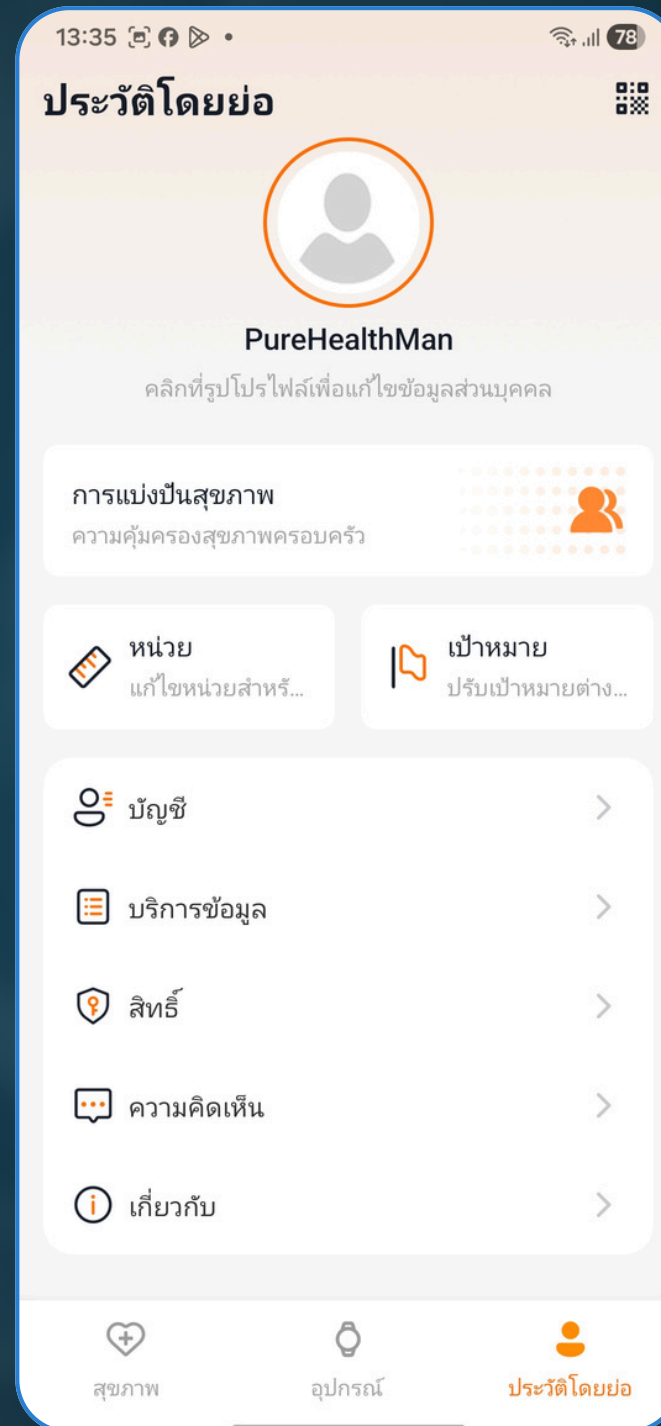
การตั้งค่าหรือแก้ไขข้อมูลส่วนตัว

เพื่อให้การประเมินสุขภาพมีความแม่นยำ จึงควรตั้งค่าข้อมูล
ผู้ใช้ให้ตรงตามความจริง โดยมีขั้นตอนดังนี้

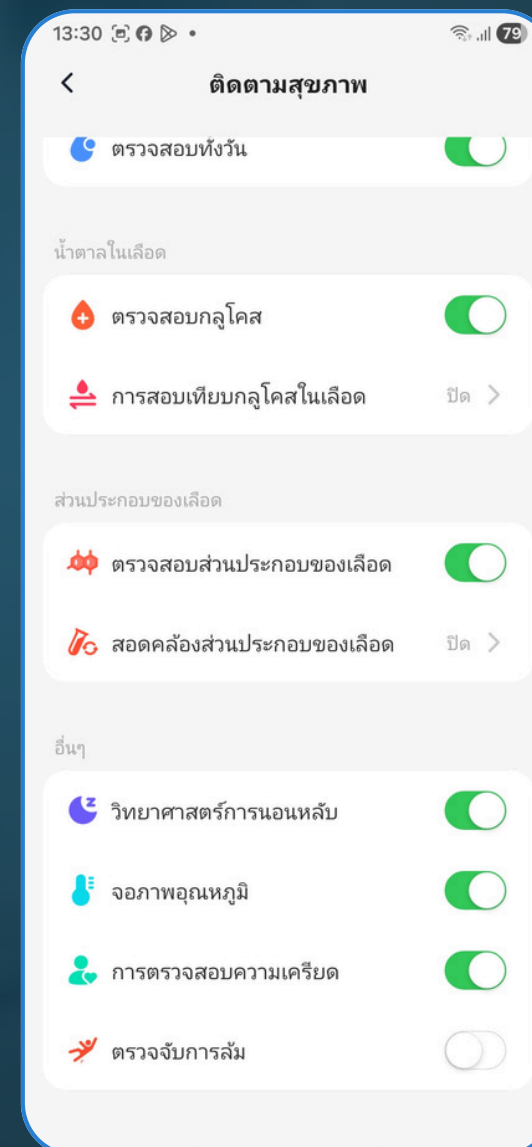
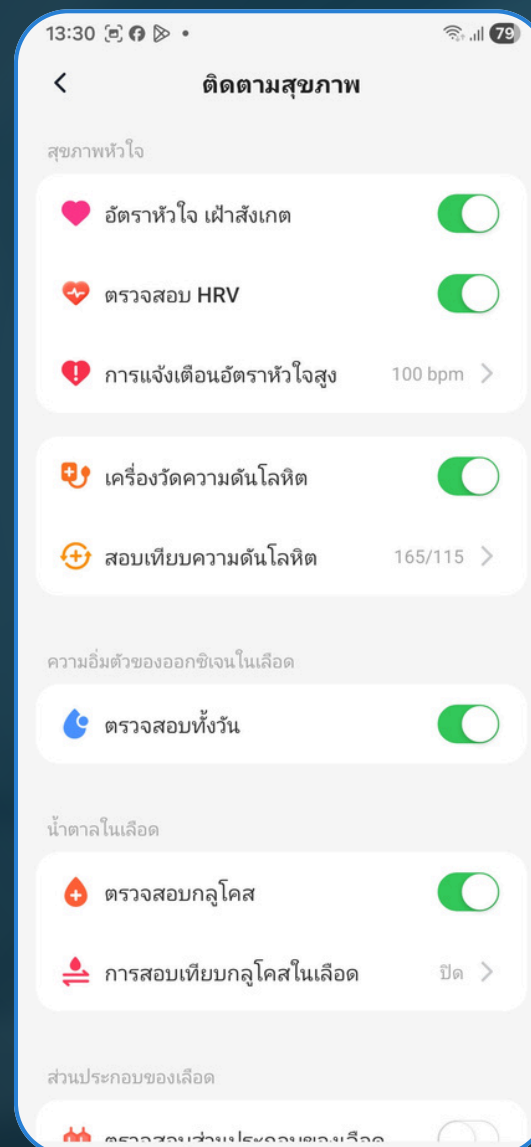
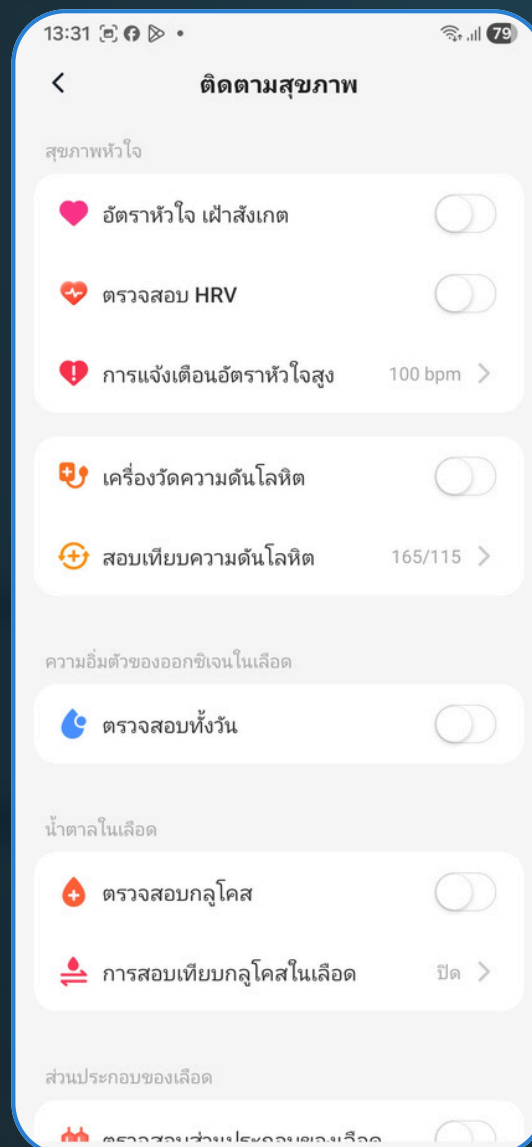
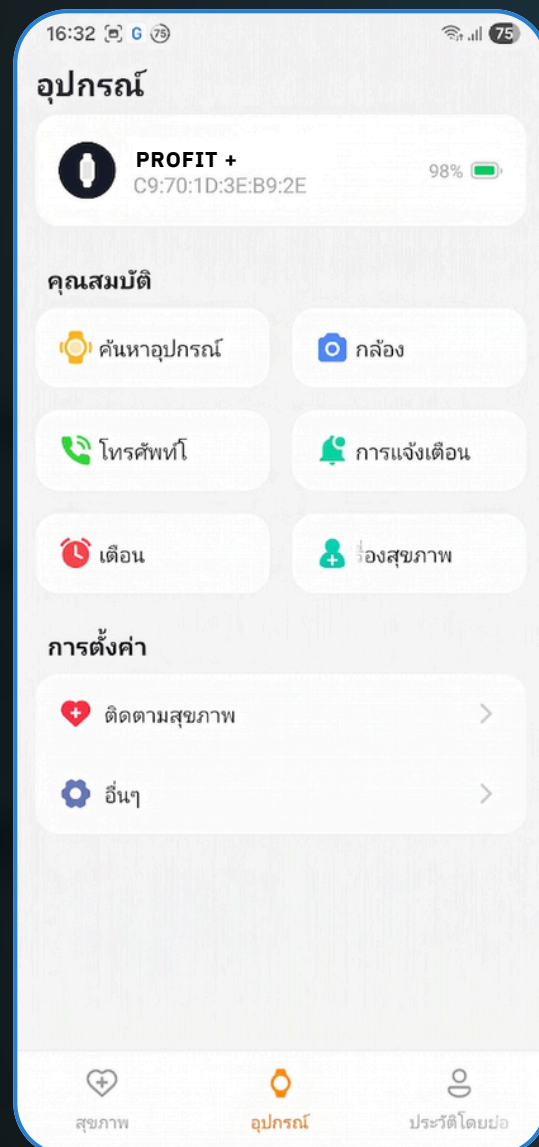
- 01 เปิดแอปฯ แล้วแตะที่แถบ "ประวัติโดยย่อ"
- 02 จากนั้นแตะที่ "รูปโปรไฟล์" เพื่อเข้าสู่หน้าแก้ไข
- 03 แก้ไขข้อมูลต่างๆ ให้ตรงกับความจริงของ
ผู้ใช้งานเสร็จแล้วแตะ "บันทึก"

การเปลี่ยนหน่วยวัดสุขภาพ

- 01 เปิดแอปฯ แล้วแตะที่แถบ "ประวัติโดยย่อ"
- 02 แตะที่เมนู "หน่วย"
- 03 ควรเปลี่ยนหน่วยวัดที่นิยมในไทยดังนี้
 - * น้ำหนัก - เมตริก (กิโลกรัม)
 - * ระยะทาง - เมตริก (ม, กม)
 - * อุณหภูมิร่างกาย - เซลเซียส (องศา)
 - * น้ำตาลในเลือด, ไขมันในเลือด และ กรดยูริกในเลือด - mg/dL



การเปิดโหมดวัดค่าสุขภาพอัตโนมัติ



01 เปิดแอปฯ แล้วแตะที่แถบ "อุปกรณ์" แล้วแตะที่เมนู "ติดตามสุขภาพ"

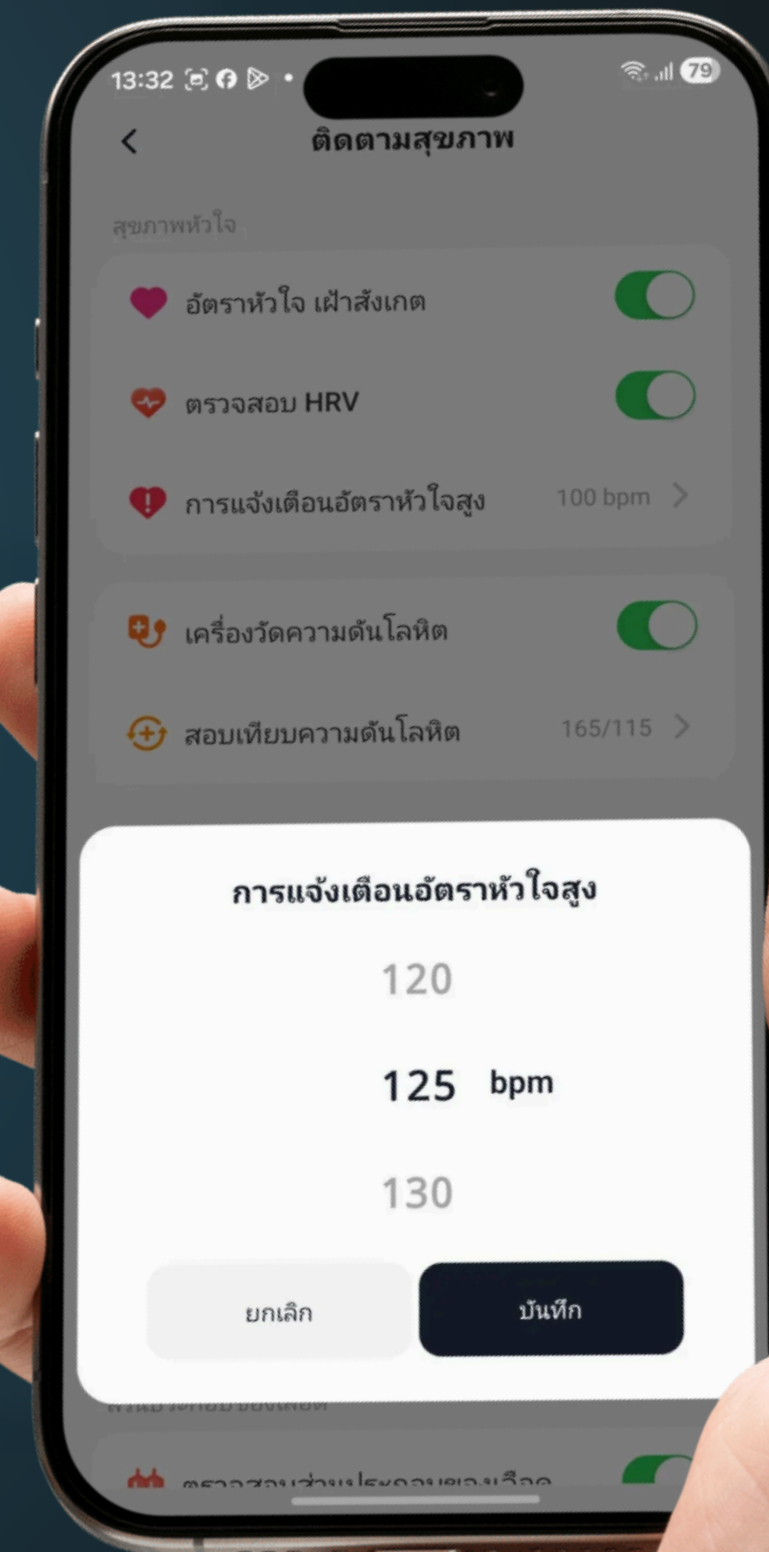
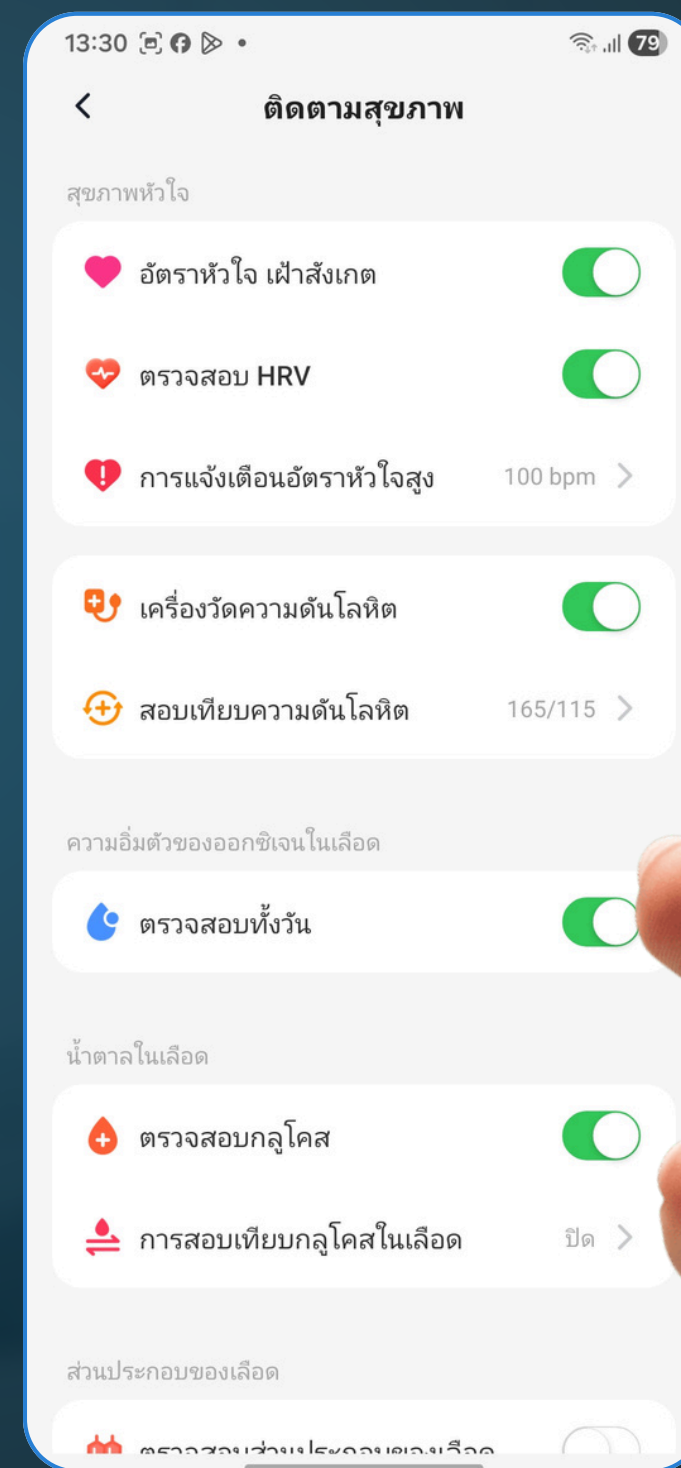
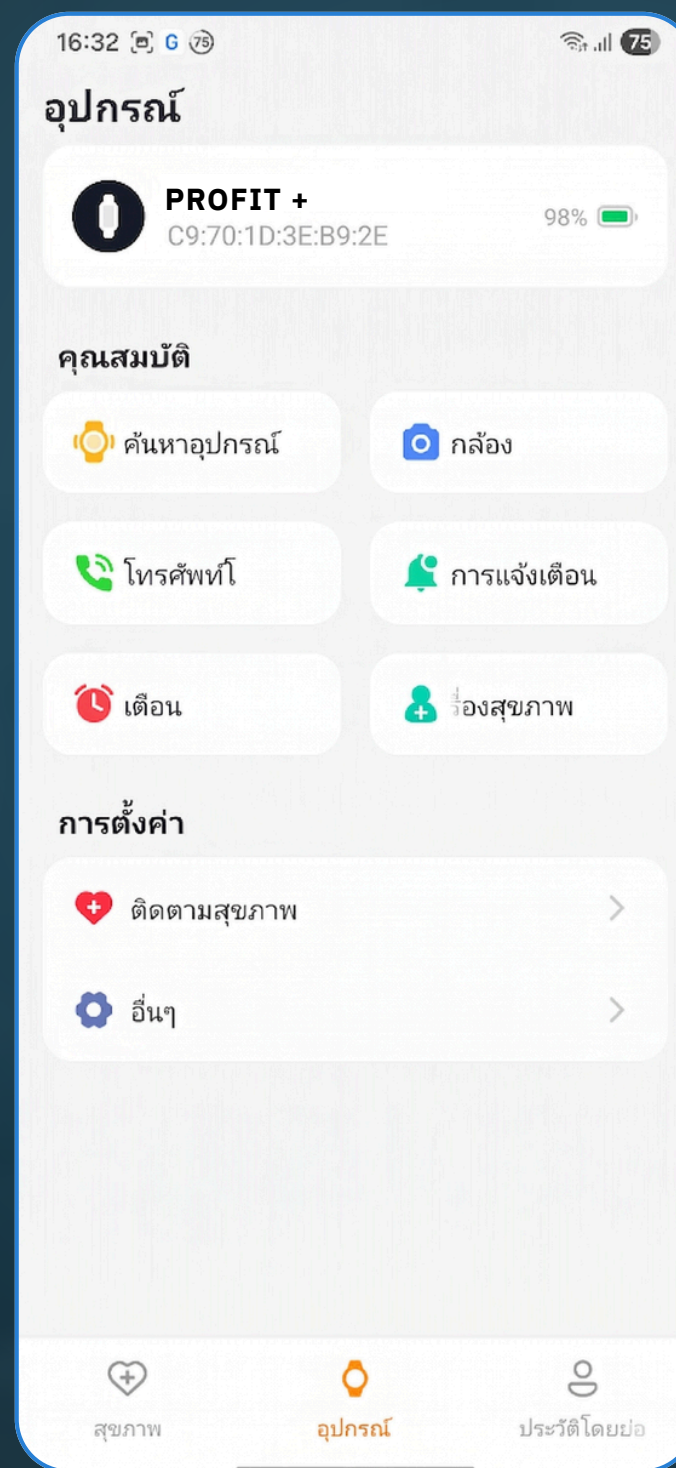
02 แตะที่สวิตช์หลังชื่อโหมดการวัดต่างๆ ได้แก่

- อัตราหัวใจ เฝ้าสังเกต
- ตรวจสอบ HRV
- เครื่องวัดความดันโลหิต
- ตรวจสอบออกซิเจนทั้งวัน
- ตรวจสอบกลูโคส
- ตรวจสอบส่วนประกอบเลือด
- วิทยาศาสตร์การนอนหลับ
- จอภาพอุณหภูมิ
- การตรวจสอบความเครียด
- การตรวจสอบความเครียด

การตั้งเตือนหัวใจเต้นเร็วเกินกำหนด

01 เปิดแอปฯ แล้วแตะที่แถบ "อุปกรณ์"
จากนั้นแตะที่เมนู "ติดตามสุขภาพ"

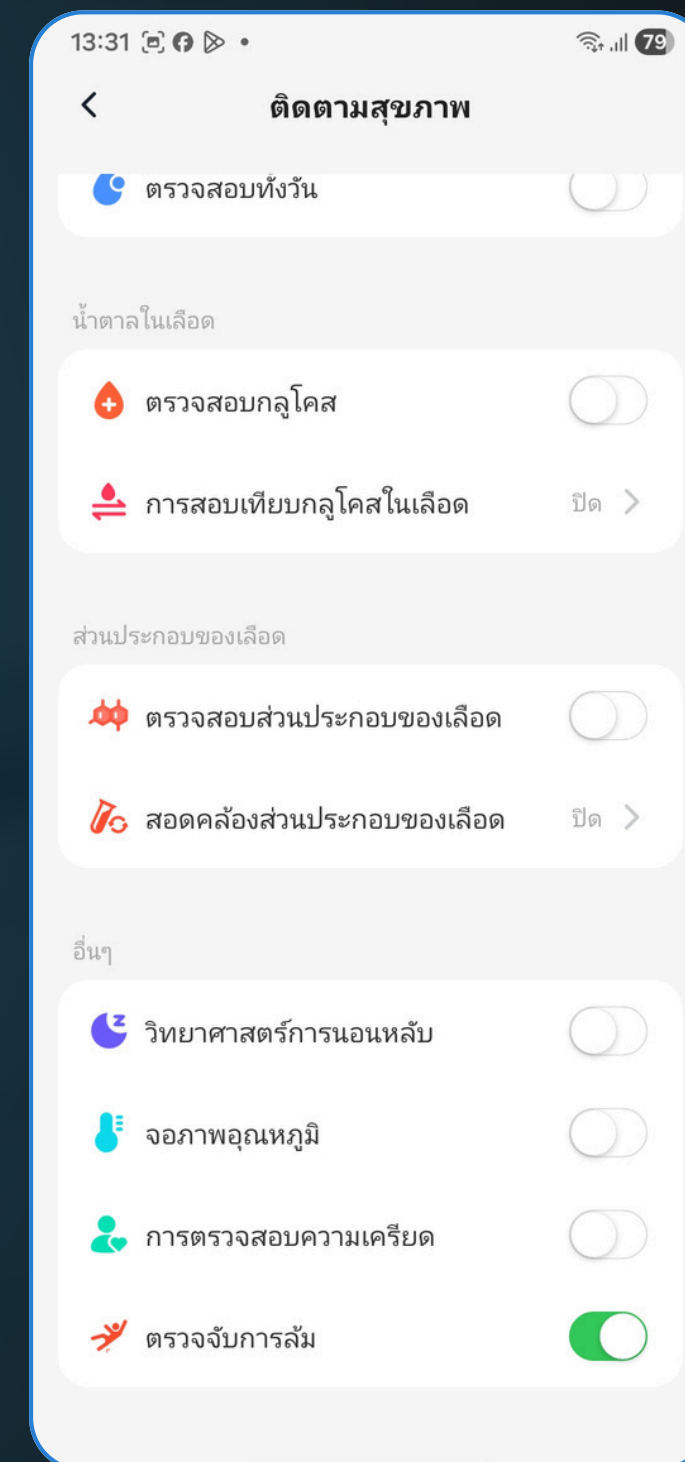
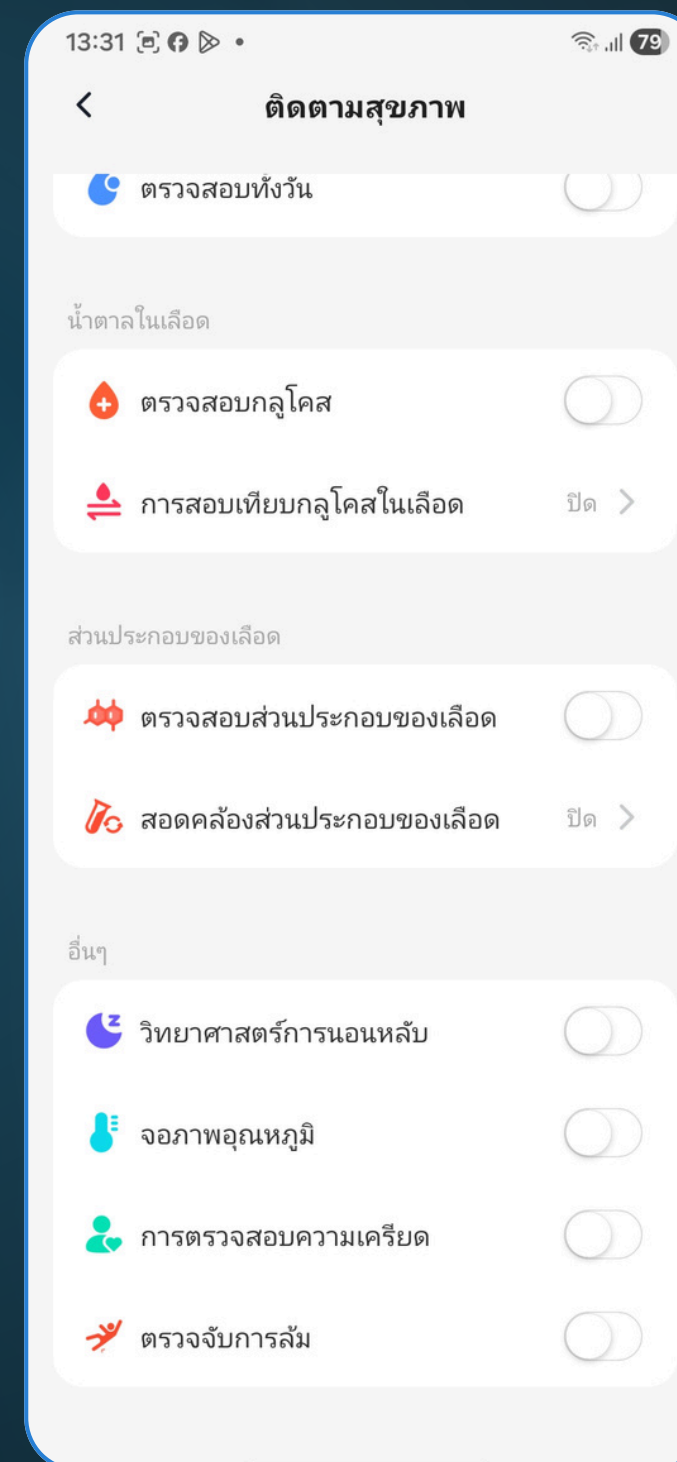
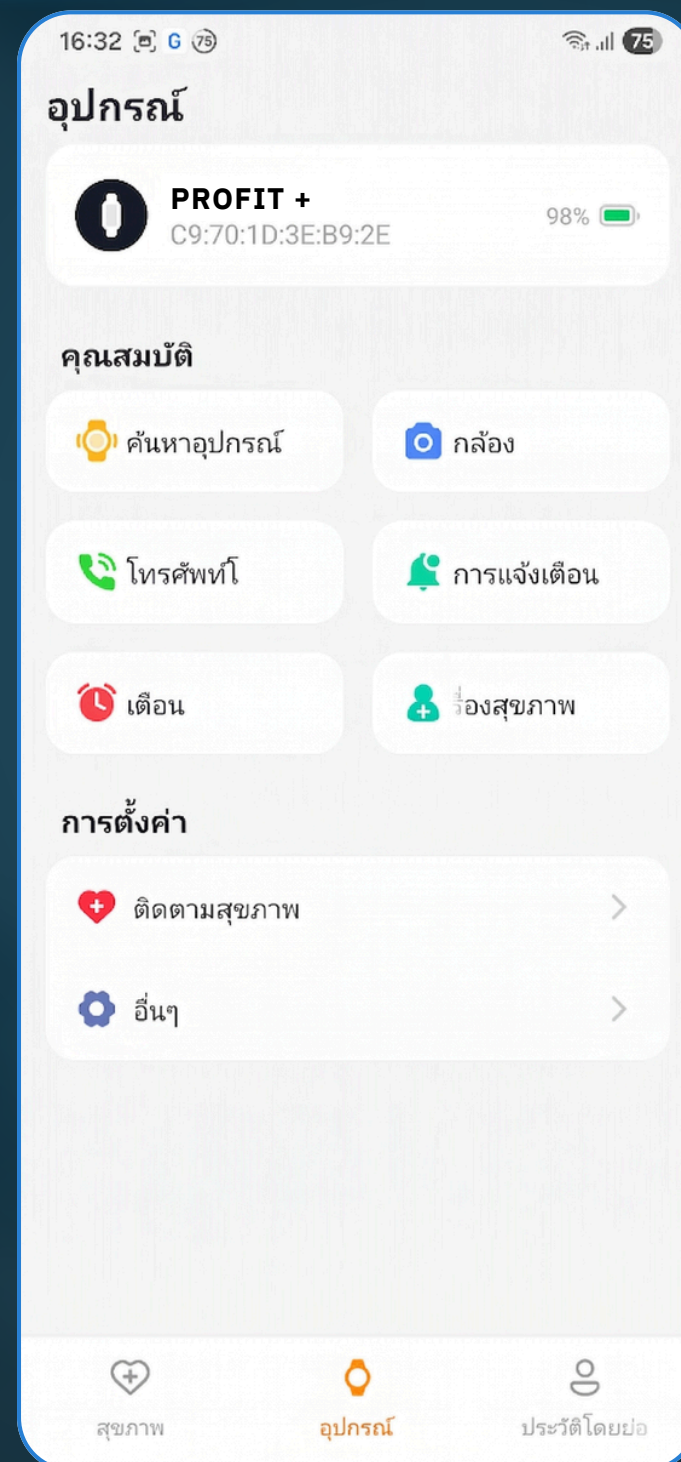
02 เลือกอัตราการเต้นของหัวใจที่
กำหนด แล้วแตะ "บันทึก"
เพื่อเปิดการใช้งาน



การเปิดโหมดการตรวจจับการล้ม

01 เปิดแอปฯ แล้วแตะที่แถบ "อุปกรณ์"
จากนั้นแตะที่เมนู "ติดตามสุขภาพ"

02 เลื่อนลงมาที่เมนู "ตรวจจับการล้ม"
แล้วแตะที่สวิตช์หลังเมนู
เพื่อเปิดการใช้งาน



การตั้งค่าสุขภาพส่วนบุคคล

เพื่อให้การวัดค่าสุขภาพมีความแม่นยำมากขึ้น จึงควรใส่ค่าสุขภาพส่วนตัว ซึ่งค่าสุขภาพส่วนตัวคือค่าเฉลี่ยที่วัดได้บ่อยๆ หรือ ค่า 3 ครั้งล่าสุด โดยหากเปลี่ยนผู้ใช้งาน จะต้องทำการเปลี่ยนค่าให้ตรงกับผู้ใช้那人ๆ หรือปิดโหมดสุขภาพส่วนตัว โดยเข้าไปที่

โหมดความดันโลหิตส่วนบุคคล

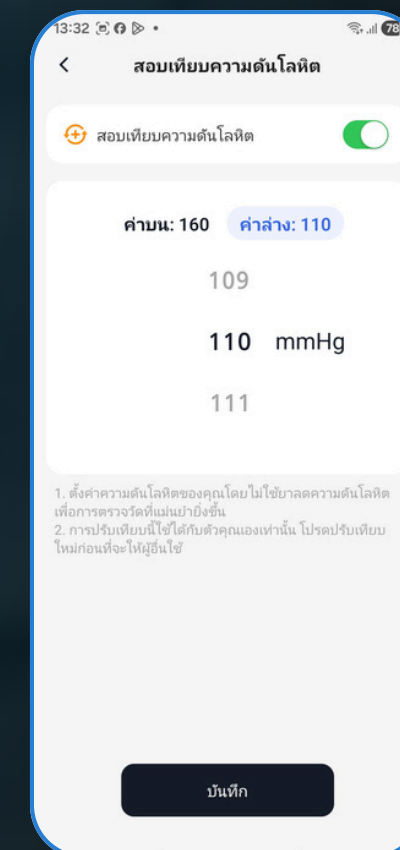
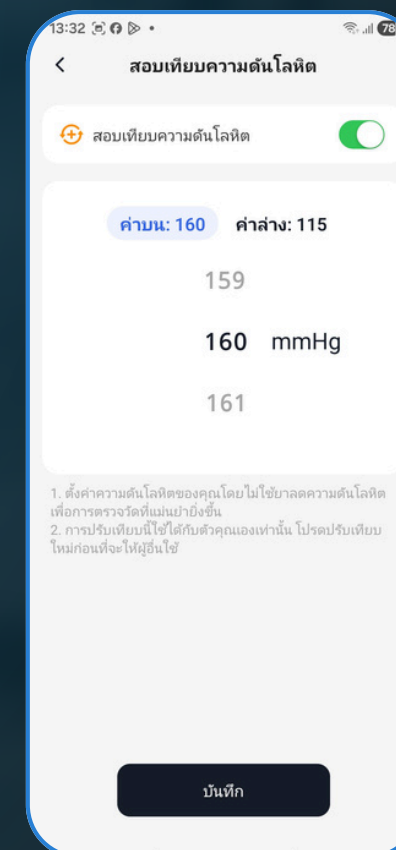
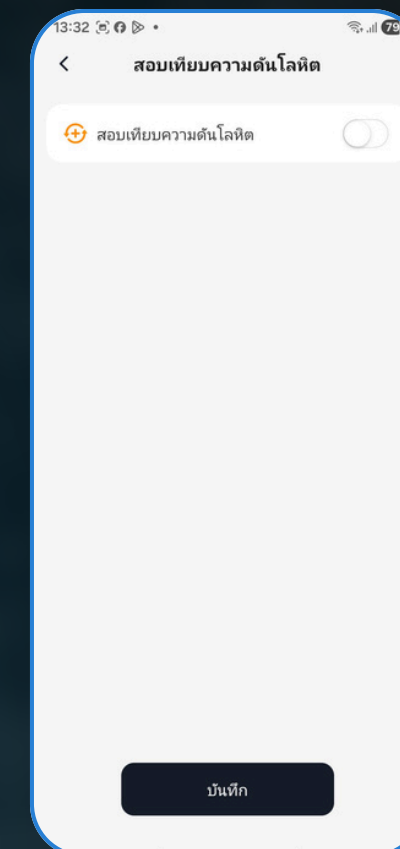
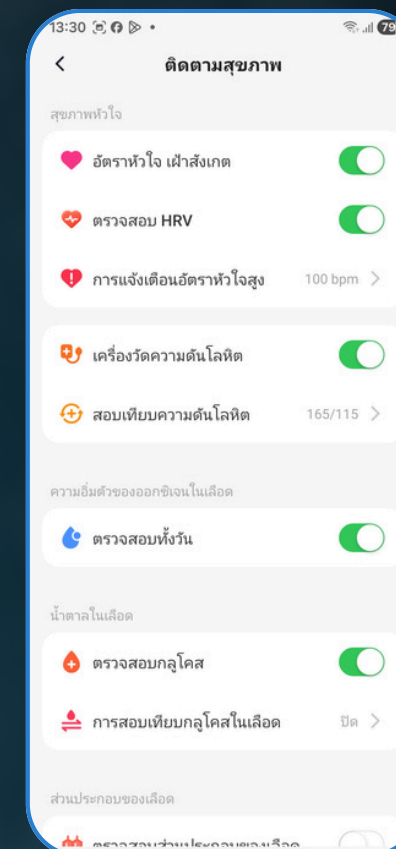
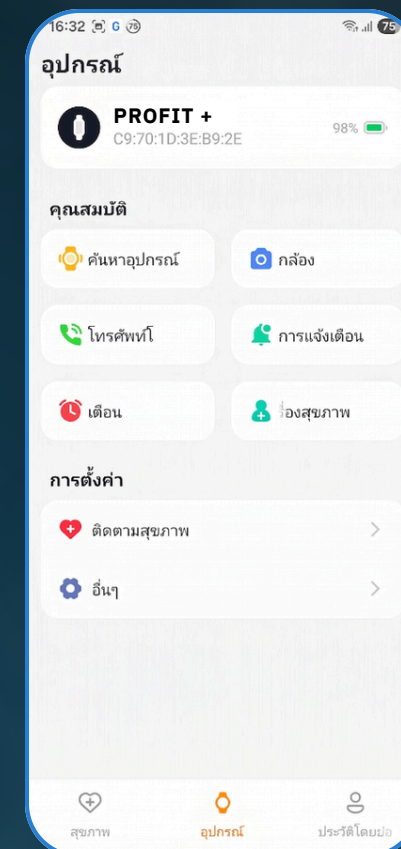
01 เปิดแอปฯ แล้วแตะที่แถบ "อุปกรณ์" จากนั้นแตะที่เมนู "ติดตามสุขภาพ"

02 แตะที่เมนู "สอบเทียบความดันโลหิต"

03 กดเปิดสวิตช์ที่อยู่หลังเมนู "สอบเทียบความดันโลหิต"

04 ใส่ค่าความดันโลหิต "ตัวบน" และ "ตัวล่าง" ตามลำดับ

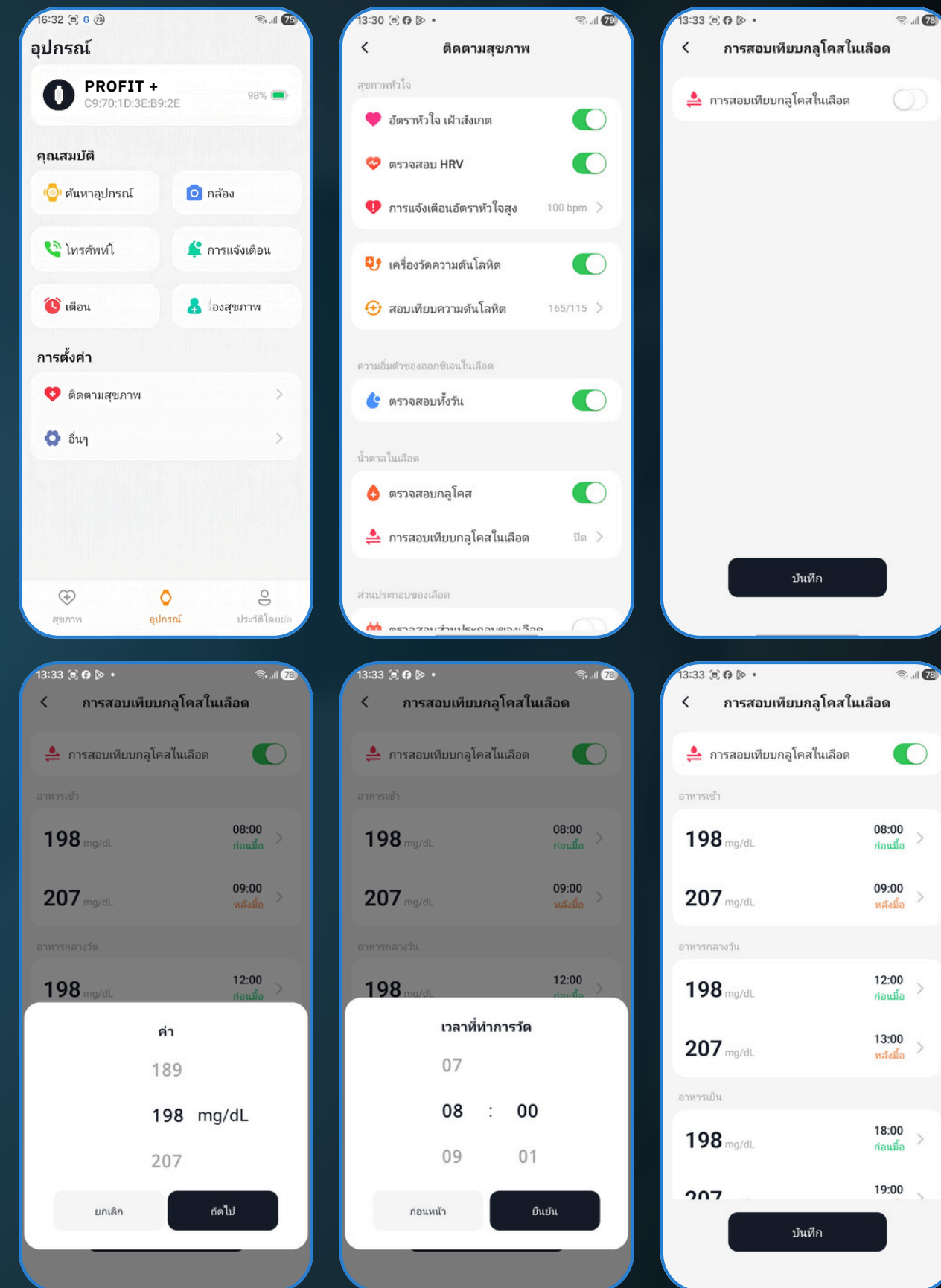
05 แตะปุ่ม "บันทึก"



โหมดน้ำตาลในเลือดส่วนบุคคล

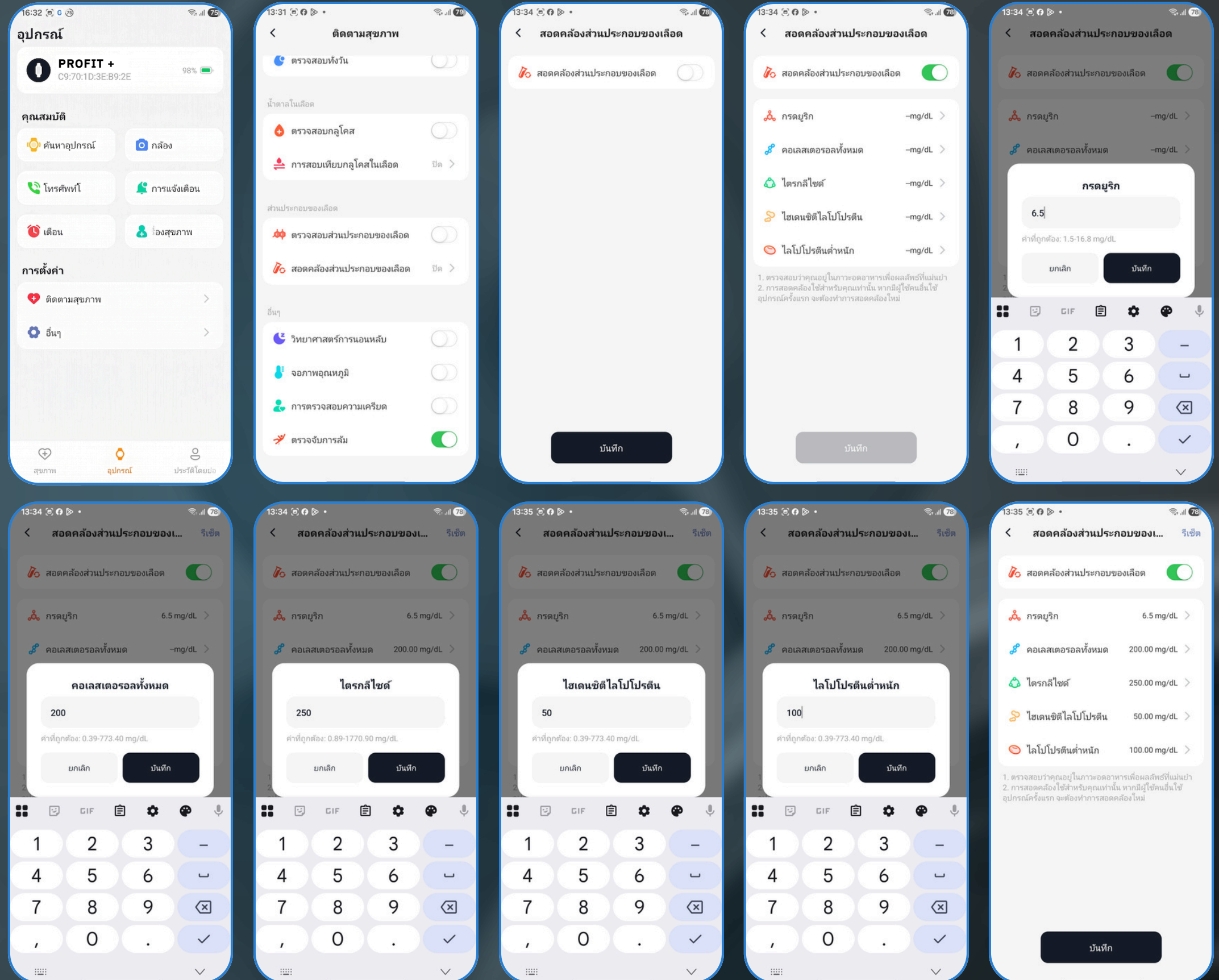
- 01 เปิดแอปฯ แล้วแตะที่แถบ "อุปกรณ์" จากนั้นแตะที่เมนู "ติดตามสุขภาพ"
- 02 แตะที่เมนู "สอบเทียบกลูโคสในเลือด"
- 03 กดเปิดสวิตช์ที่อยู่หลังเมนู "สอบเทียบกลูโคสในเลือด"
- 04 ที่เมนูอาหารเช้า แตะบรรทัดที่ 1 ใส่ค่าน้ำตาลในเลือดที่วัดได้ก่อนทานอาหาร จากนั้นแตะ "ถัดไป" แล้วเลือกเวลาที่วัดได้ แล้วแตะ "ยืนยัน"
- 05 แตะบรรทัดที่ 2 ใส่ค่าน้ำตาลในเลือดที่วัดได้หลังทานอาหาร จากนั้นแตะ "ถัดไป" แล้วเลือกเวลาที่วัดได้ แล้วแตะ "ยืนยัน"
- 06 ทำตามข้อ (4) และ (5) โดยเปลี่ยนจากอาหารเช้า เป็นอาหารกลางวัน และ อาหารเย็น ตามลำดับ
- 07 แตะปุ่ม "บันทึก"

*** หากไม่ได้วัดก่อนและหลังมื้ออาหารหรือไม่ได้วัดทั้ง 3 เวลา
ให้กรอกค่าเฉลี่ยที่เคยวัดได้เป็นค่าเดียวกัน



โหมดองค์ประกอบเลือด ส่วนบุคคล

- 01 เปิดแอปฯ แล้วแตะที่แถบ "อุปกรณ์"
จากนั้นแตะที่เมนู "ติดตามสุขภาพ"
- 02 แตะที่เมนู "สอดคล้องส่วนประกอบ
เลือด"
- 03 กดเปิดสวิตช์ที่อยู่หลังเมนู
"สอดคล้องส่วนประกอบเลือด"
- 04 กรอกข้อมูล กรดยูริก (UA),
คอเลสเตอรอลรวม (T-Chol)
ไตรกลีเซอไรด์ (TC) ไนมันดี (HDH)
และ ไนมันเลว (LDH) ตามลำดับ
- 05 แตะที่ปุ่ม "บันทึก"



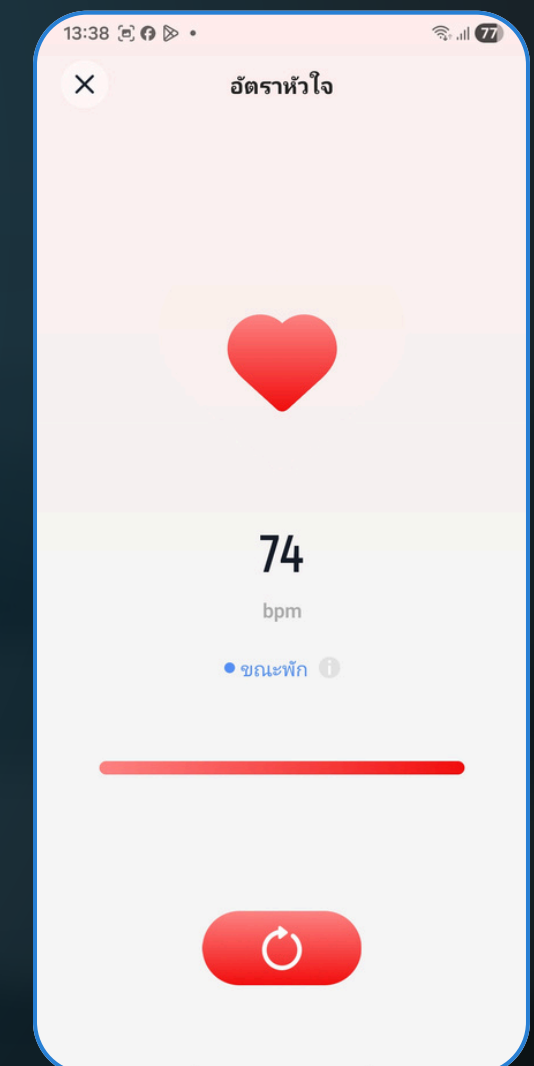
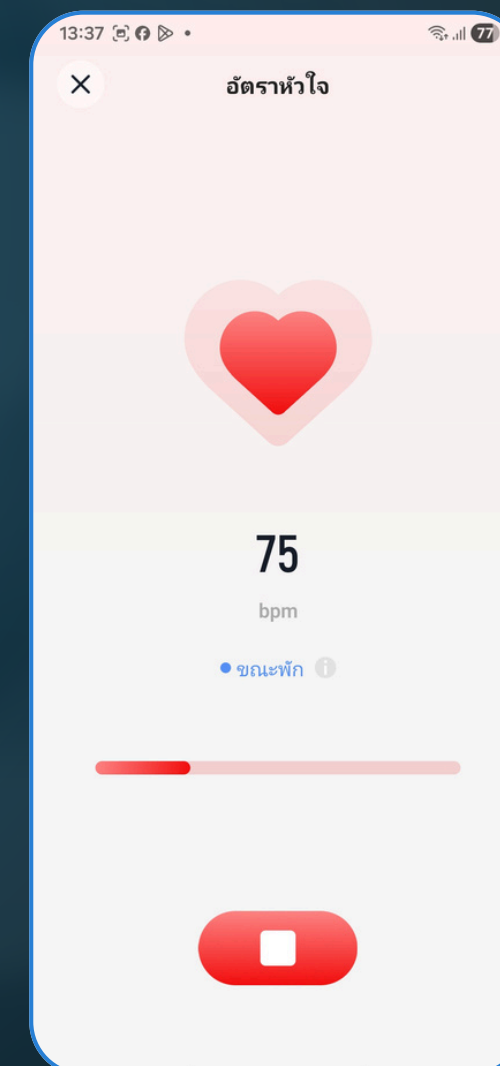
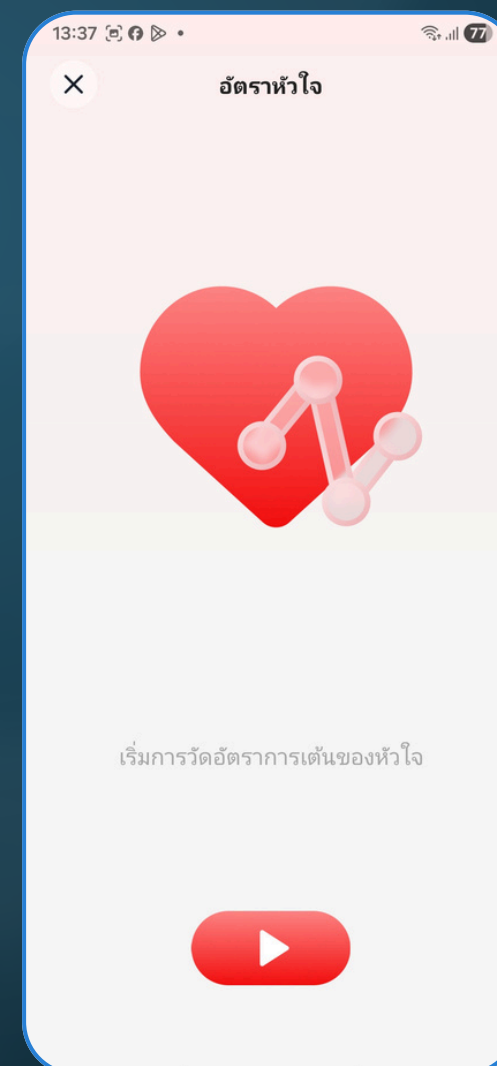
การกวดค่าสุขภาพ

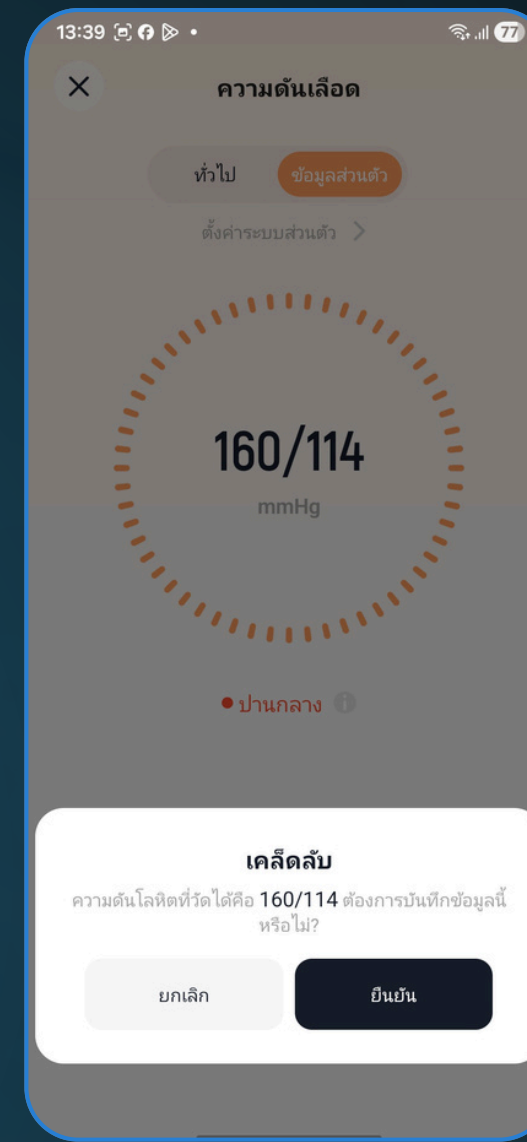
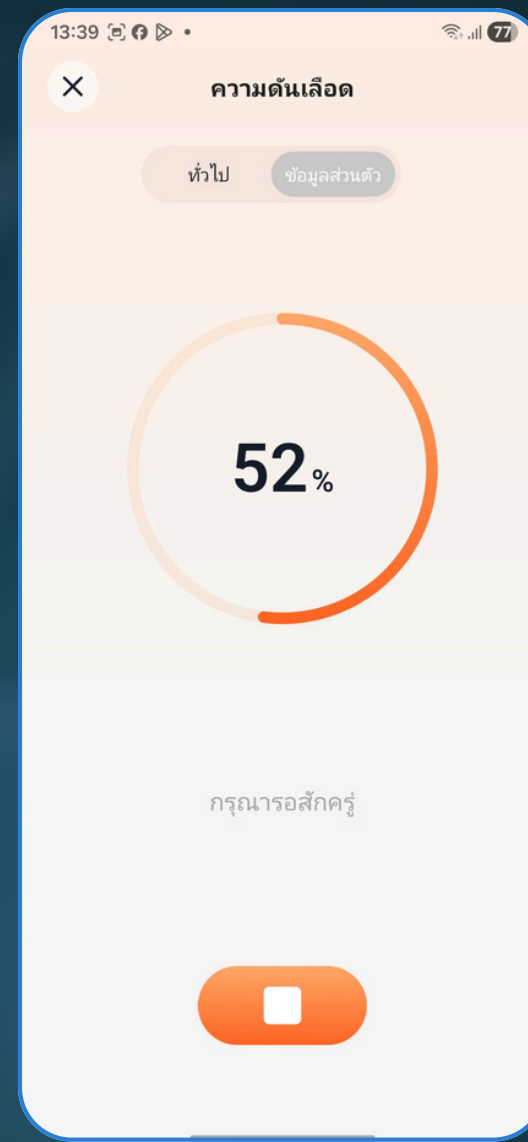
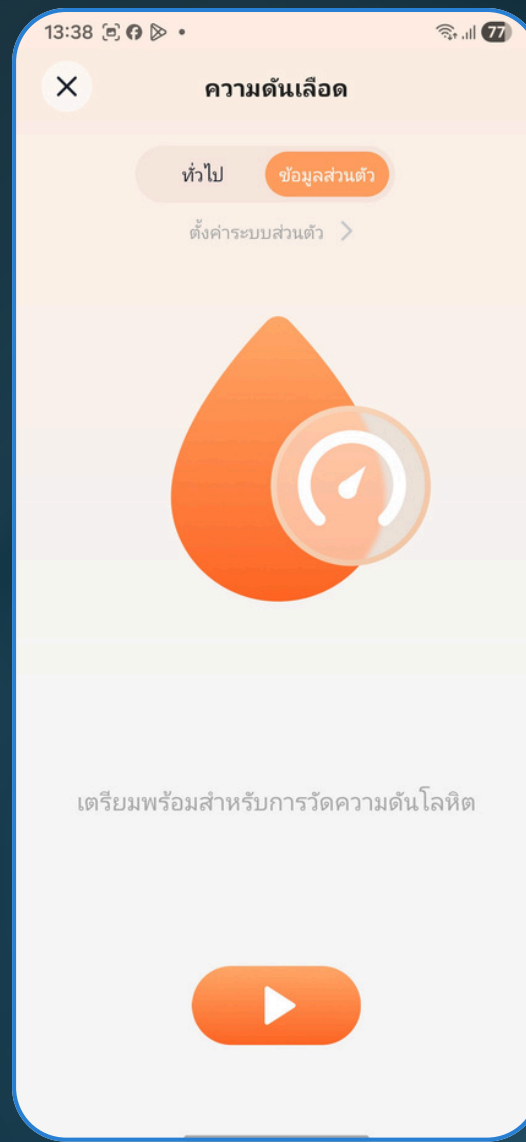
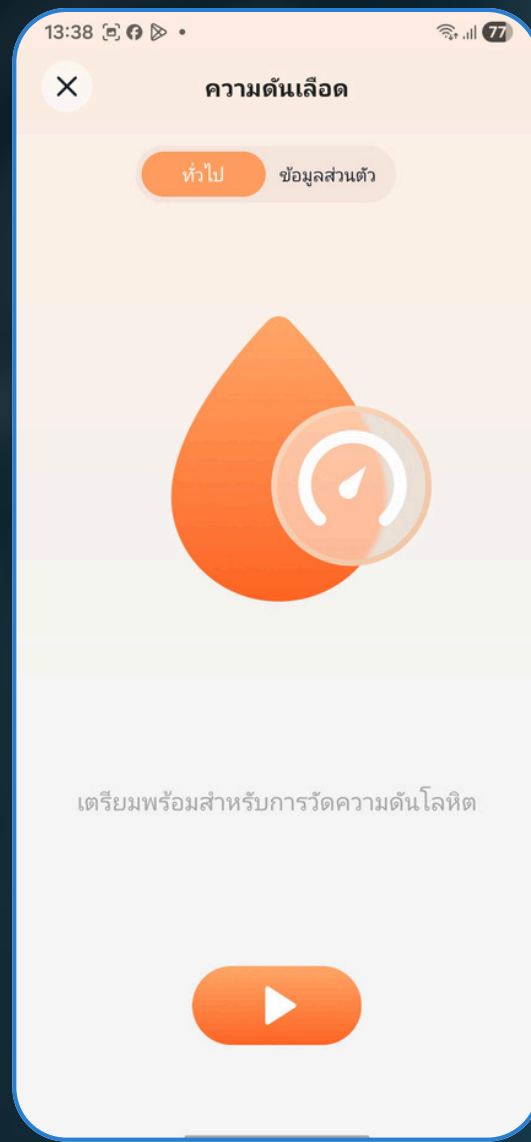
*** เมื่อเข้าสู่หน้า Dashboard ให้แตะที่ไอคอนบวก ที่อยู่ด้านล่างขวานั้นจะปรากฏแถบเมนูสุขภาพต่างๆ ขึ้นมา สามารถแตะที่เมนูที่ต้องการวัด โดยมีขั้นตอนของแต่ละโหมด ดังนี้

อัตราการเต้นของหัวใจ

01 แตะที่เมนู "อัตราหัวใจ"

02 แตะปุ่ม Play เพื่อเพิ่มวัดค่า โดยอัตราการเต้นของหัวใจของหัวใจ จะเริ่มแสดงหลังจากผ่านไป 15 วินาที ให้รอจนแถบประมวลผลครบ 100%





ความดันโลหิต

01 แตะที่เมนู "ความดันเลือด"

02 แตะที่แถบ "ข้อมูลส่วนตัว" เพื่อวัดแบบแม่นยำ

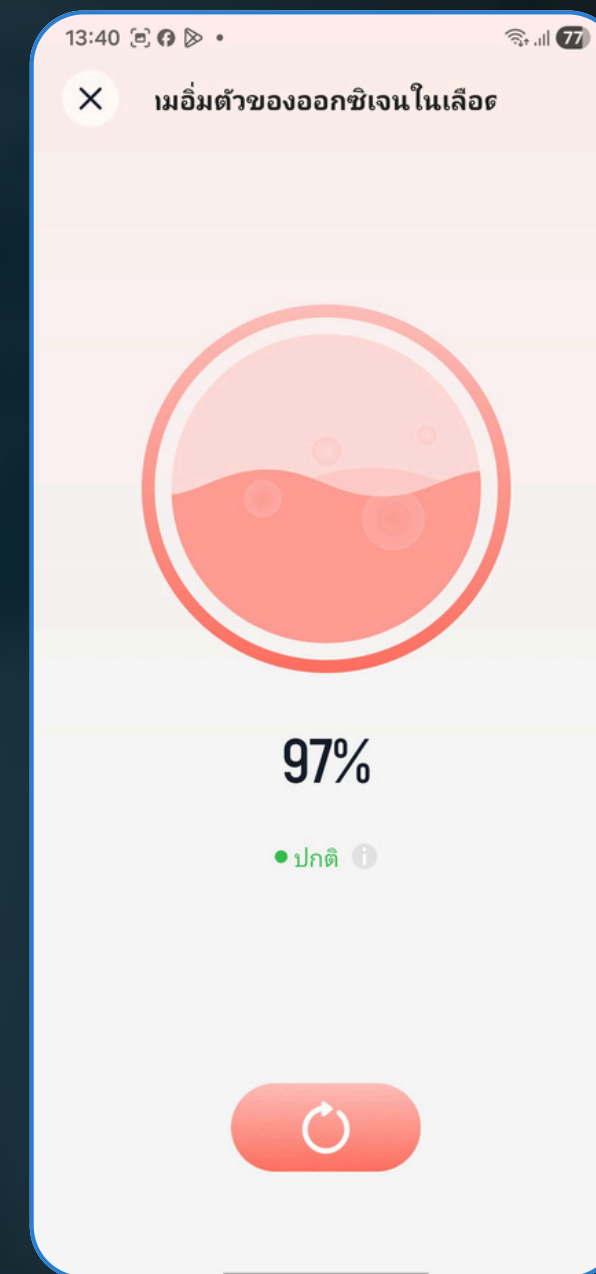
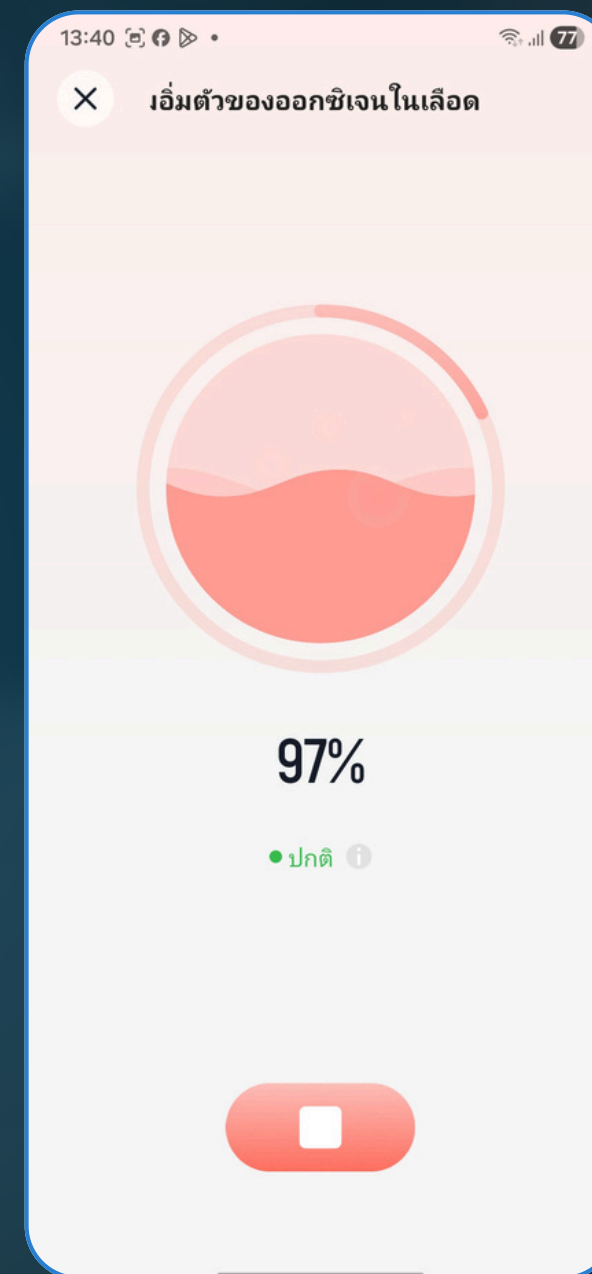
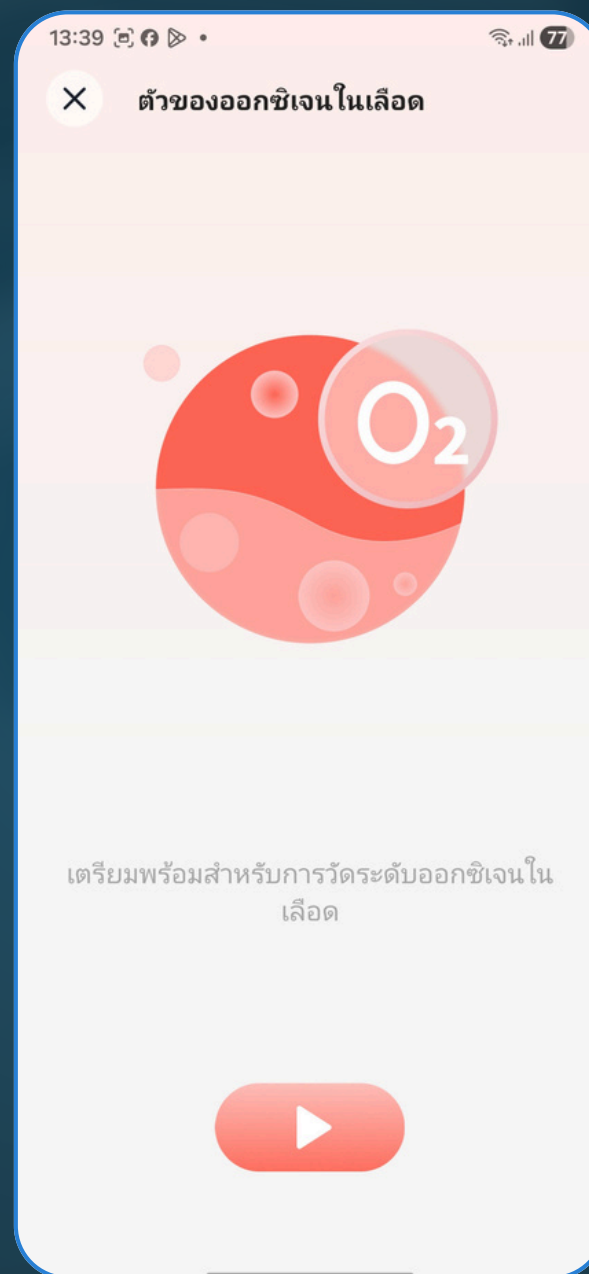
03 แตะปุ่ม Play เพื่อเพิ่มวัดค่า รอนแถบประมอผลครบ 100%

04 แตะ "ยืนยัน" เพื่อบันทึกข้อมูลที่วัดได้ หากแตะ "ยกเลิก" ข้อมูลจะไม่บันทึก

ออกซิเจนในเลือด

01 แตะที่เมนู
"อัตราหัวใจ"

02 แตะปุ่ม Play
เพื่อเพิ่มวัดค่า
โดยอัตราการเต้น
ของหัวใจ
จะเริ่มแสดงหลัง
ผ่านไป 15 วินาที
ให้รอจนแถบ
ประมวลผล
ครบ 100%

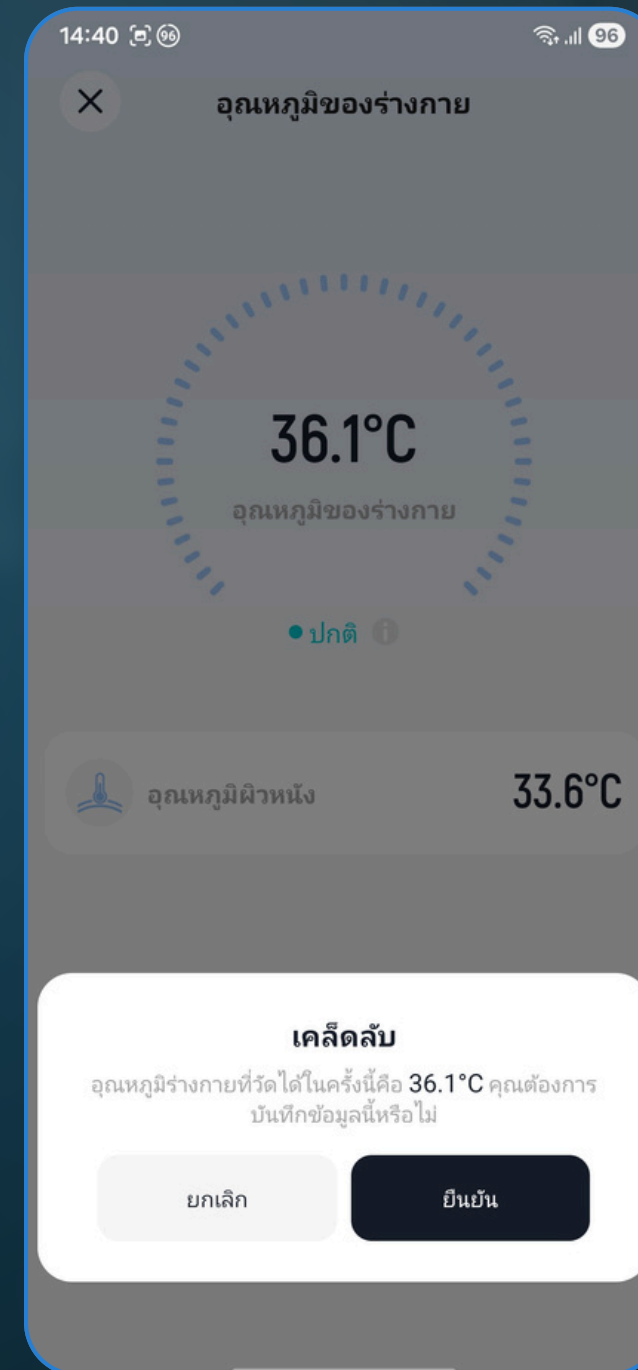
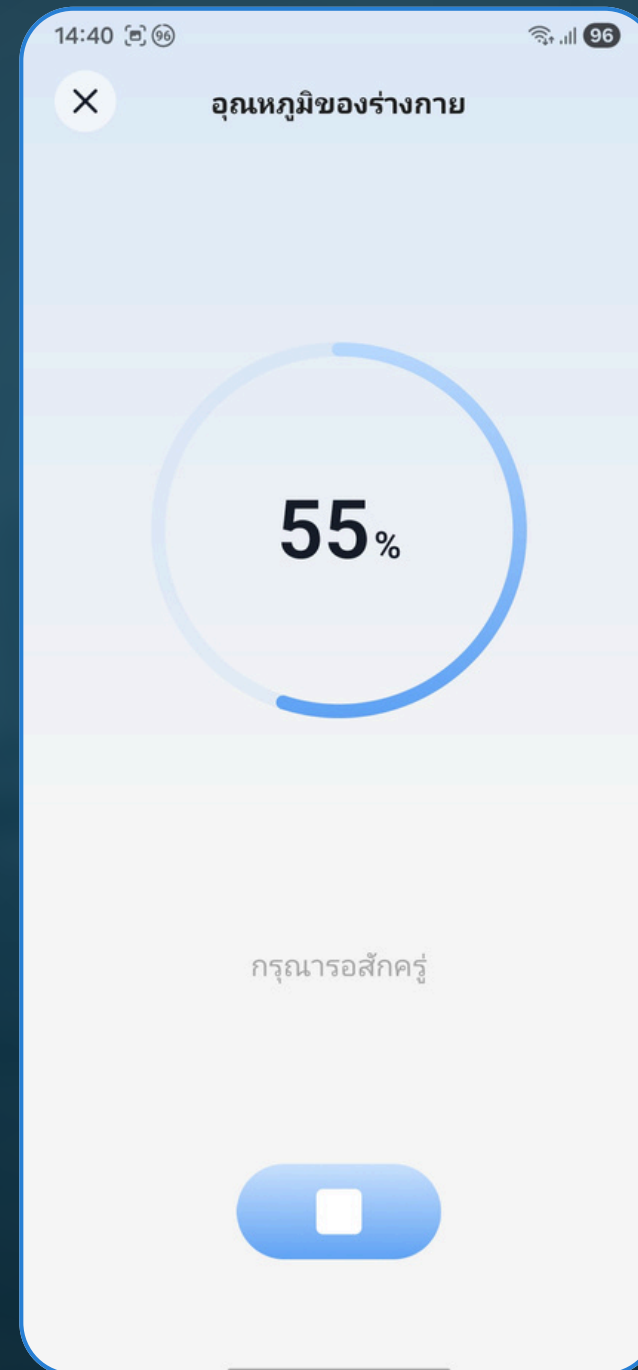
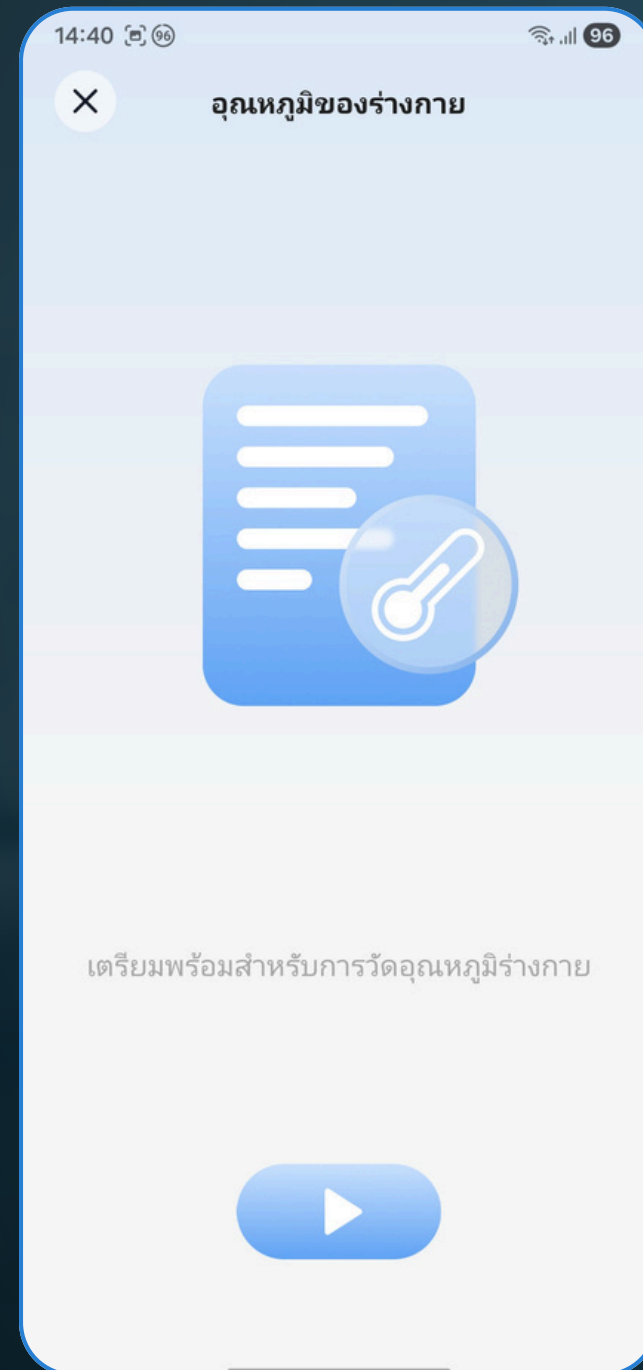
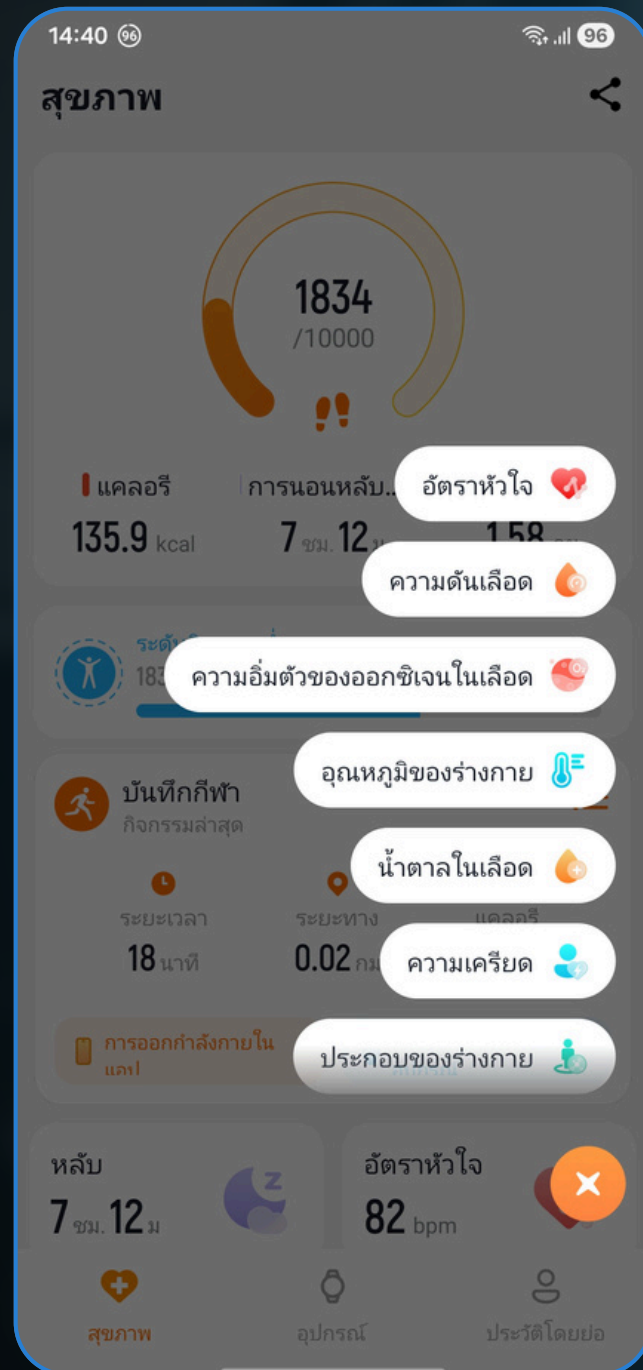


อุณหภูมิร่างกาย

01แตะที่เมนู
"อุณหภูมิร่างกาย"

02แตะปุ่ม Play เพื่อเพิ่มวัดค่า รอ
จนแถบประมวลผลครบ 100%

03แตะ "ยืนยัน" เพื่อบันทึกข้อมูล
ที่วัดได้ หากแตะ "ยกเลิก"
ข้อมูลจะไม่บันทึก

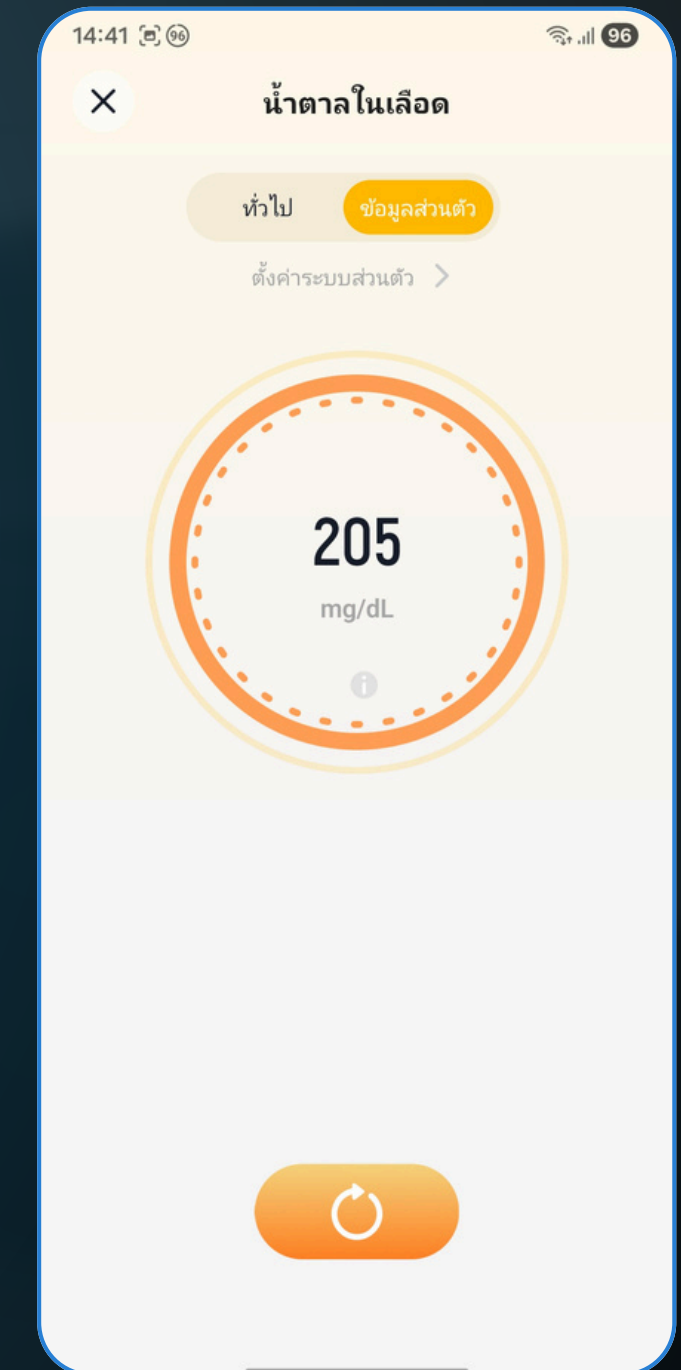
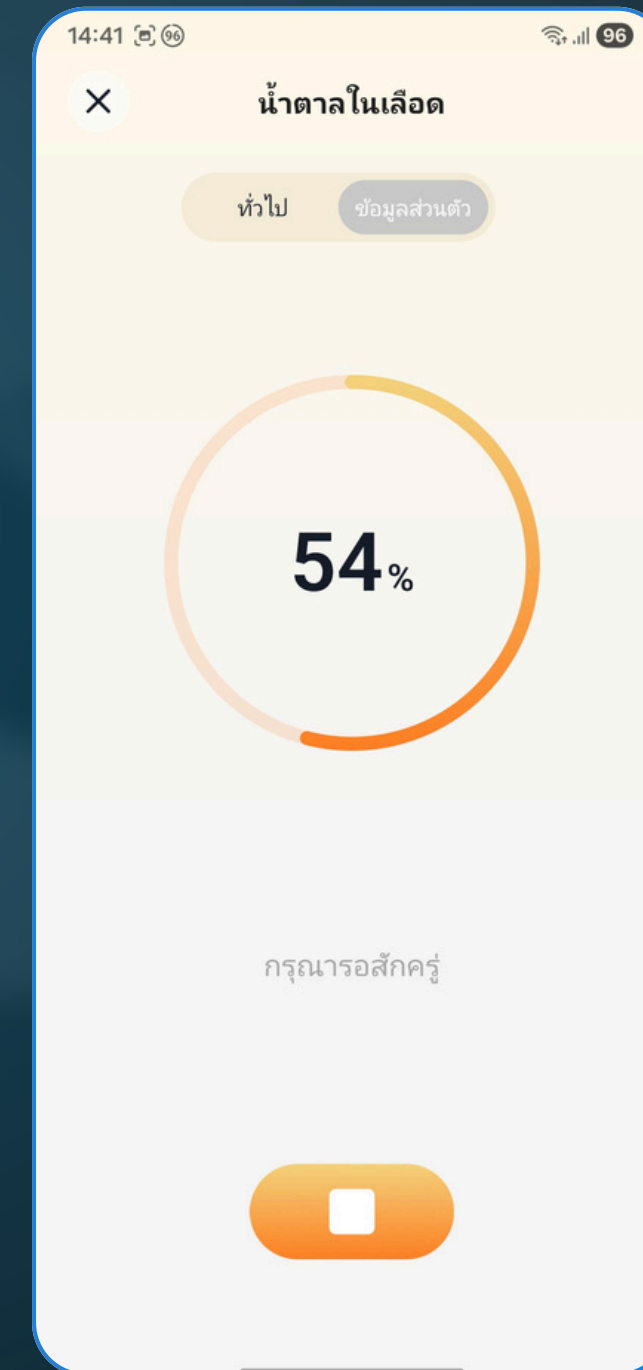
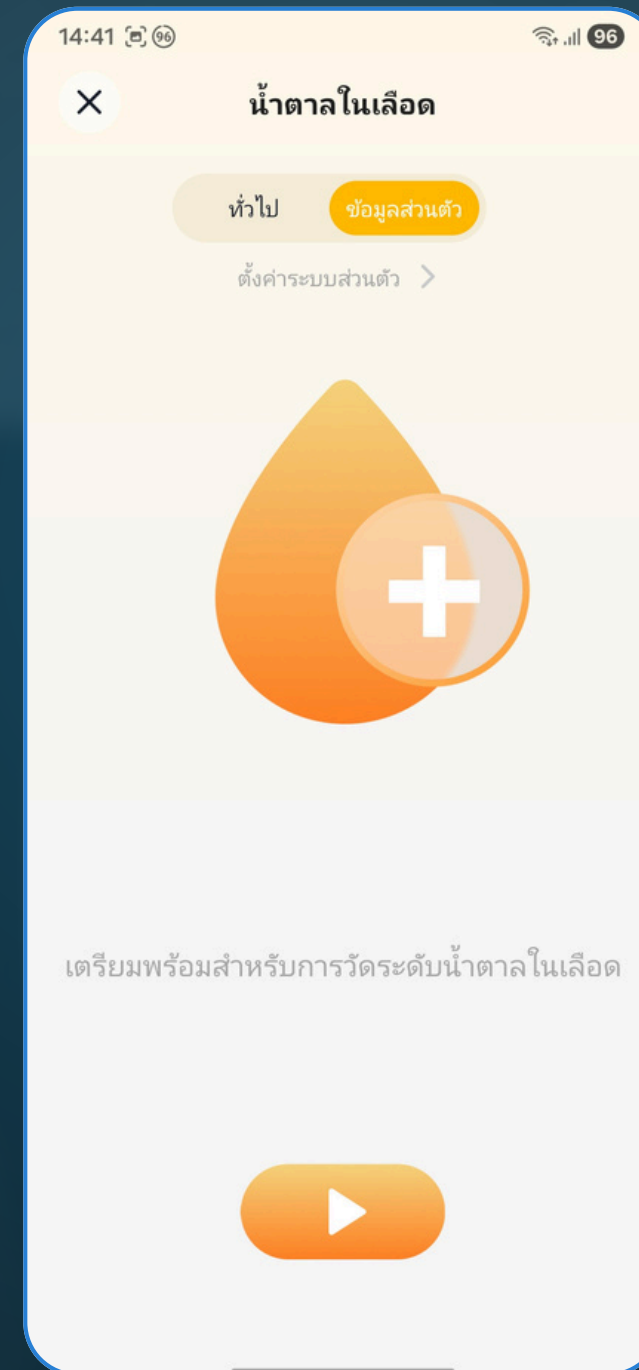
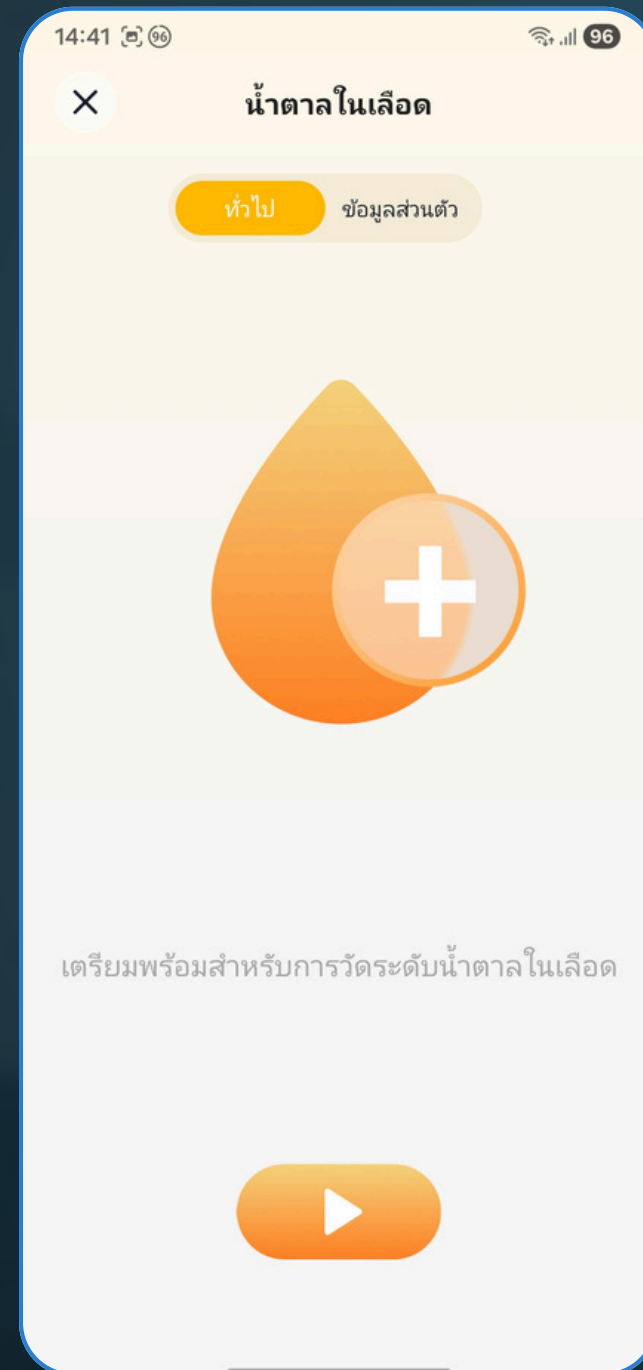
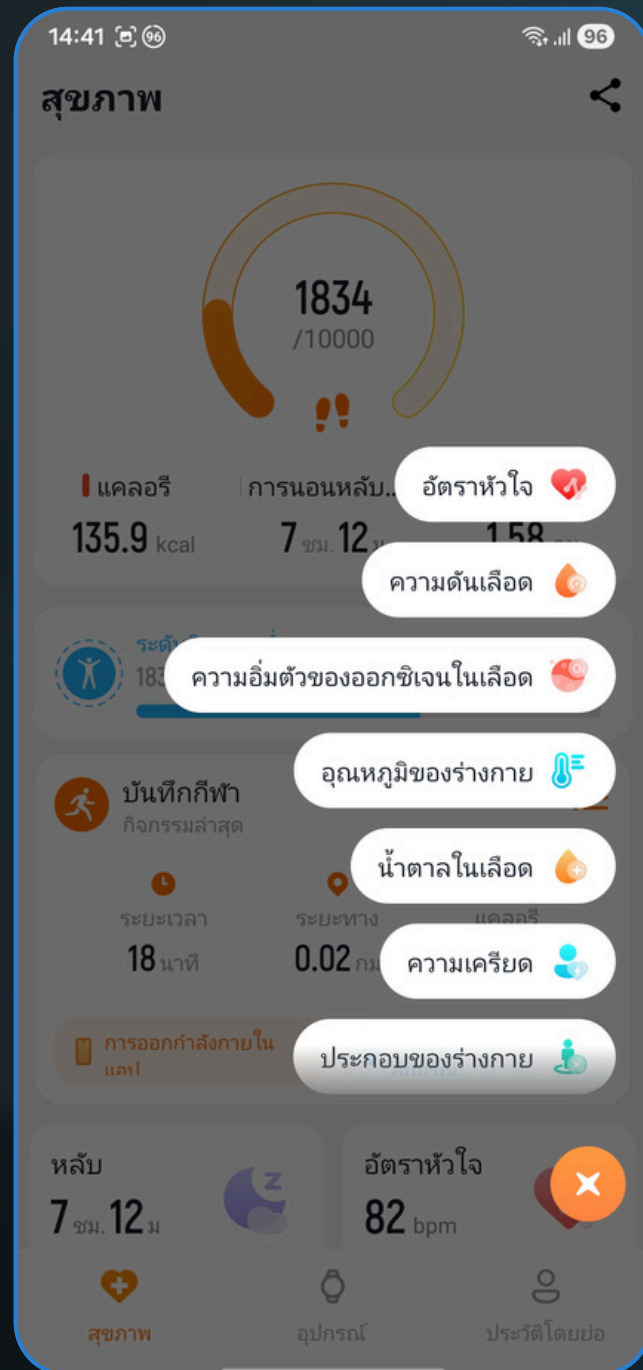


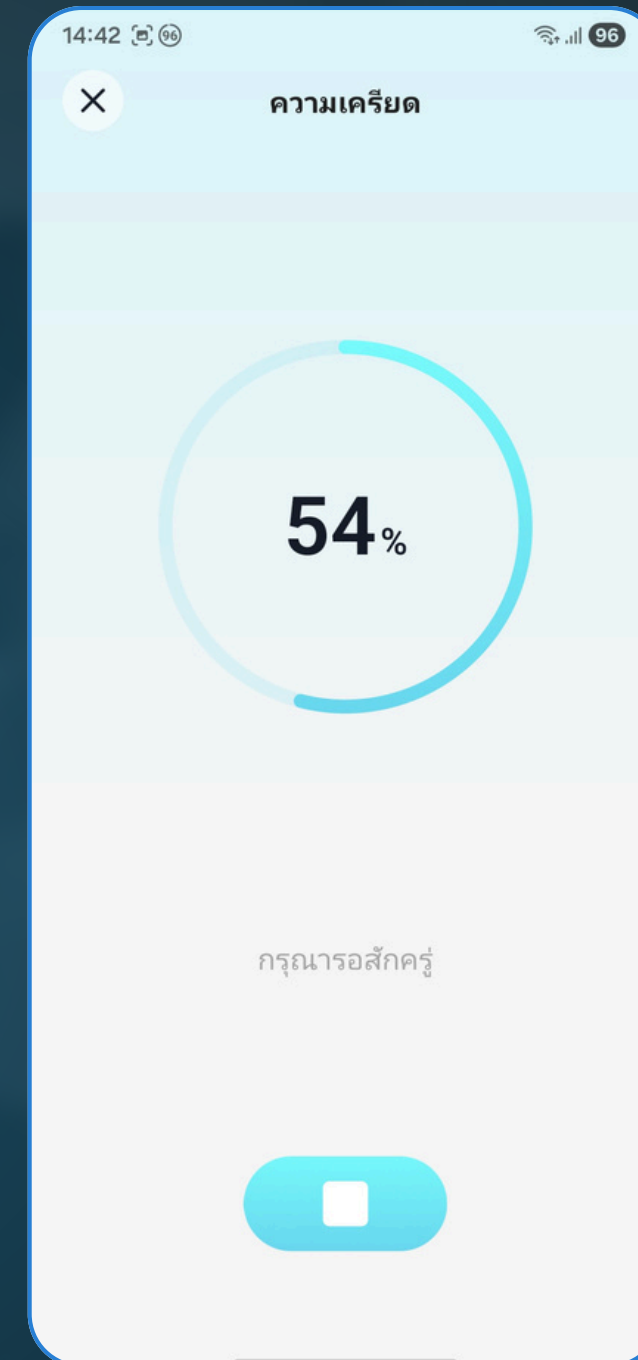
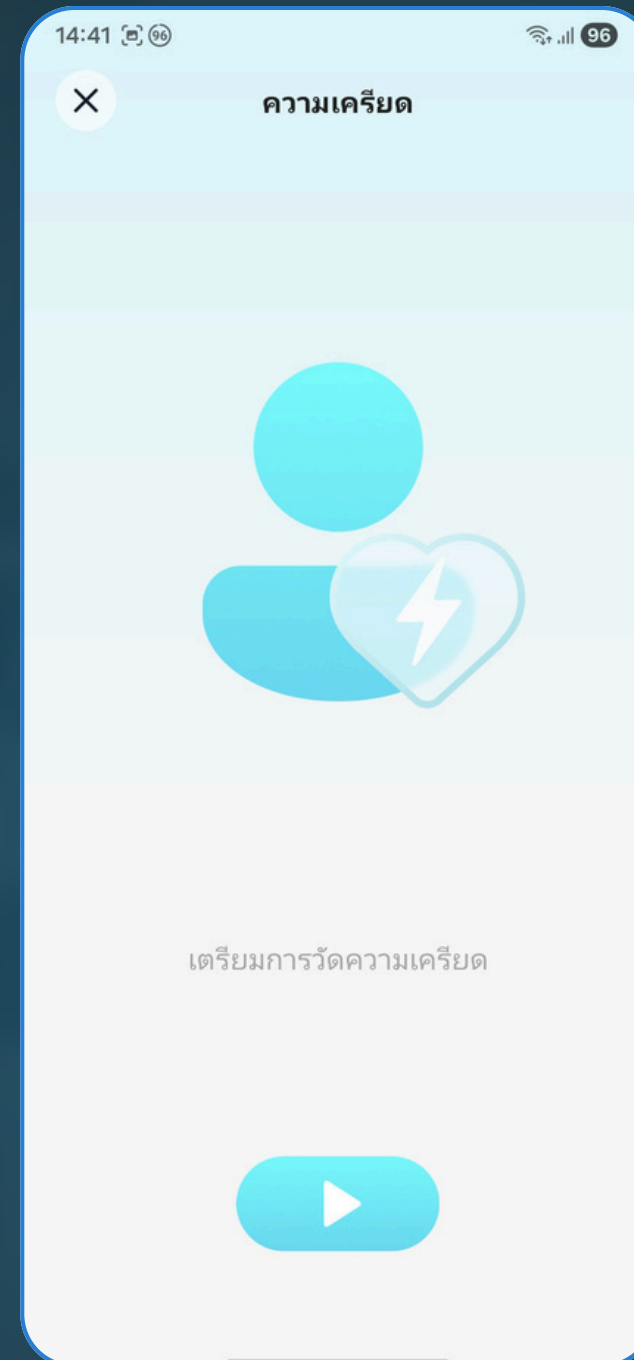
น้ำตาลในเลือด

01 แตะที่เมนู
"น้ำตาลในเลือด"

02 แตะที่แถบ "ข้อมูลส่วนตัว"
เพื่อวัดแบบแม่นยำ

03 แตะปุ่ม Play เพื่อเพิ่มวัดค่า รอ
จนแถบประมวลผลครบ 100%





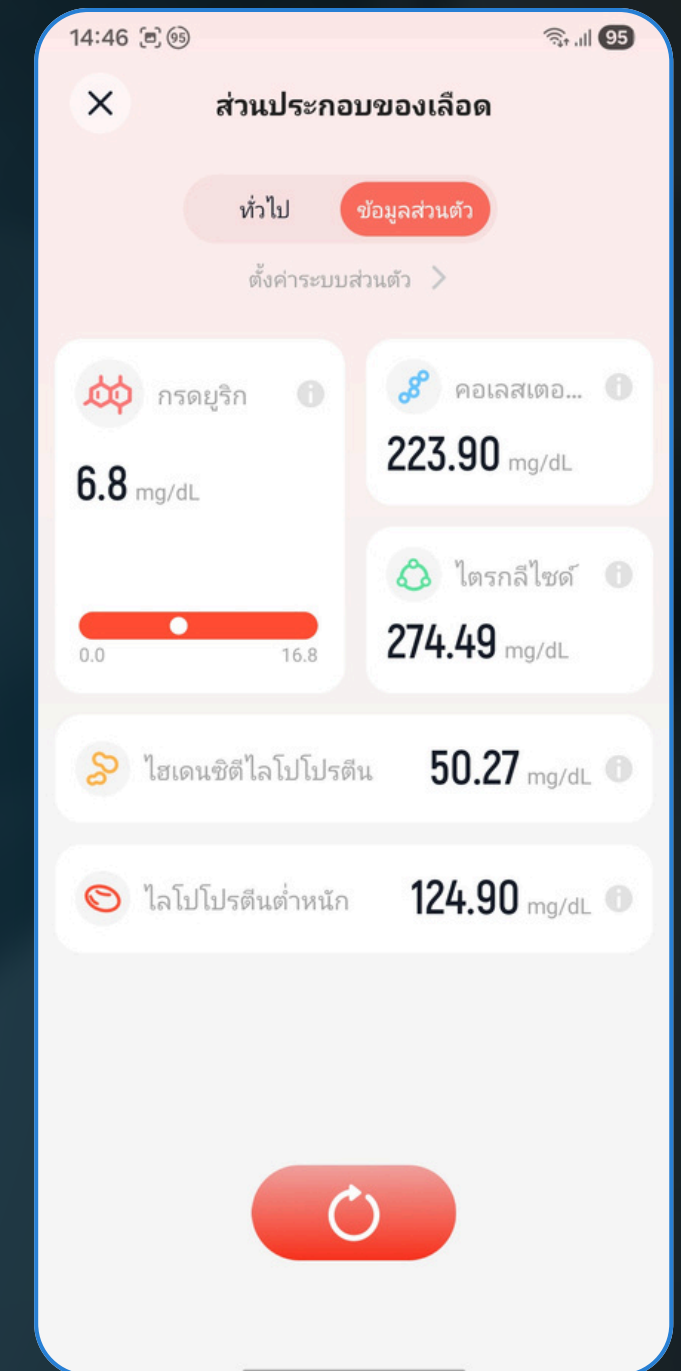
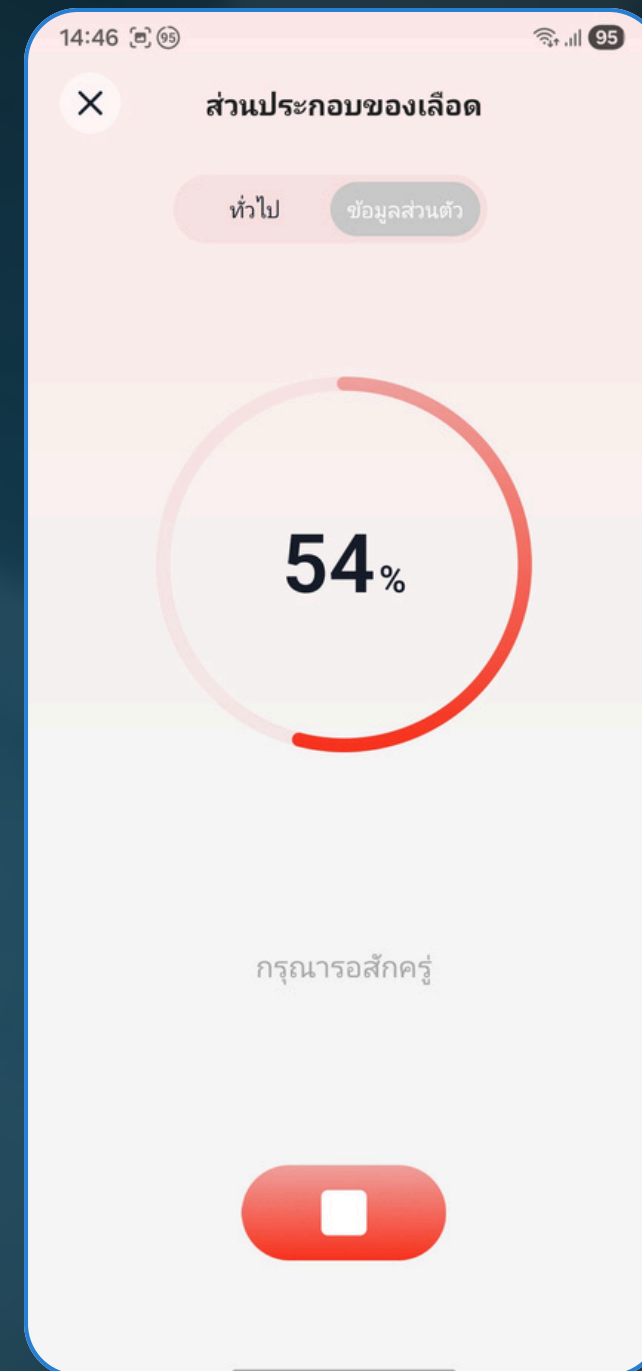
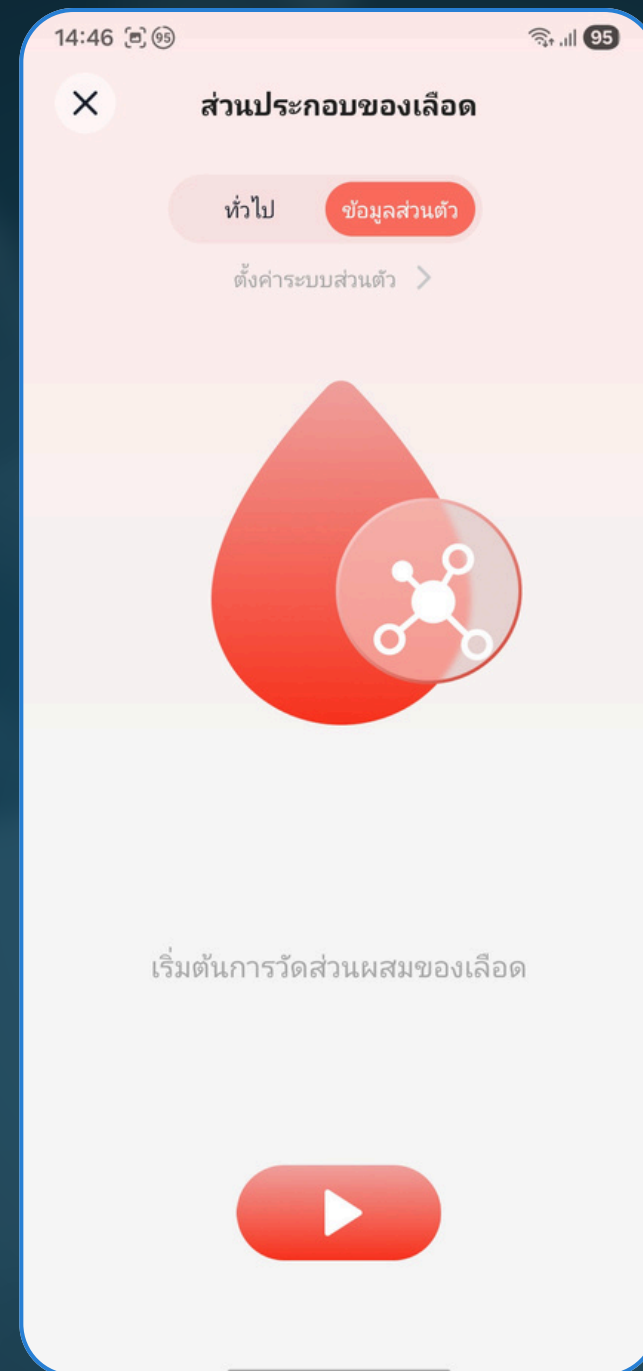
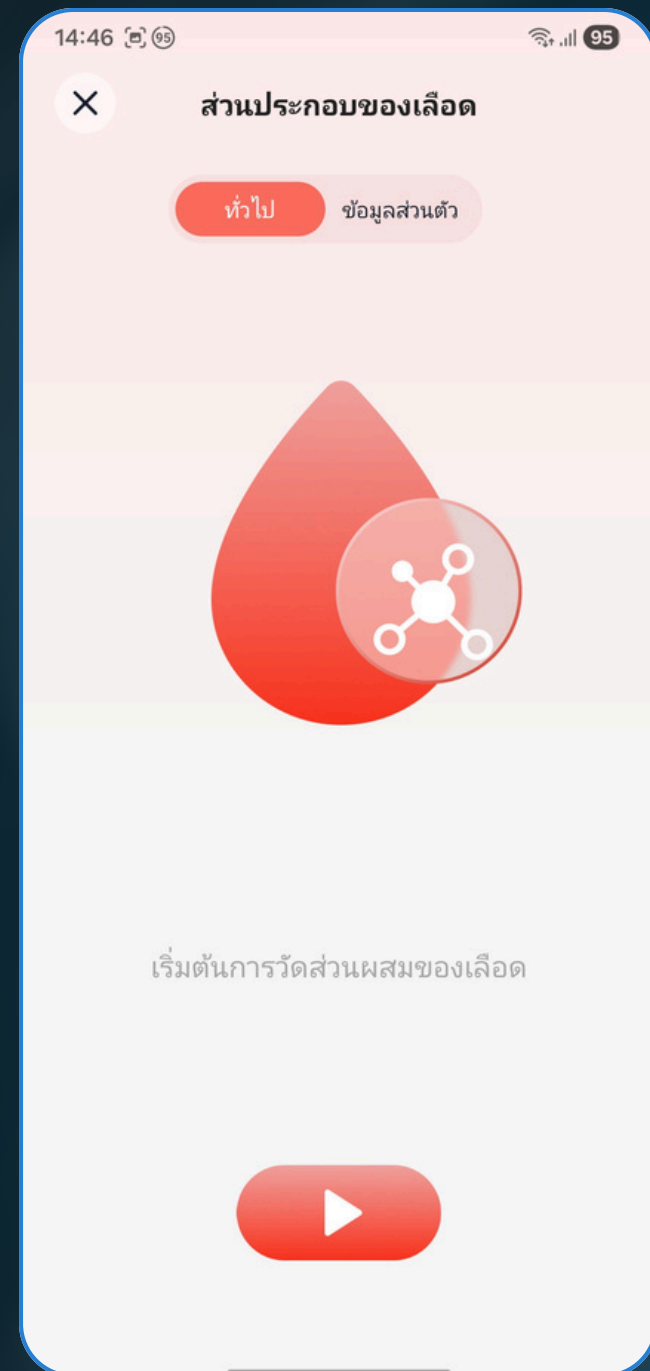
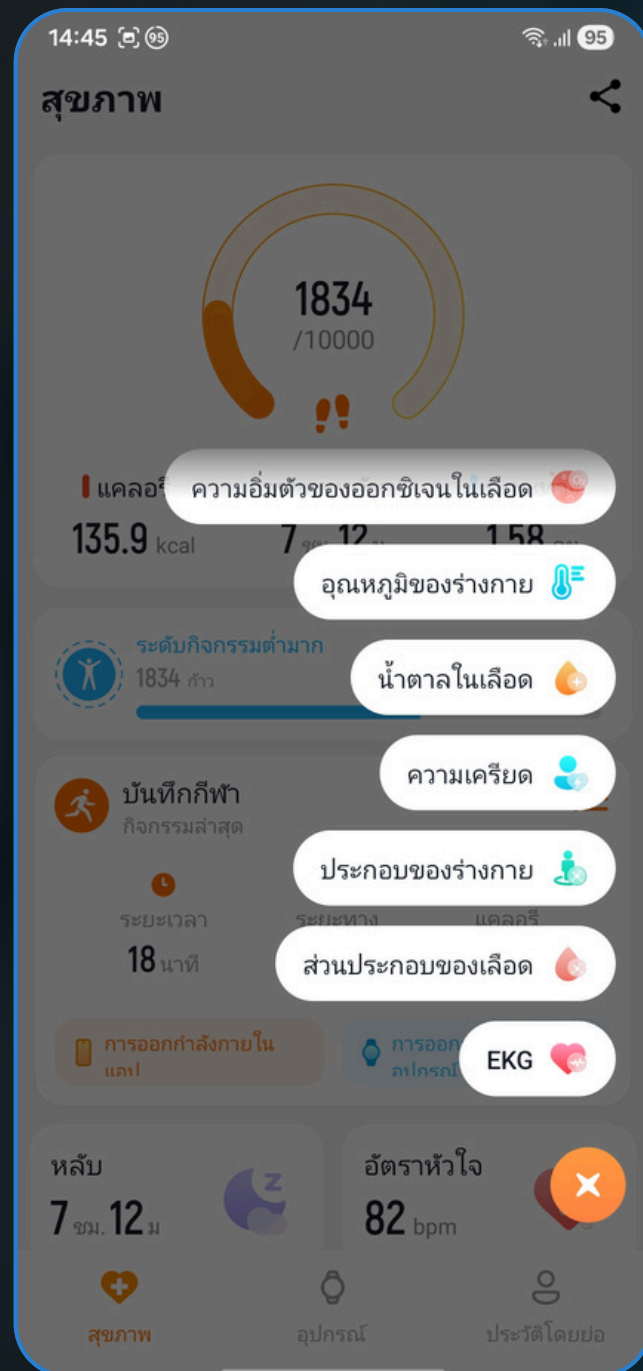
ความเครียด

01

แตะที่เมนู
"ความเครียด"

02

แตะปุ่ม Play เพื่อเพิ่มวัดค่า รอ
จนแถบประมวลผลครบ 100%



องค์ประกอบเลือด

01 แตะที่เมนู "ส่วนประกอบของเลือด"

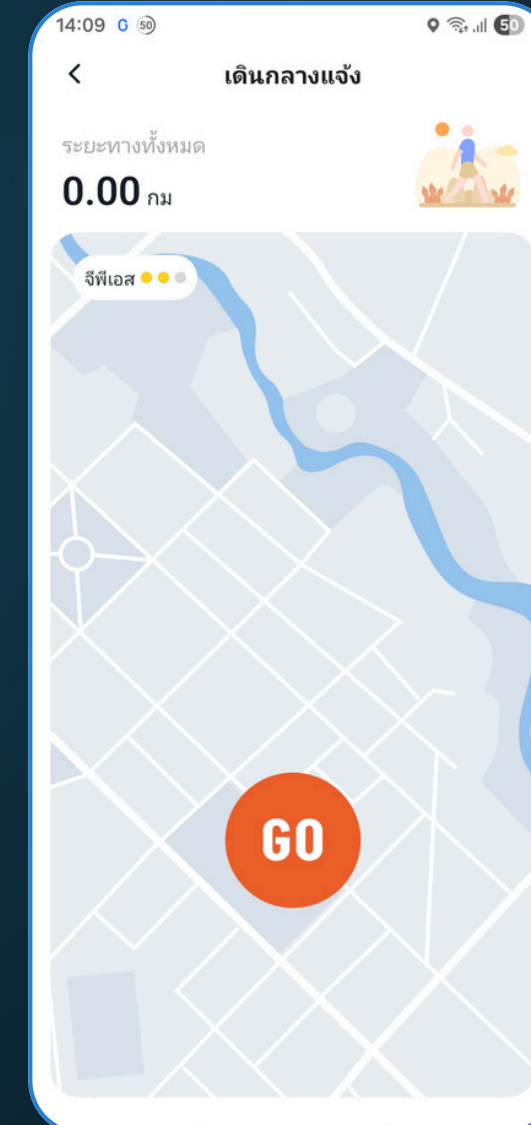
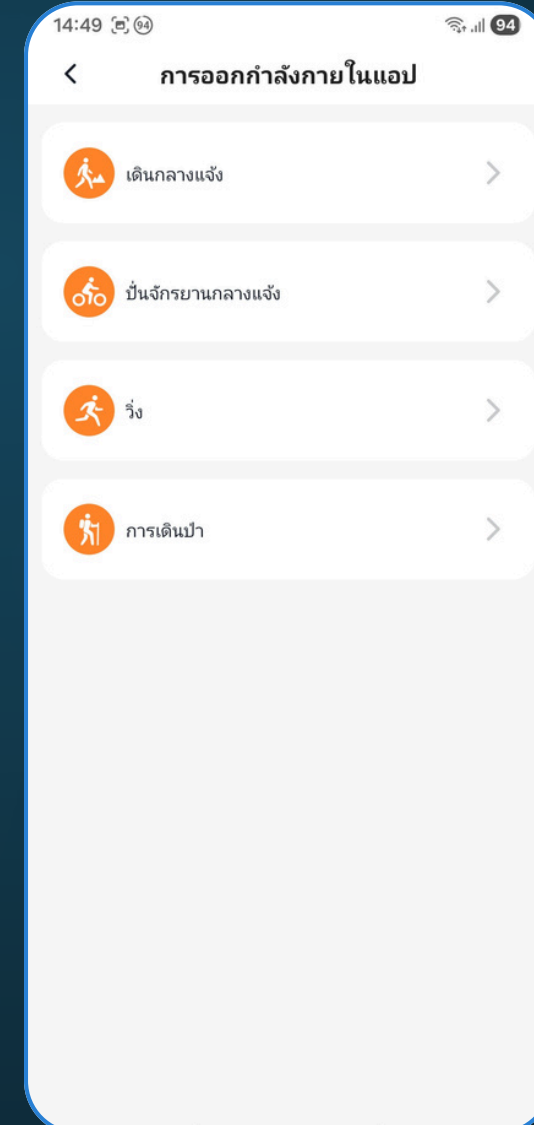
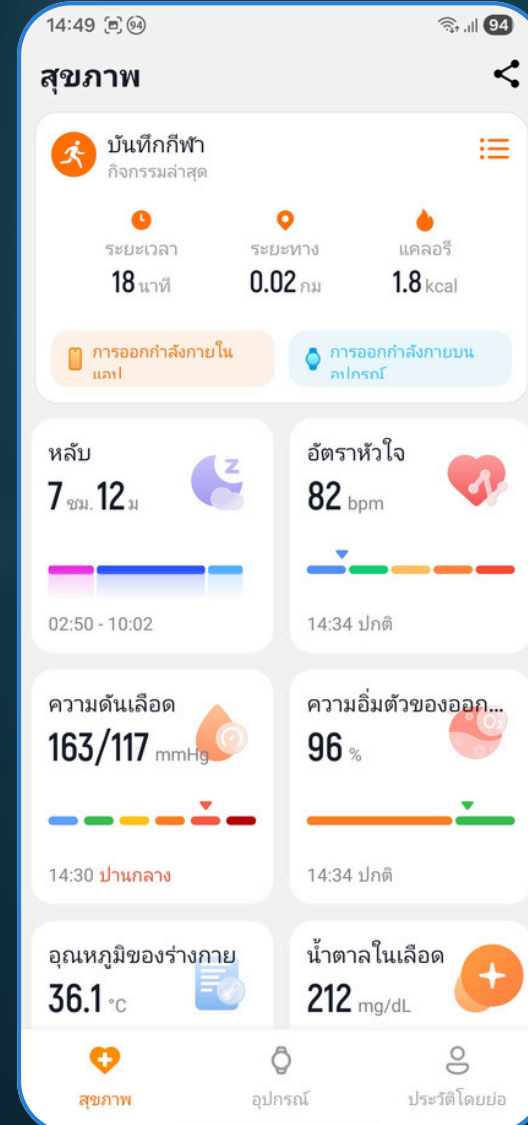
02 แตะที่แถบ "ข้อมูลส่วนตัว" เพื่อวัดแบบแม่นยำ

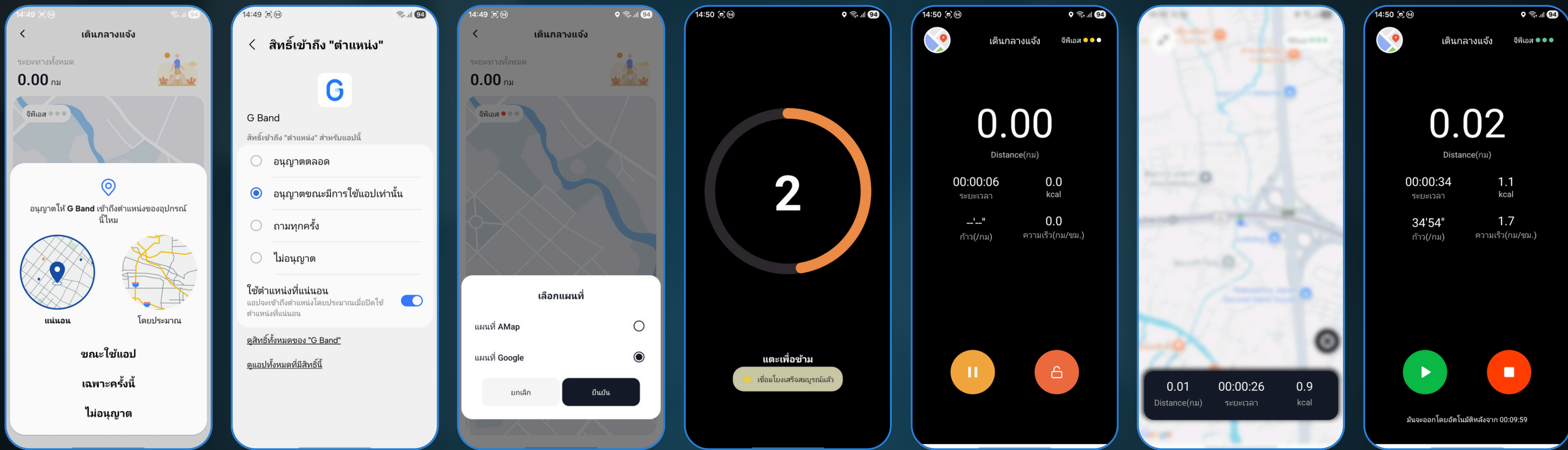
03 แตะปุ่ม Play เพื่อเพิ่มวัดค่า รจนแถบประมวลผลครบ 100%

การใช้งานโหมดการออกกำลังกาย

การออกกำลังกายโดยใช้โทรศัพท์

- 01 โหมดบันทึกกีฬา ให้แตะที่ "การออกกำลังกายในแอปฯ"
- 02 เลือกชนิดกีฬาที่ต้องการออกกำลังกาย
- 03 แตะปุ่ม GO เพื่อเริ่มออกกำลังกาย
- 04 หากเป็นการใช้งานครั้งแรก จะปรากฏกล่องข้อความเพื่ออนุญาตใช้งานตำแหน่งที่ตั้ง ให้แตะ "ตั้งค่า" แล้วแตะที่ "ขณะใช้แอปฯ" แล้วเลือก "อนุญาตขณะใช้แอปฯ เท่านั้น" แล้วแตะย้อนกลับ





05 แอปจะให้เลือกระหว่าง AMAP และ Google Map

06 เมื่อเลือกแผนที่แล้ว แอปจะนับถอยหลัง สามารถเริ่มออกกำลังกายได้

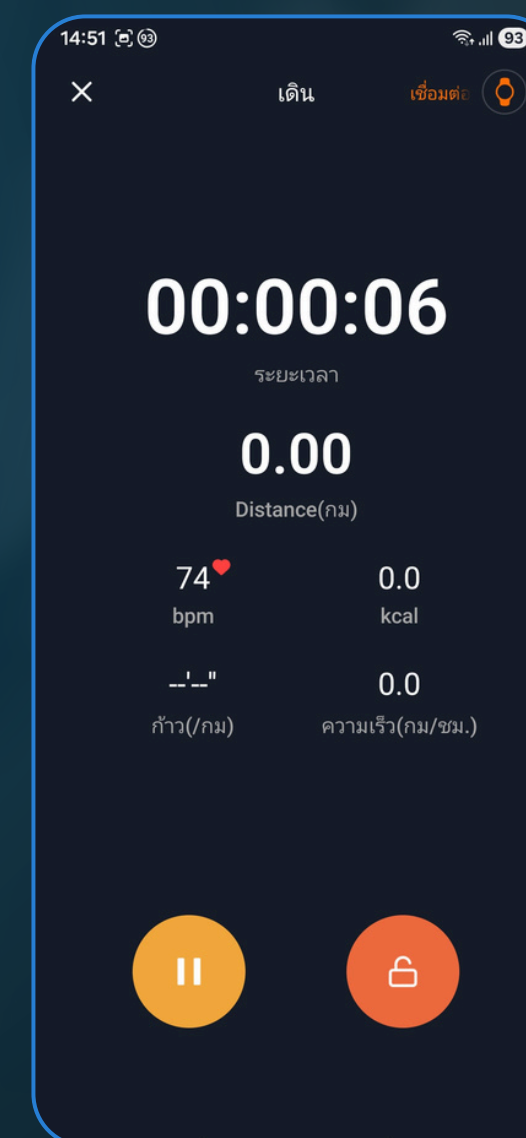
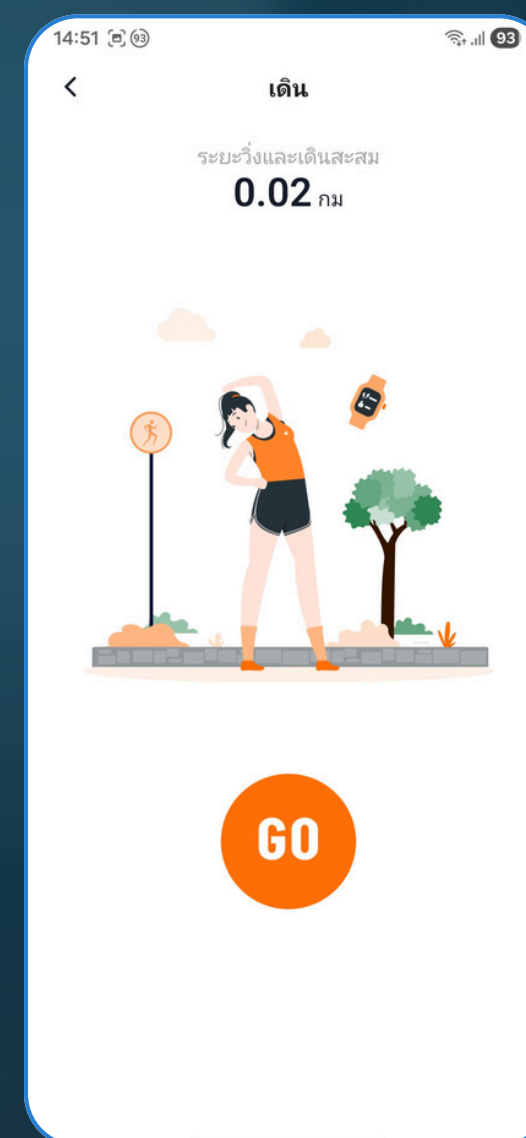
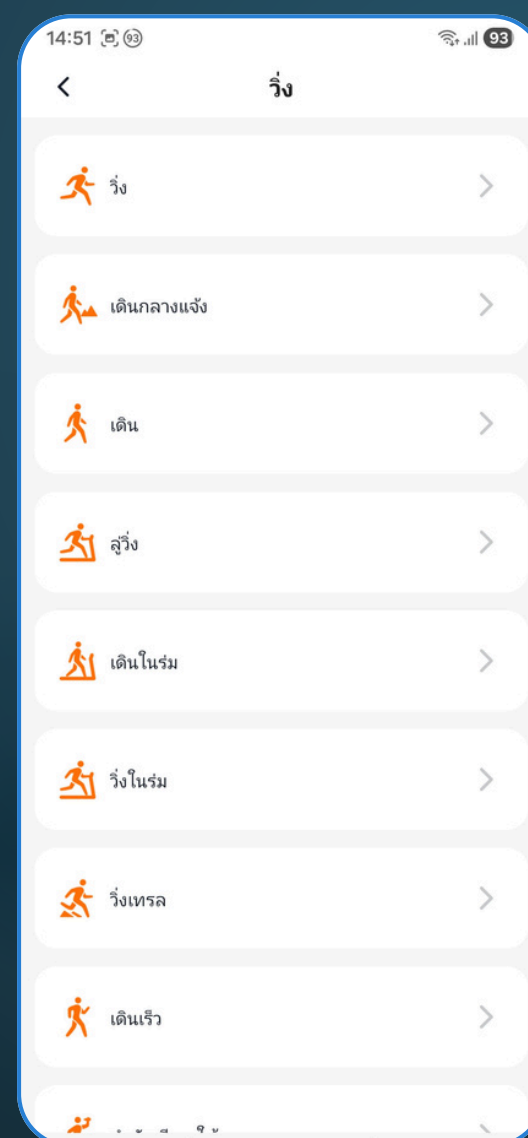
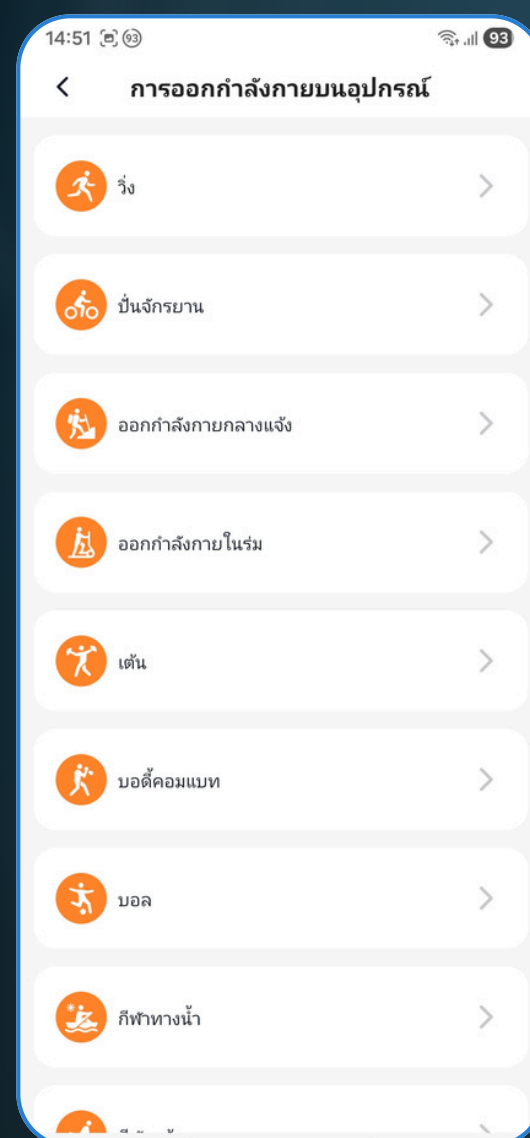
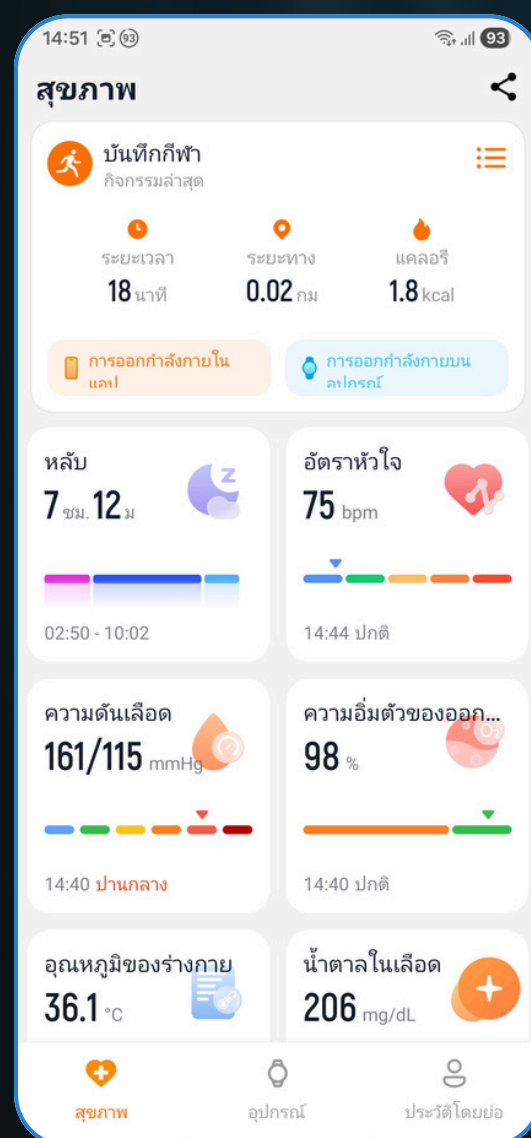
07 นำนิ้วแตะที่เซ็นเซอร์โลหะ ด้านข้างนาฬิกา แล้วอยู่นิ่งๆ จนแถบประมวลผลครบ 100%

08 แตะ "ดูรายละเอียด" เพื่อเพื่อดูผลการวัด

การออกกำลังกายโดยไม่พกโทรศัพท์

01 โหมดบันทึกกีฬา ให้แตะที่ "การออกกำลังกายในแอปฯ"

02 เลือกชนิดกีฬาที่ต้องการออกกำลังกาย

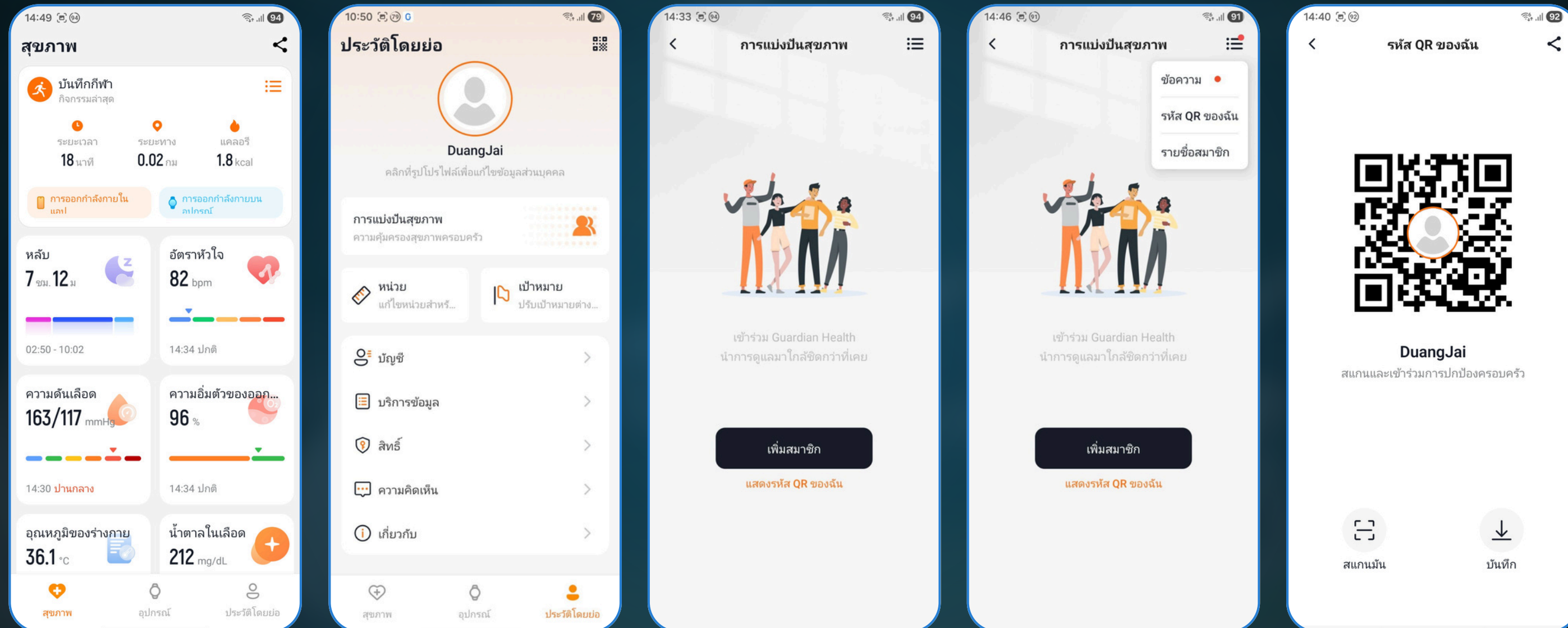


การดูแลสุขภาพออกกำลังกายจากแอปพลิเคชัน

- 01 ที่แถบบันทึกกีฬา ให้แตะที่ “ไอคอนเบอเกอร์” ที่อยู่มุมขวาบน
- 02 เลือกประวัติการออกกำลังกายที่ต้องการดู ซึ่งเรียงจากล่าสุดไปถึงหลังสุด
- 03 สถิติการออกกำลังกายจะแสดงแผนที่และเส้นทางที่ออกกำลังกาย พร้อมกราฟค่าการออกกำลังกายต่างๆ



การใช้งานโหมดแชร์สุขภาพ



การเพิ่มเพื่อน

01 แทะที่แถบ
“ประวัติโดยย่อ”

02 แทะที่แถบ
“การแบ่งปันสุขภาพ”

03 แทะที่เมนูเบอร์เกอร์ ด้านขวา
บน แล้วแทะเมนู
“รหัส QR ของฉัน” เพื่อแสดง
QR Code ให้เพื่อนสแกน

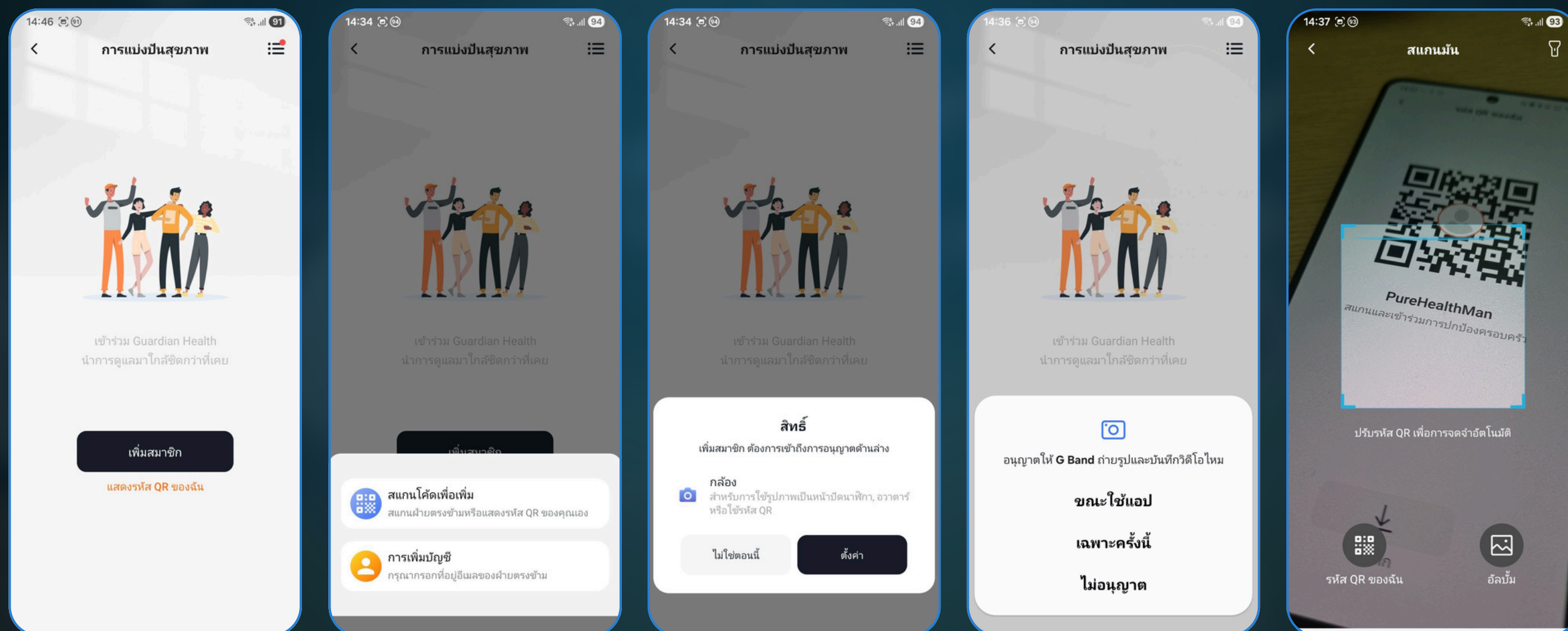
04 แตะที่ปุ่ม “เพิ่มสมาชิก” จะมีแถบเมนูแสดง ขึ้นมา ซึ่งเป็นวิธี การเพิ่มเพื่อน 2 วิธี

4.1 สแกนโค้ดเพื่อเพิ่ม - เป็นการสแกน QR Code เพื่อเพิ่มเพื่อน

4.1.1 แตะที่เมนู “สแกนโค้ดเพื่อเพิ่ม”

4.1.2 ระบบจะขอสิทธิ์การเข้าถึงกล้อง ให้แตะ “ตั้งค่า” และแตะ “อนุญาตให้แอป”

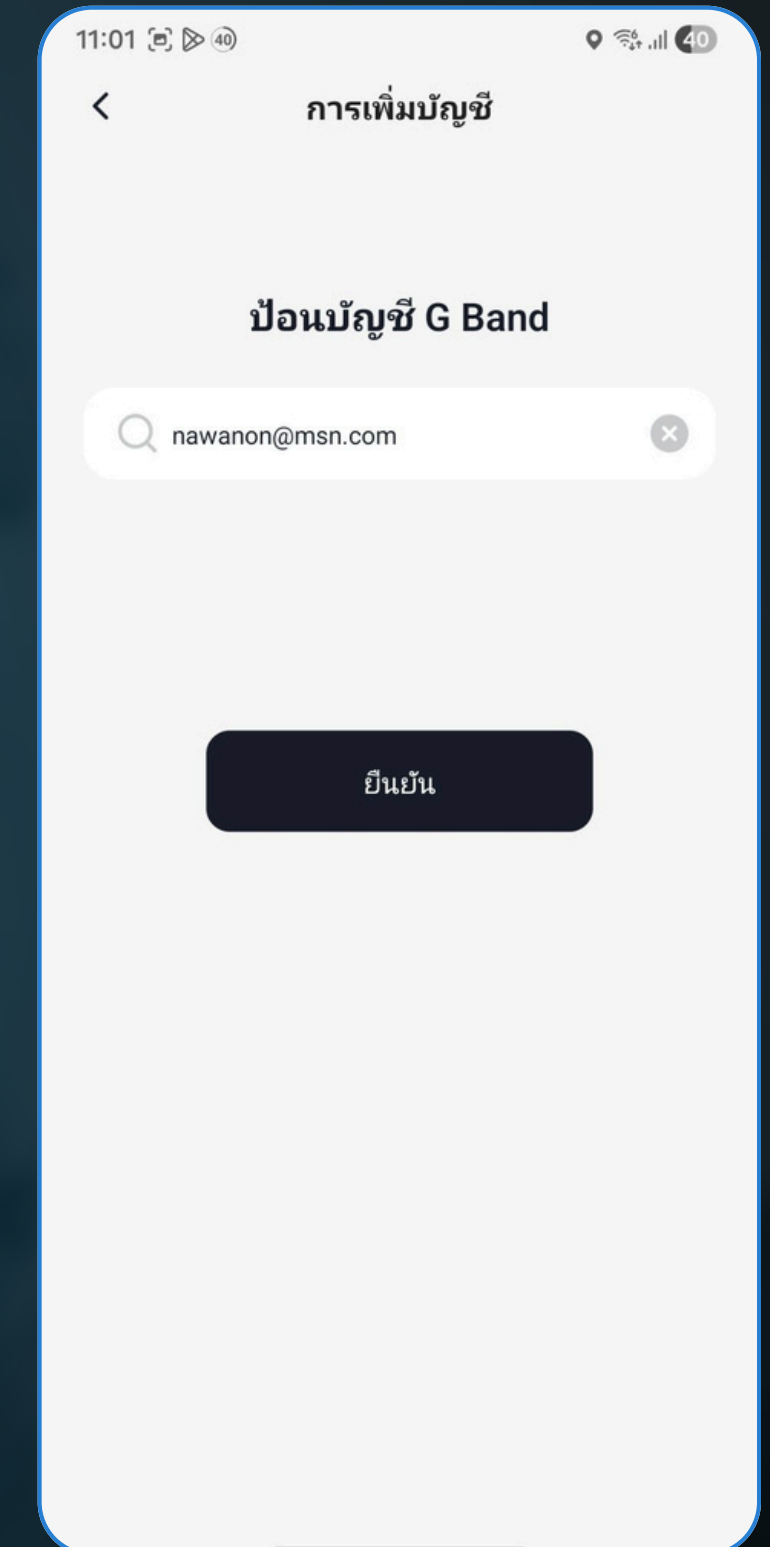
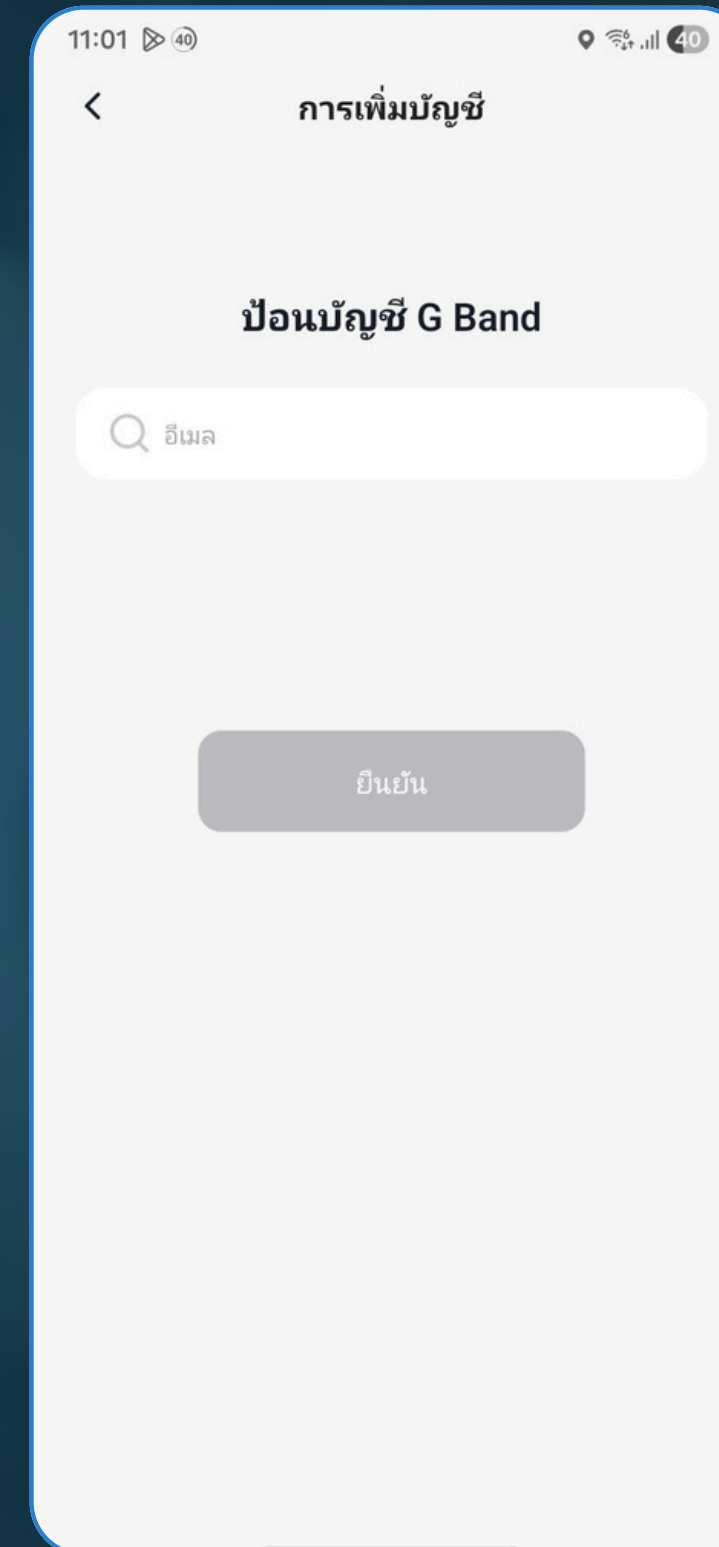
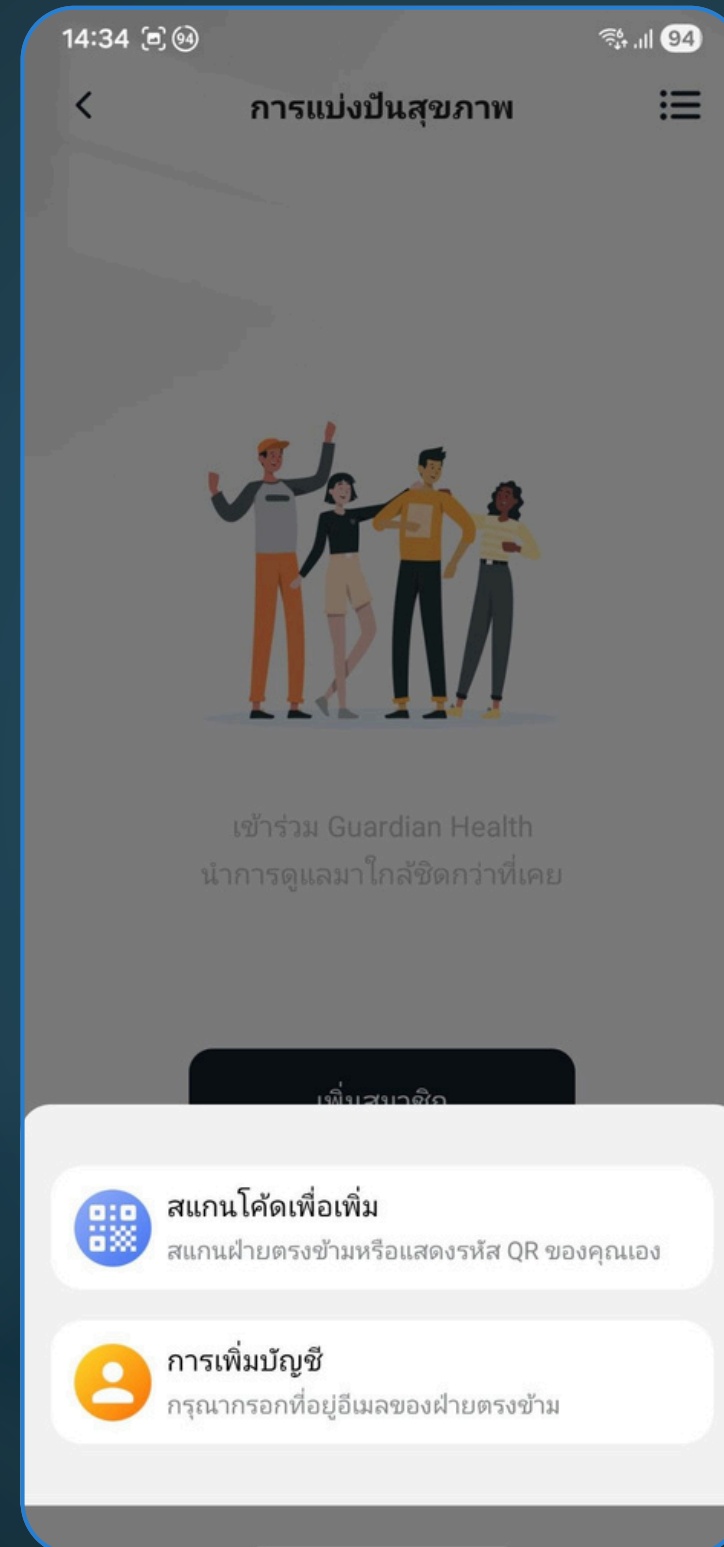
4.1.3 สแกน QR Code ของเพื่อนที่ต้องการแชร์ข้อมูลสุขภาพ จากนั้นทำตามขั้นตอนข้อ (5)

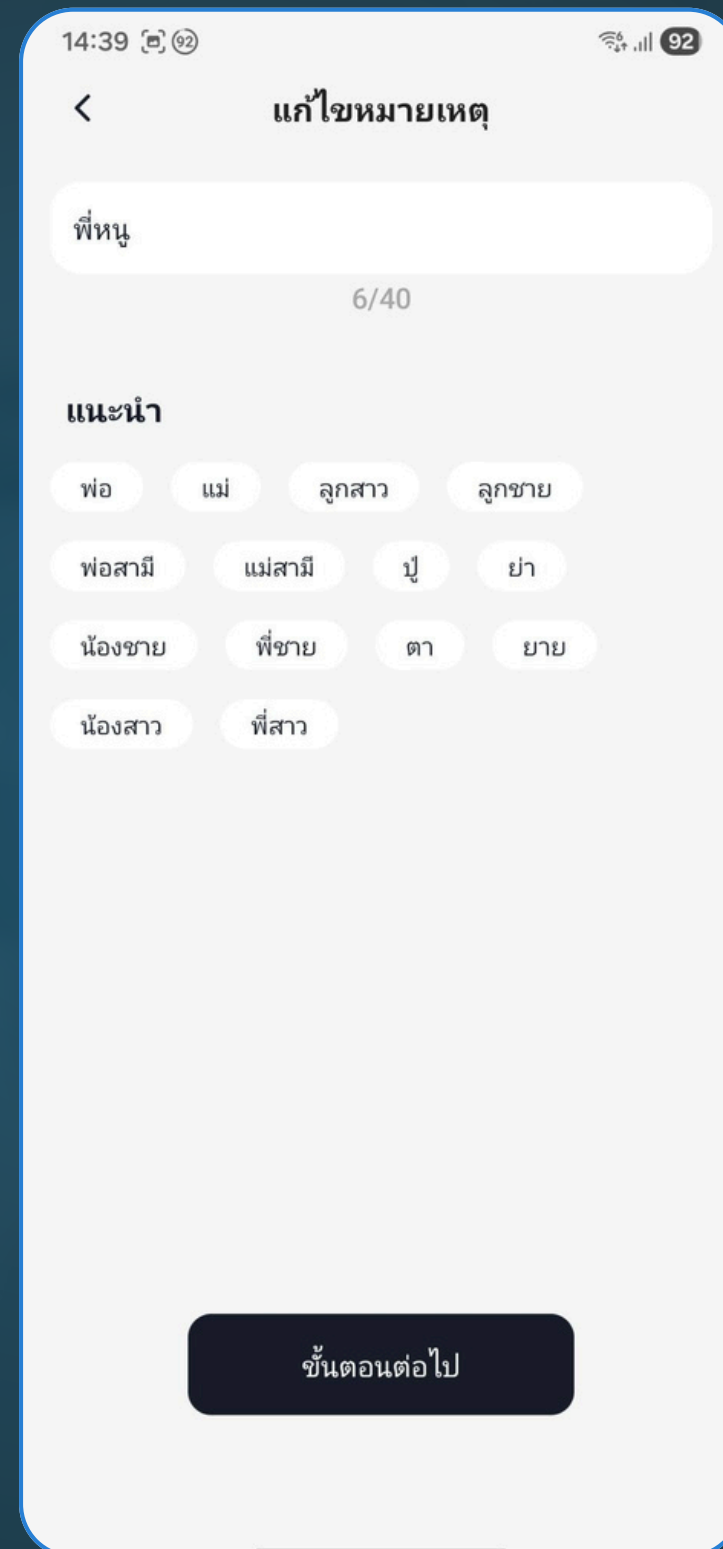
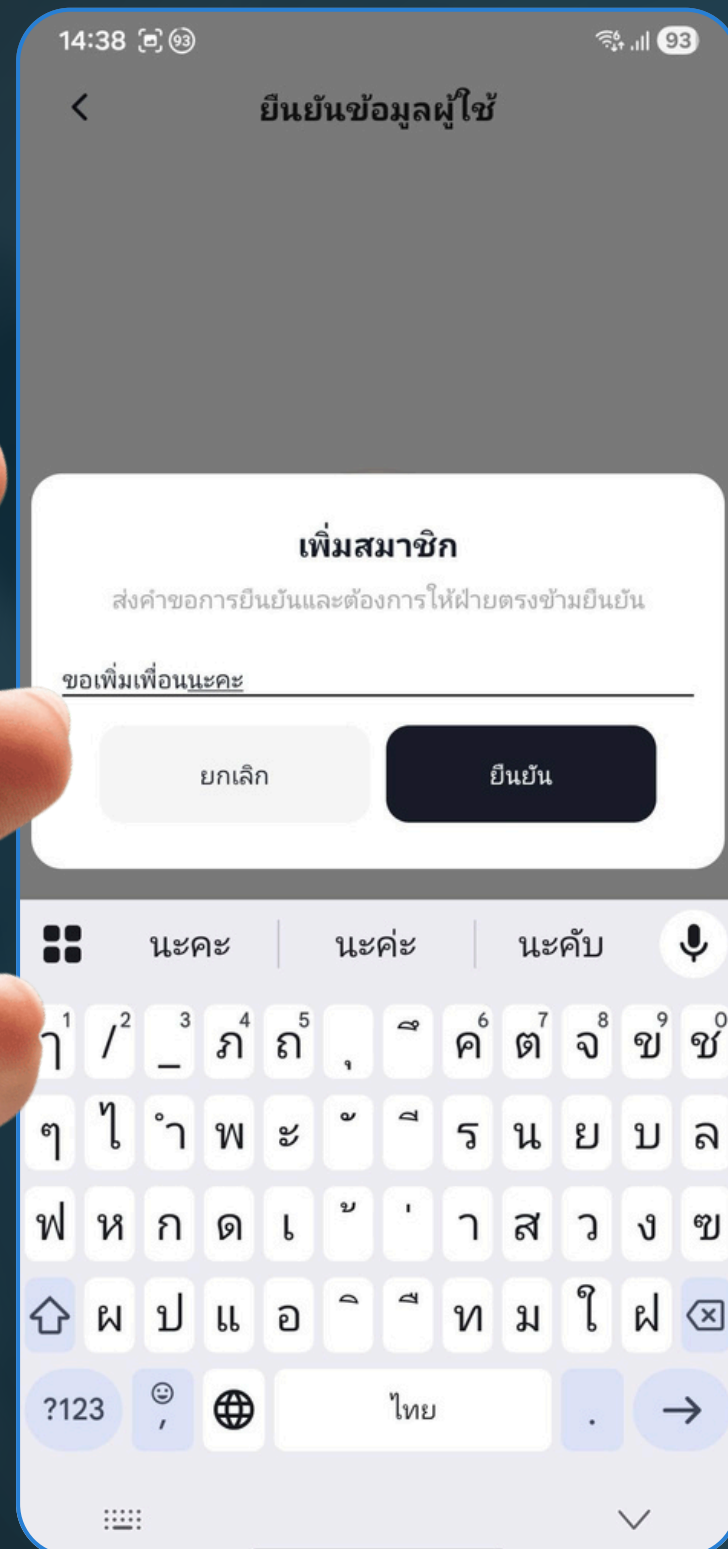
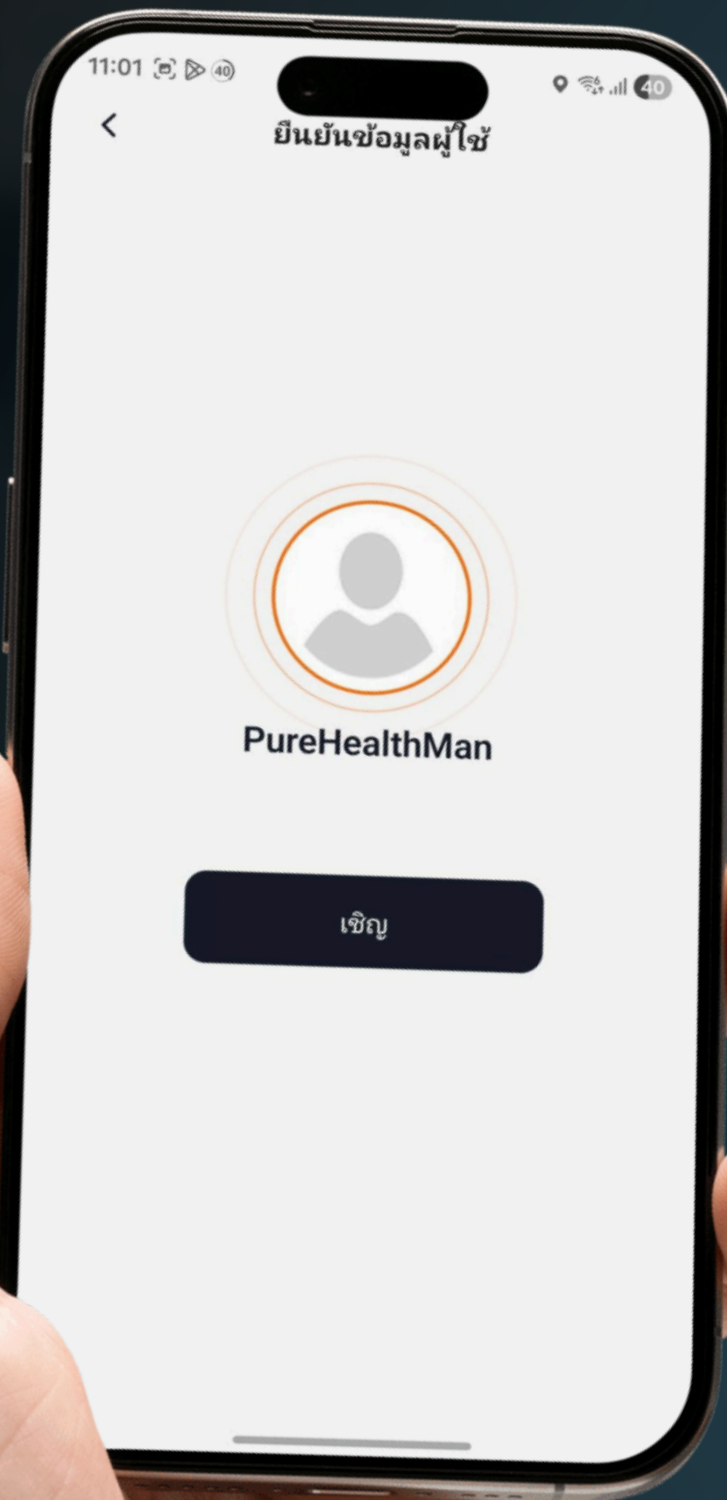


4.2 การเพิ่มบัญชี - คือการเพิ่มเพื่อนด้วยการกรอกอีเมล

4.2.1 แตะที่เมนู “การเพิ่มบัญชี”

4.2.2 กรอกอีเมลที่ลงทะเบียนกับแอปฯ GBand แล้วกด “ยืนยัน” จากนั้นทำตามขั้นตอนข้อ (5)





05

แตะปุ่ม “เชิญ”

06

กรอกข้อความ เพื่อขอเพิ่มเพื่อน และแตะปุ่ม “ยืนยัน” (กรอกอะไรก็ได้)

07

ตั้งชื่อเล่น ของคนที่จะเพิ่มเพื่อน

08

เลือกโหมดสุขภาพที่ต้องการ
ให้คนที่เพิ่มเพื่อน สามารถ
ดูข้อมูลสุขภาพของเราได้
แล้วแตะปุ่ม “เสร็จแล้ว”

09

แอปฯจะแสดงกล่อง
ข้อความ ว่าเพิ่มเพื่อนแล้ว
ให้แตะปุ่ม “เข้าใจแล้ว”

14:39 [๒] 92

< การจัดการข้อมูลที่แบ่งปัน



พืหนุ

แบ่งปันข้อมูลการออกกำลังกายและสุขภาพของคุณกับเพื่อนหรือ
ครอบครัว และแสดงตามข้อมูลจริงที่มีอยู่ในระบบ คุณต้องเลือก
ข้อมูลอย่างน้อยหนึ่งรายการที่จะแบ่งปันกับเพื่อน/ครอบครัวของ
คุณ

 ข้อมูลรายวัน 

ขั้นตอน 

แคลอรี 

ระยะทาง 

การนอนหลับทั้งหมด 

 ข้อมูลทางสุขภาพ 

หลับ 

อัตราหัวใจ 

14:39 [๒] 92

< การจัดการข้อมูลที่แบ่งปัน

ความดันเลือด 

ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือด 

อุณหภูมิของร่างกาย 

น้ำตาลในเลือด 

HRV 

EKG 

ประกอบของร่างกาย 

ส่วนประกอบของเลือด 

ความเครียด 

เสร็จแล้ว

14:39 [๒] 92

< การจัดการข้อมูลที่แบ่งปัน

ความดันเลือด 

ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือด 

อุณหภูมิของร่างกาย 

น้ำตาลในเลือด 

HRV 

EKG 

ประกอบของร่างกาย 

ส่วนประกอบของเลือด 

ความเครียด 

คำเชิญได้ถูกส่งแล้ว กรุณารอการตกลงจากฝ่ายตรงข้าม

เข้าใจแล้ว

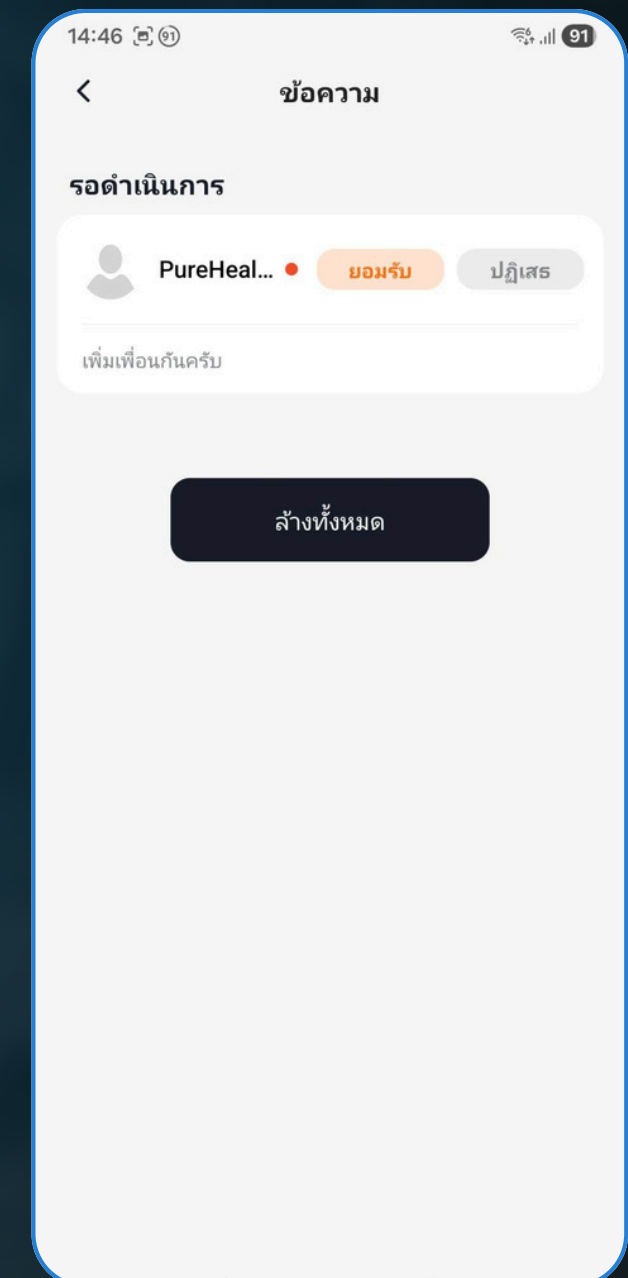
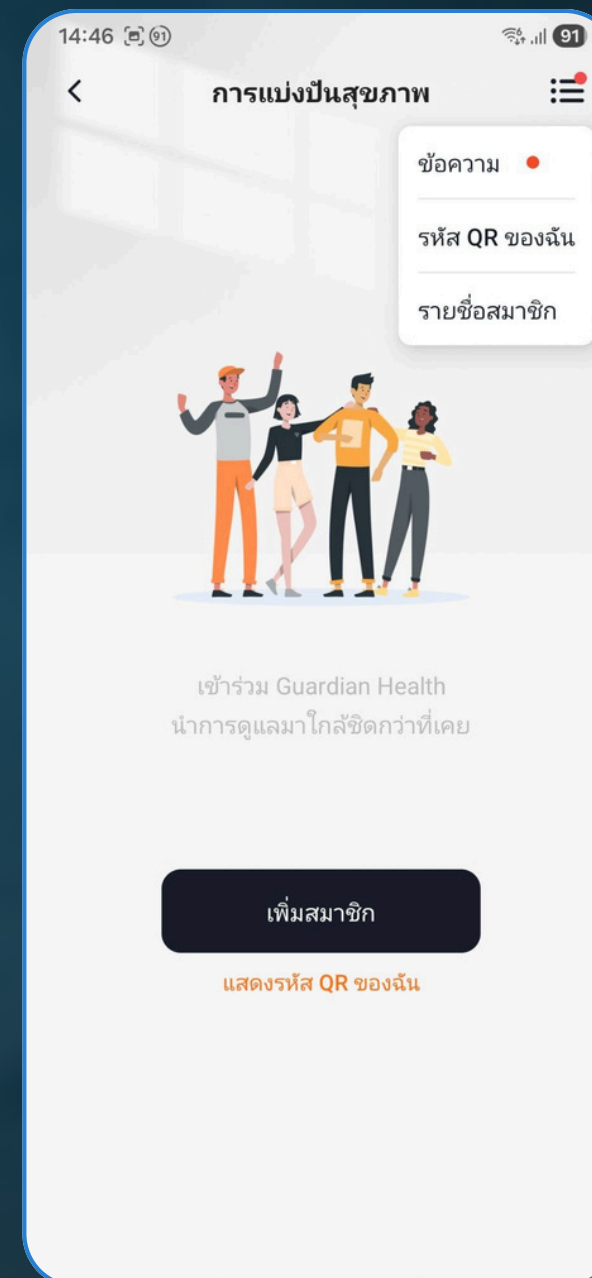
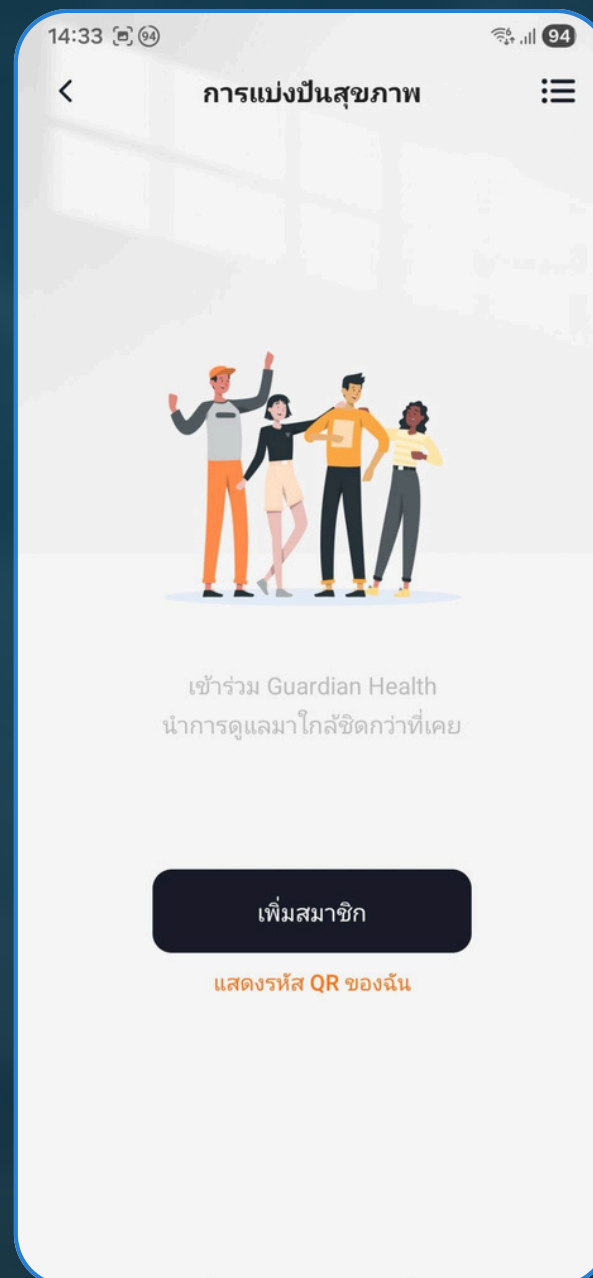
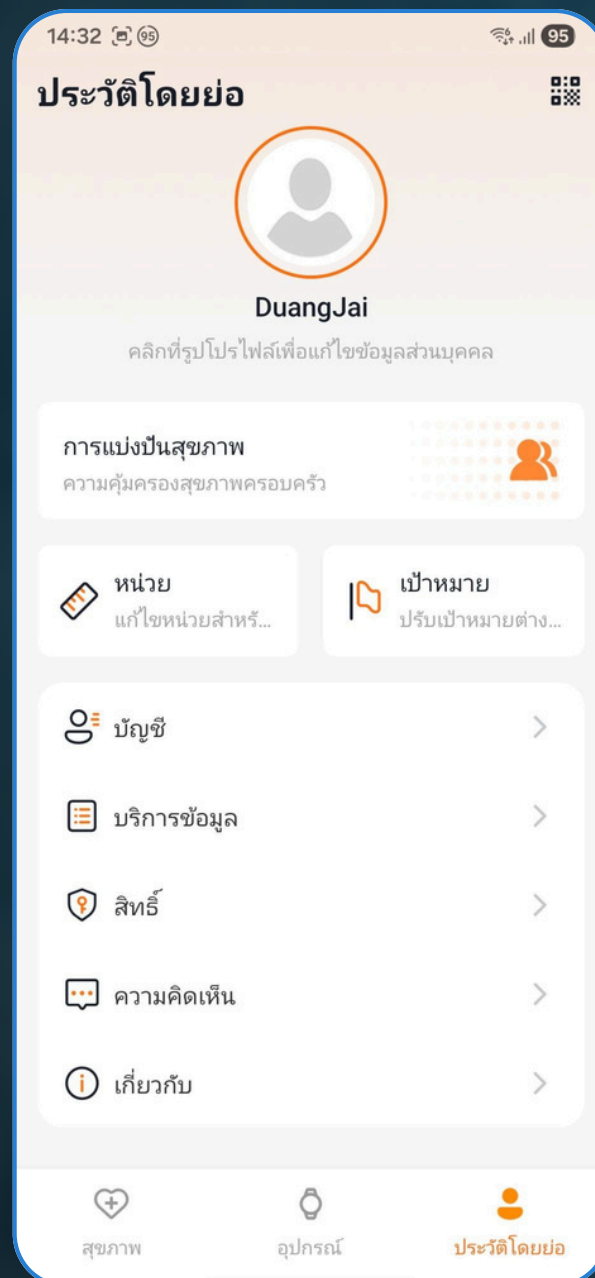
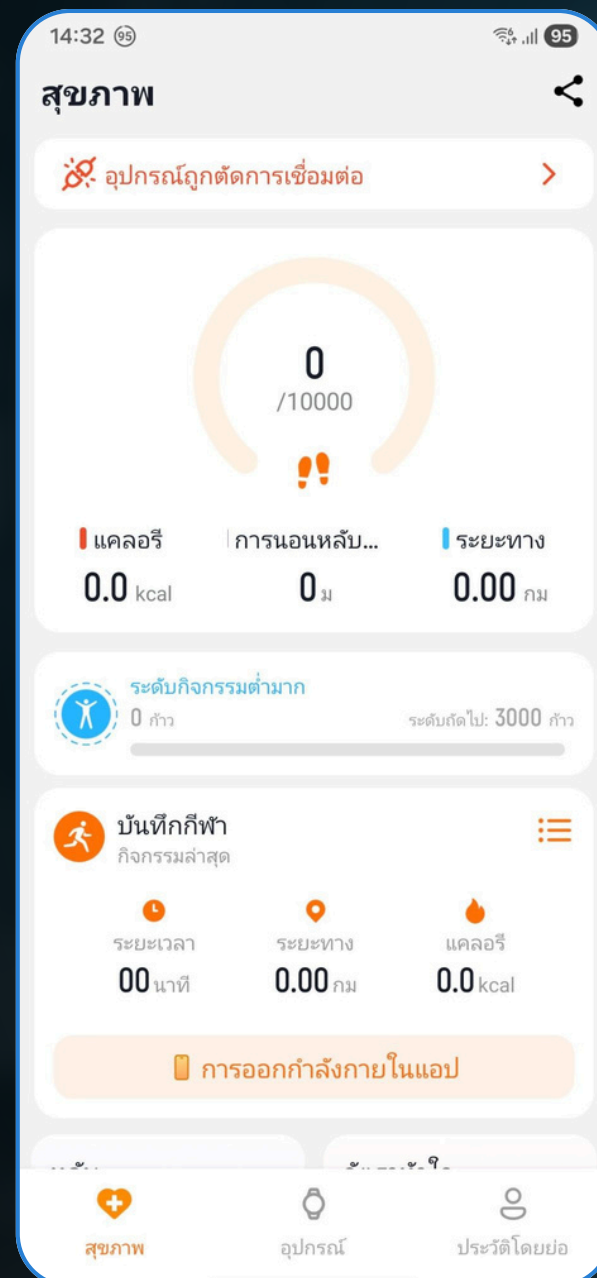
การกดรับเพื่อน

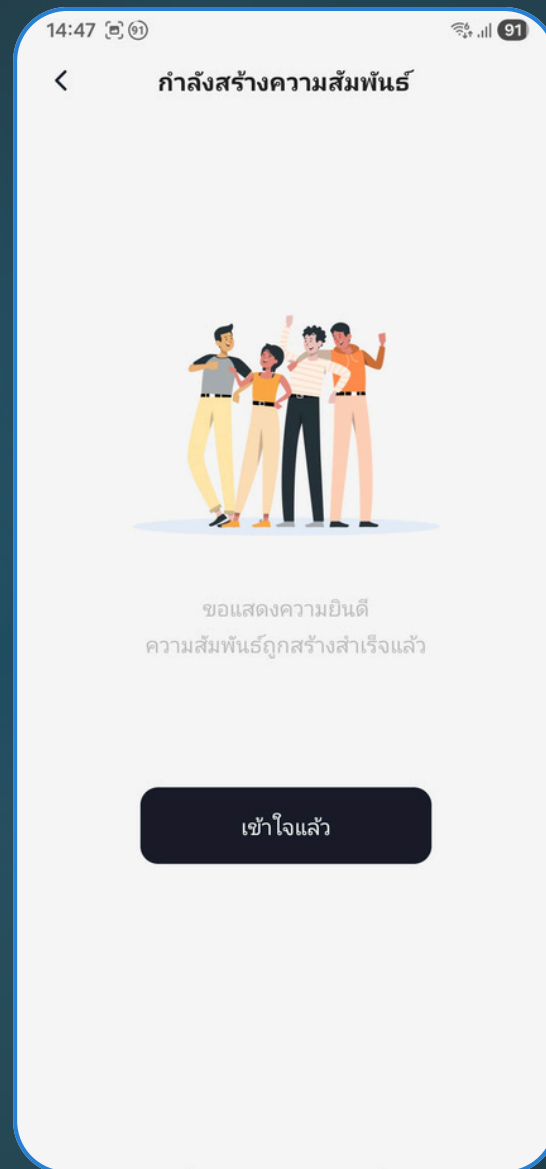
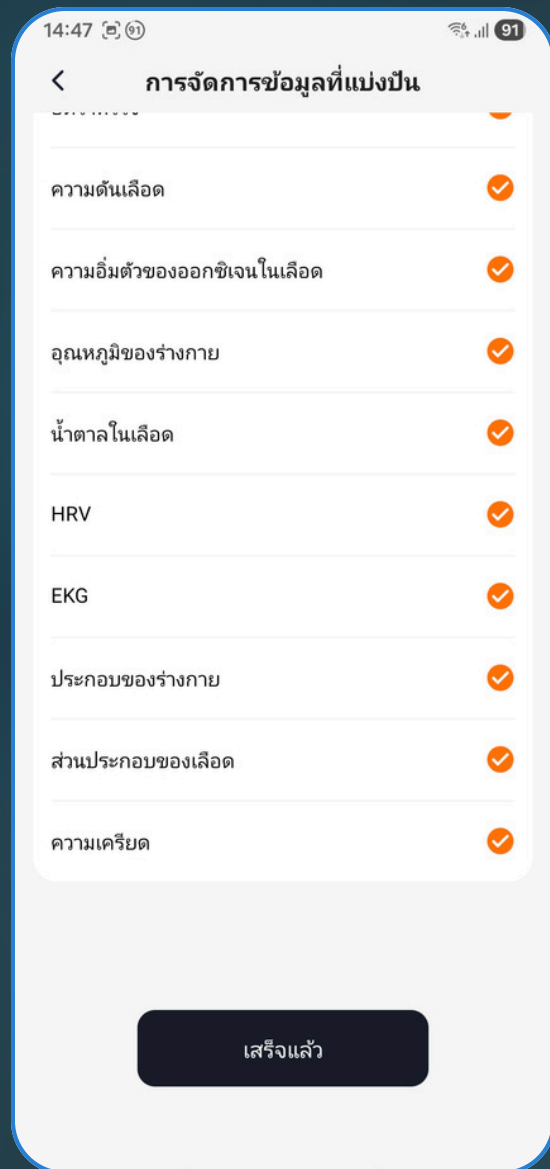
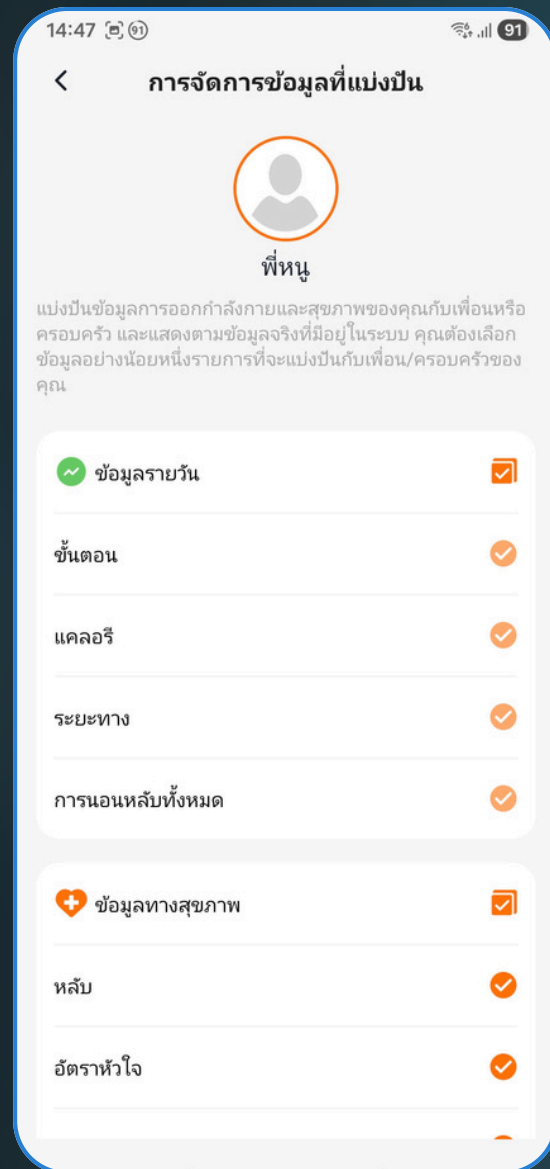
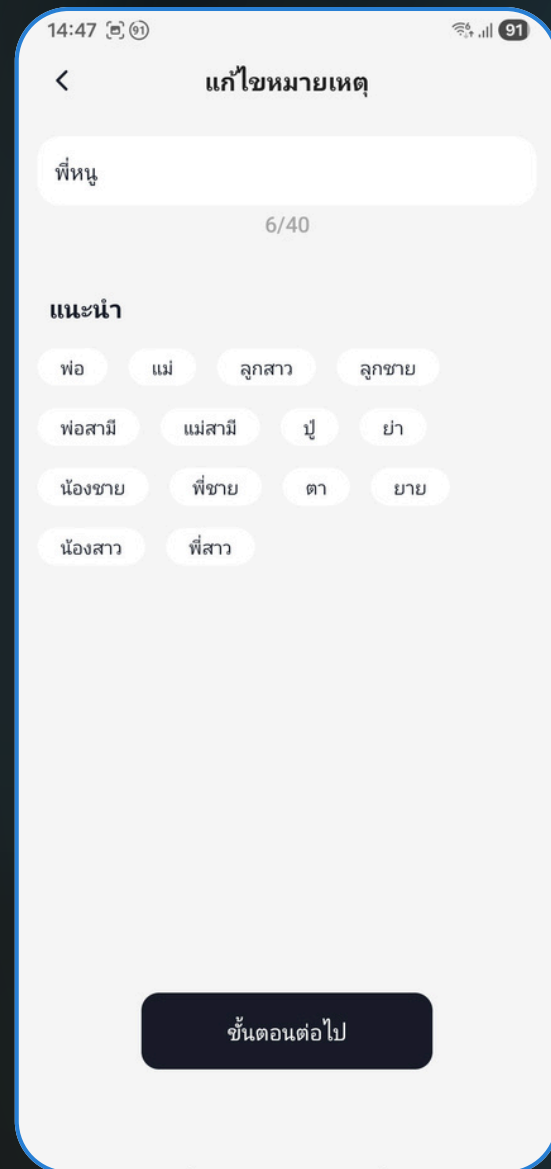
01แตะที่แถบ “ประวัติโดยย่อ”

03แตะที่ เมนูเบอร์เกอร์ ด้านขวาบน แล้วแตะเมนู “ข้อความ”

02แตะที่แถบ “การแบ่งปันสุขภาพ”

04แตะที่ปุ่ม “ยอมรับ” บุคคลที่ต้องการรับเป็นเพื่อน





05

ตั้งชื่อเล่น ของคนที่
จะเพิ่มเพื่อน

06

เลือกโหมดสุขภาพที่
ต้องการให้คนที่เพิ่มเพื่อน
สามารถดูข้อมูลสุขภาพ
ของเราได้ แล้วแตะปุ่ม
“เสร็จแล้ว”

07

แอปฯจะแสดงกล่อง
ข้อความ ว่าเพิ่มเพื่อน
แล้ว ให้แตะปุ่ม
“เข้าใจแล้ว”

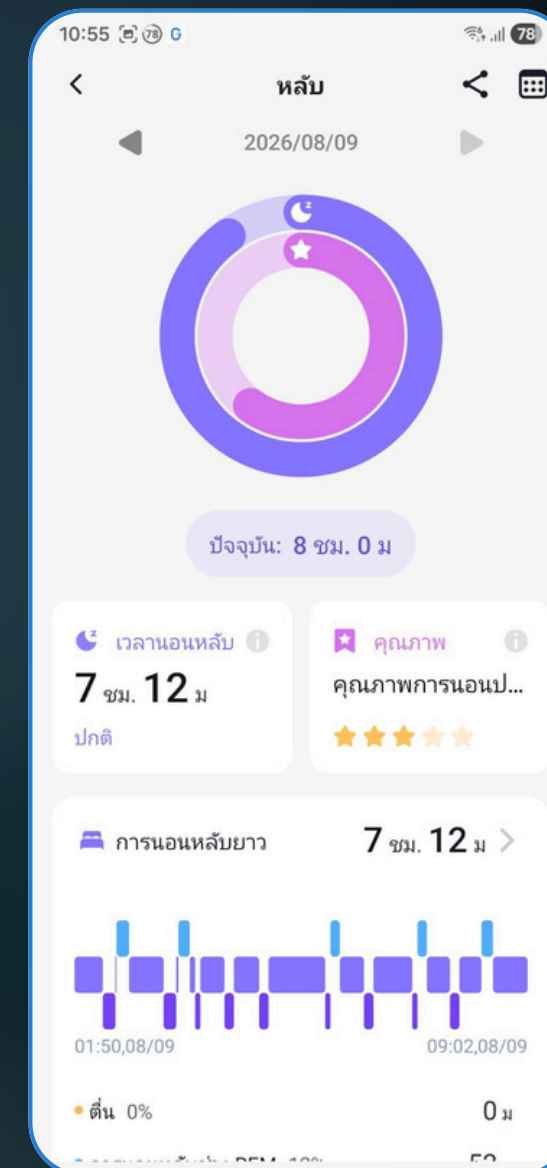
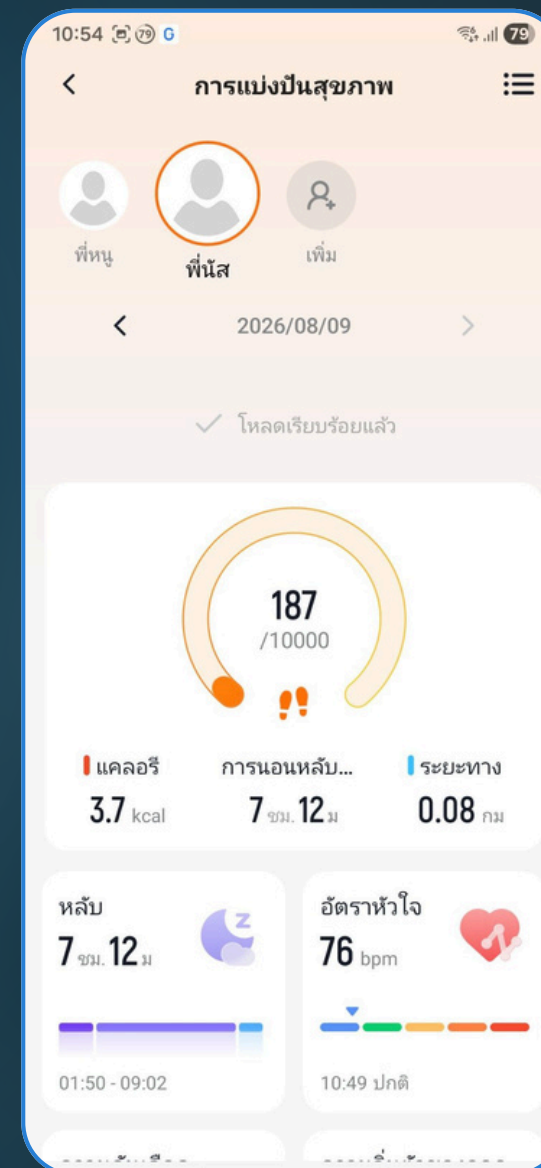
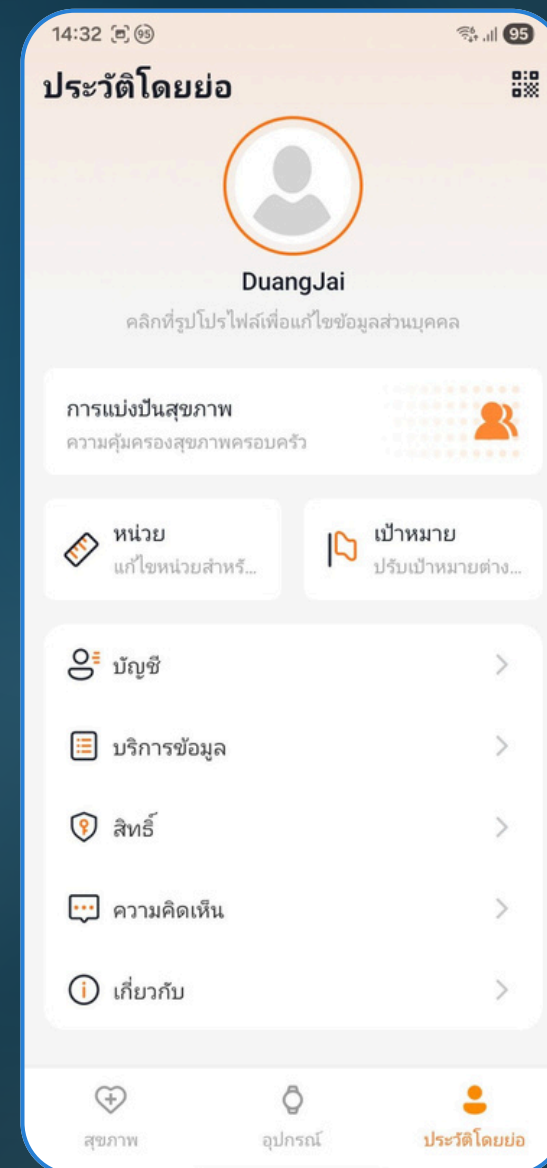
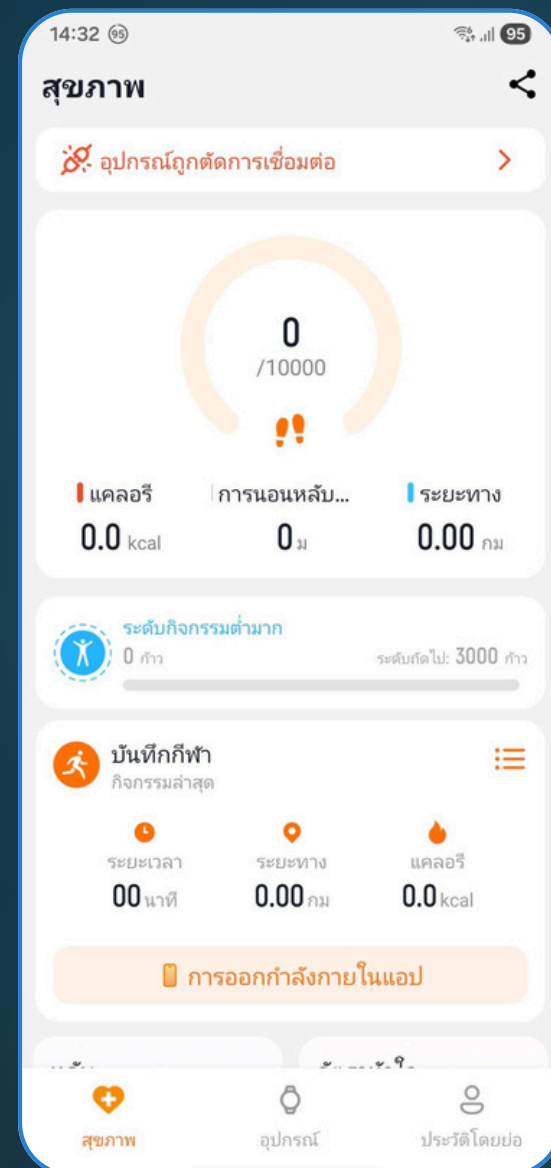
การดูข้อมูลสุขภาพของเพื่อน

01 แทะที่แถบ “ประวัติโดยย่อ”

02 แทะที่แถบ “การแบ่งปันสุขภาพ”

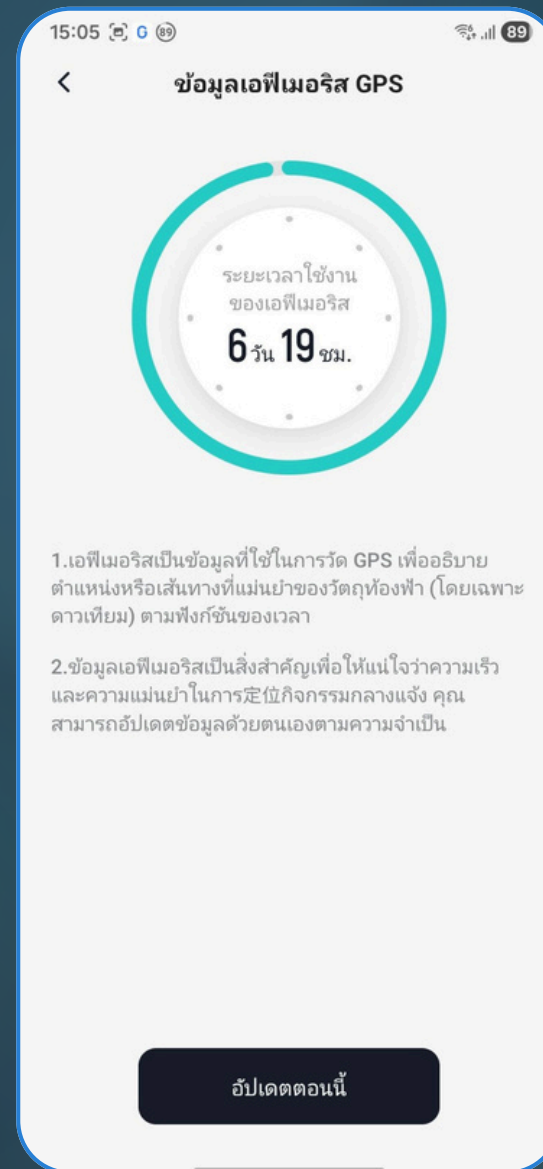
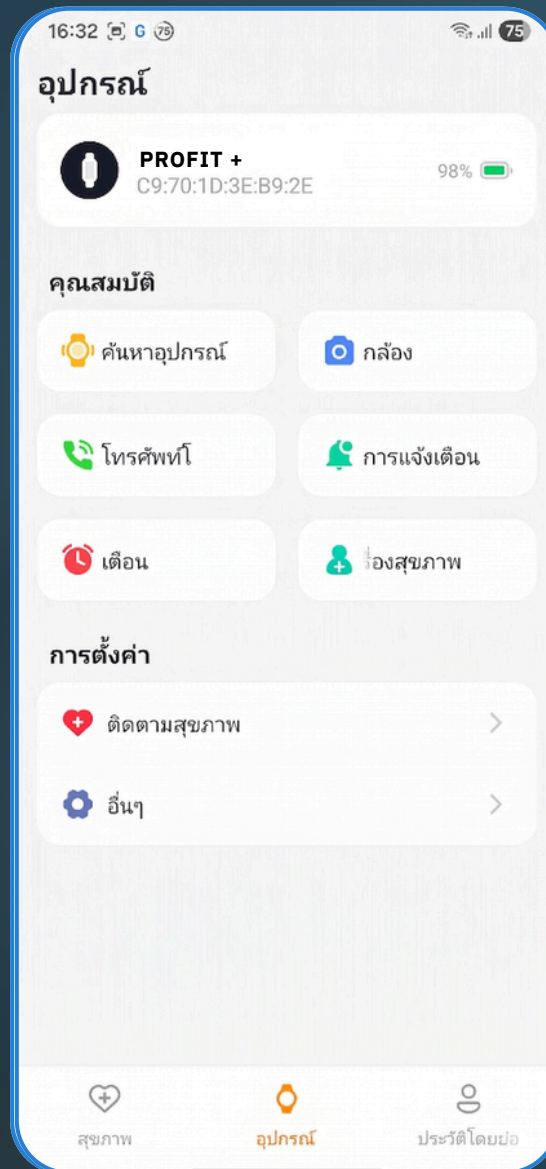
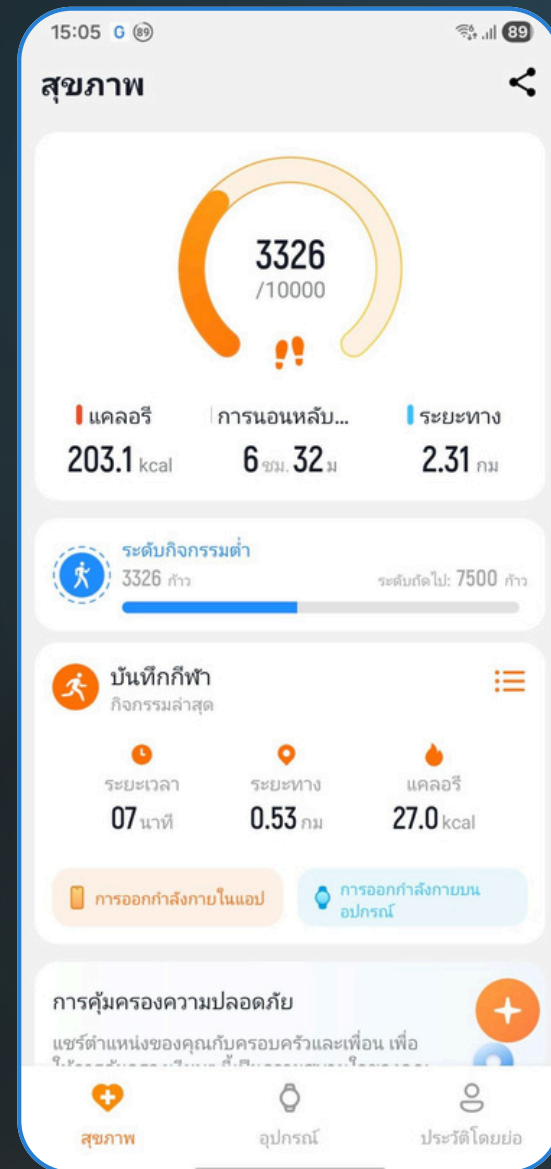
03 เลือกเพื่อนที่ต้องการดูข้อมูลสุขภาพ

04 โดยข้อมูลของเพื่อนจะอัปเดตทุกๆ 30 นาที หรือหลังการเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตล่าสุด



การใช้งานโหมดติดตาม GPS

การอัปเดตความแม่นยำ GPS



01

แตะที่แถบ “อุปกรณ์”

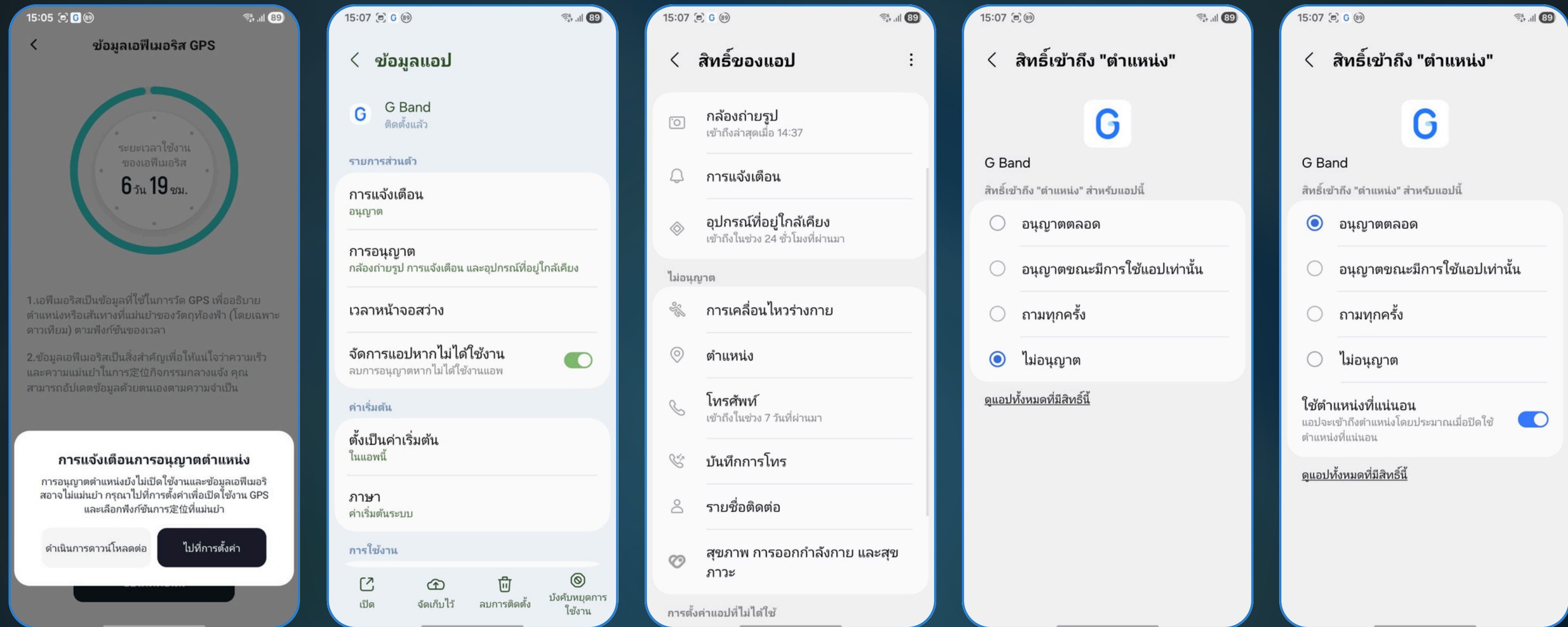
02

แตะที่เมนู “ข้อมูลเอพีเอ็มเอริส GPS”

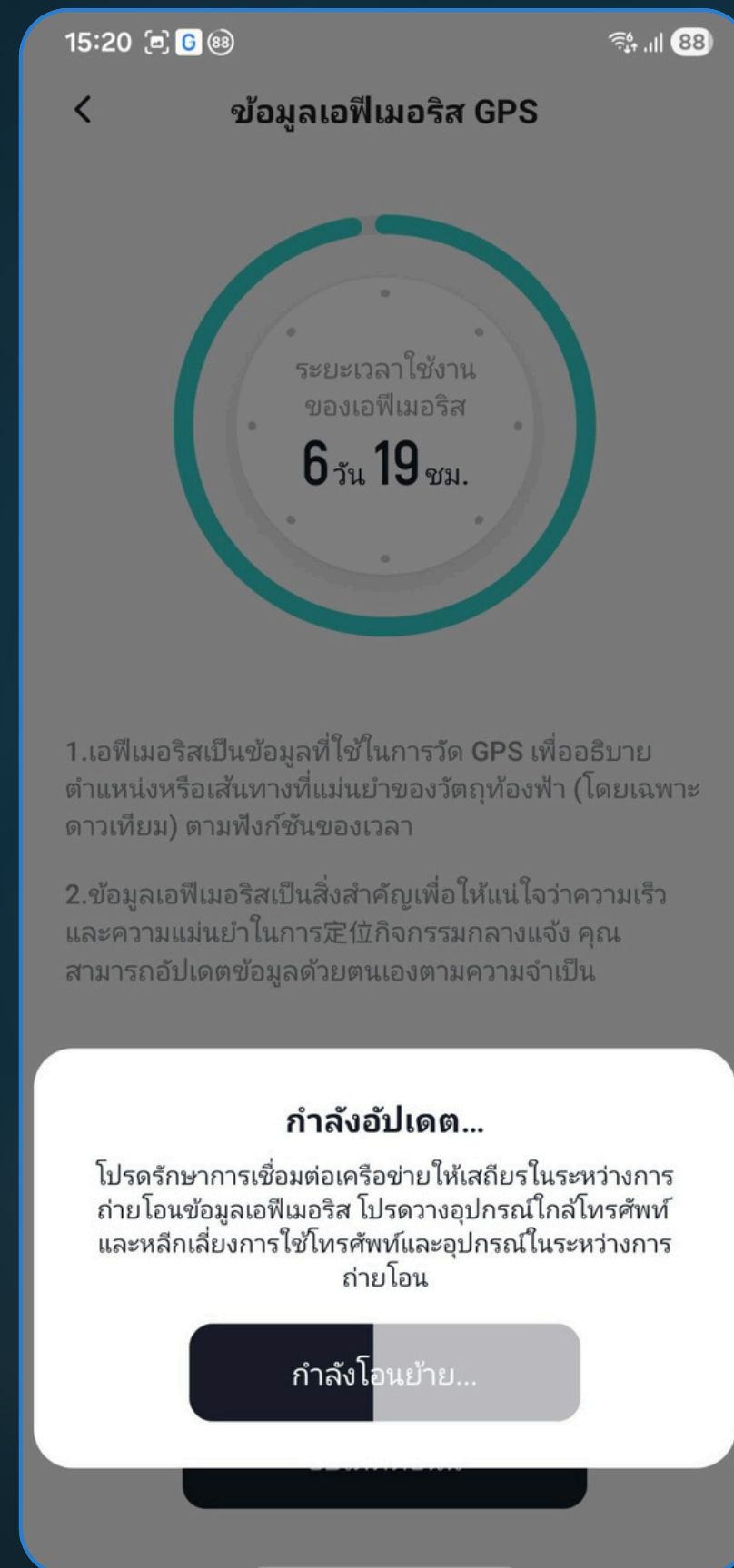
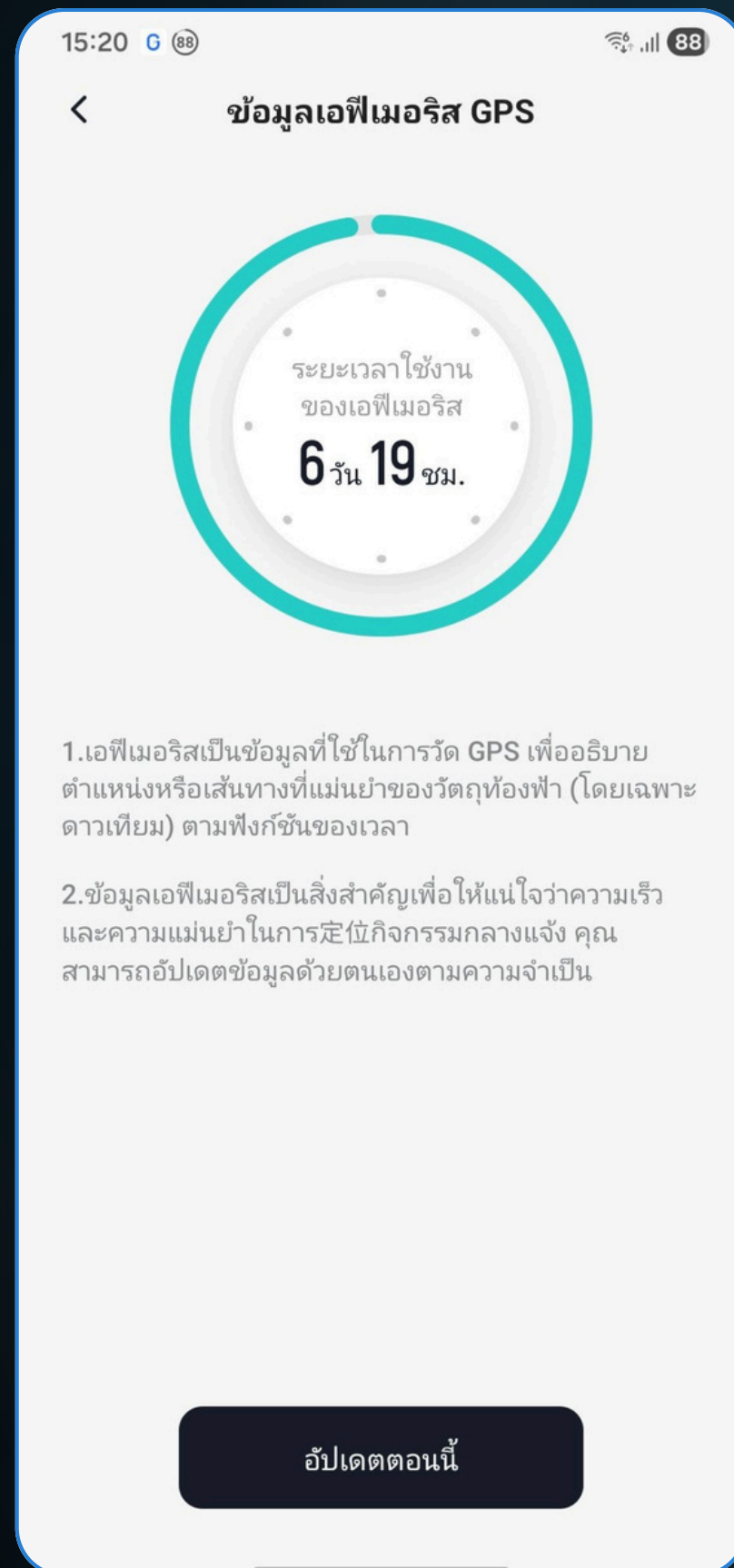
03

แตะปุ่ม “อัปเดตตอนนี้”





- 4** หากเป็นการใช้งานครั้งแรก จะมีกล่องข้อความ เพื่อบอกอนุญาตเข้าถึงตำแหน่งที่ตั้ง ให้แตะ “ตั้งค่า” ระบบจะนำไปหน้าตั้งค่าแอปฯ
- 4.1 แตะที่เมนู “การอนุญาต”
 - 4.2 แตะที่เมนู “ตำแหน่ง”
 - 4.3 เลือกเป็น “อนุญาตตลอด”
 - 4.4 กลับมาที่หน้าแอปฯแล้วแตะปุ่ม “อัปเดตตอนนี้” อีกครั้ง รอจนการอัปเดตเสร็จสิ้น

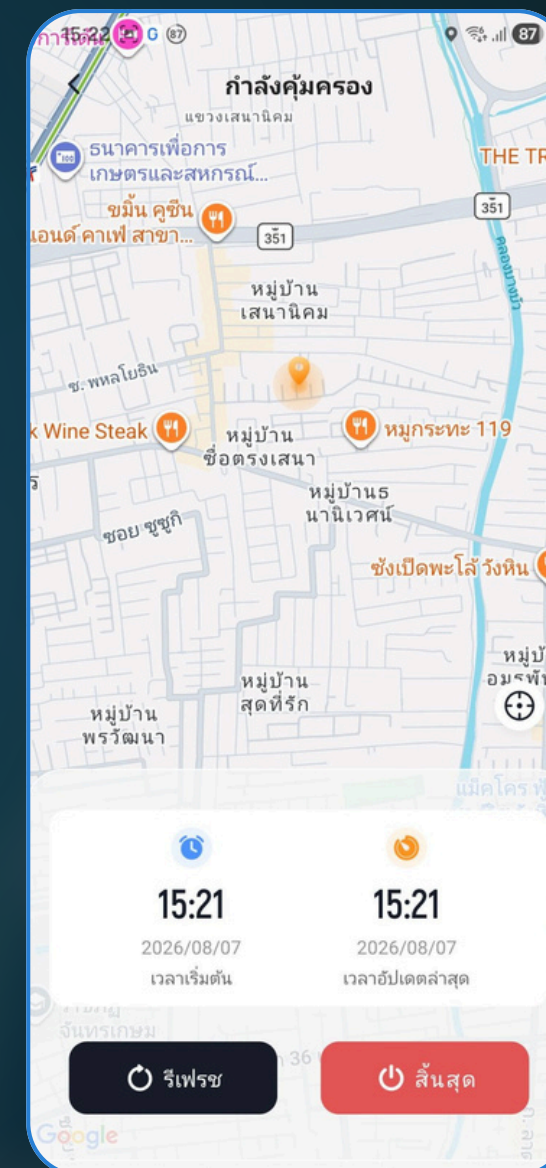
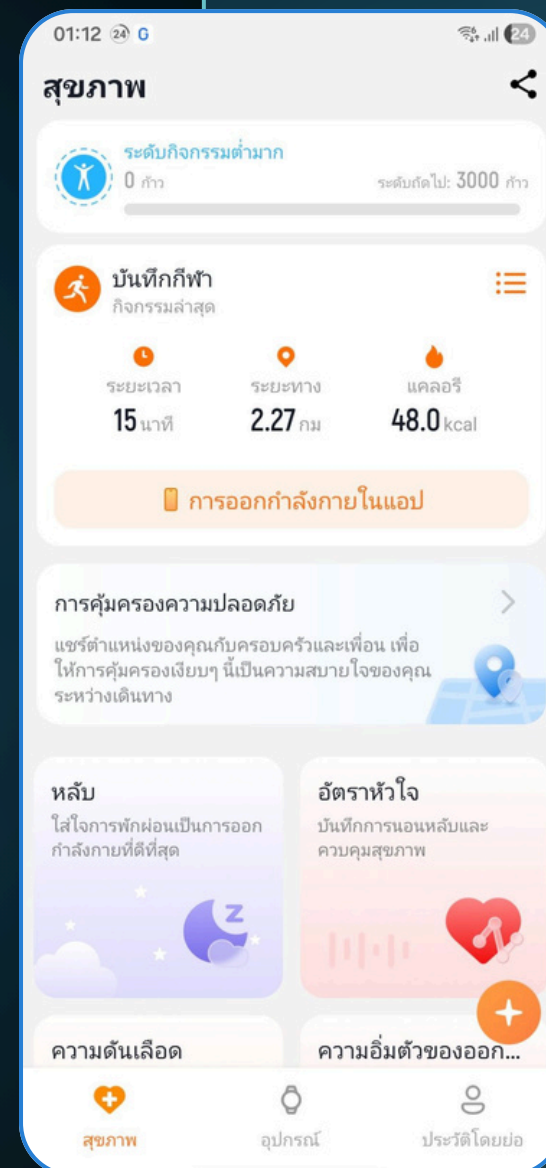


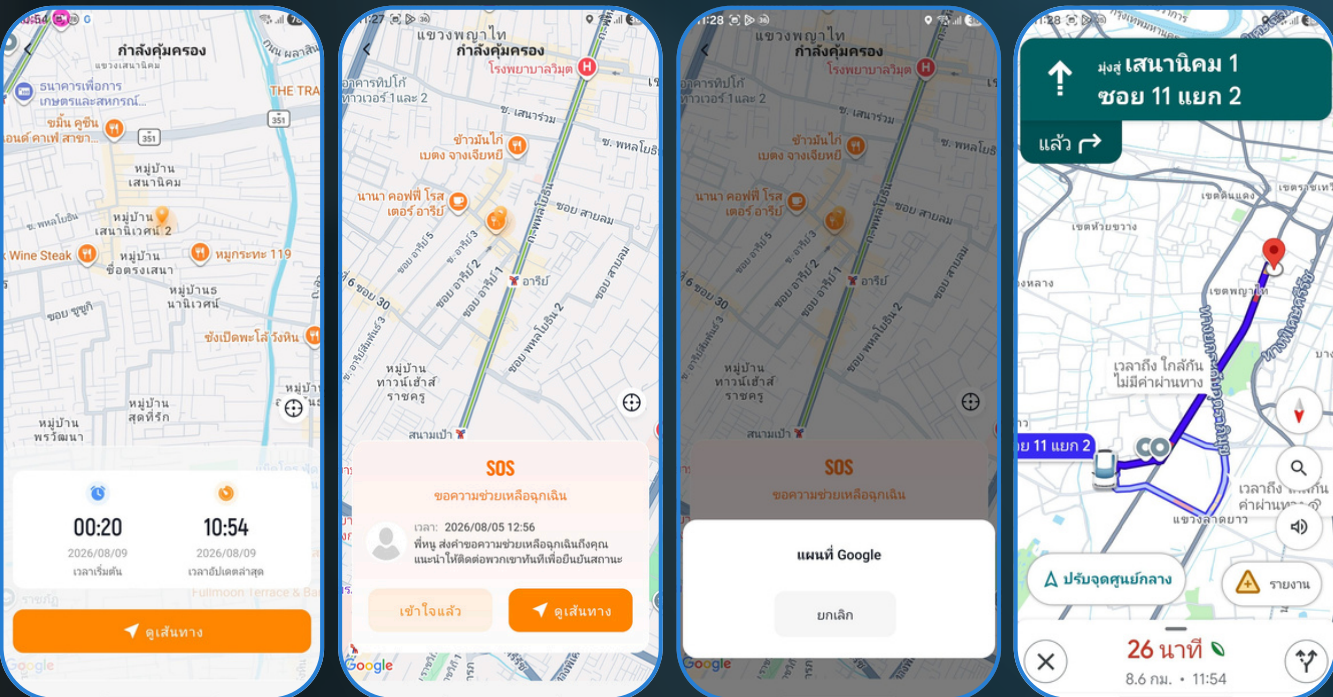
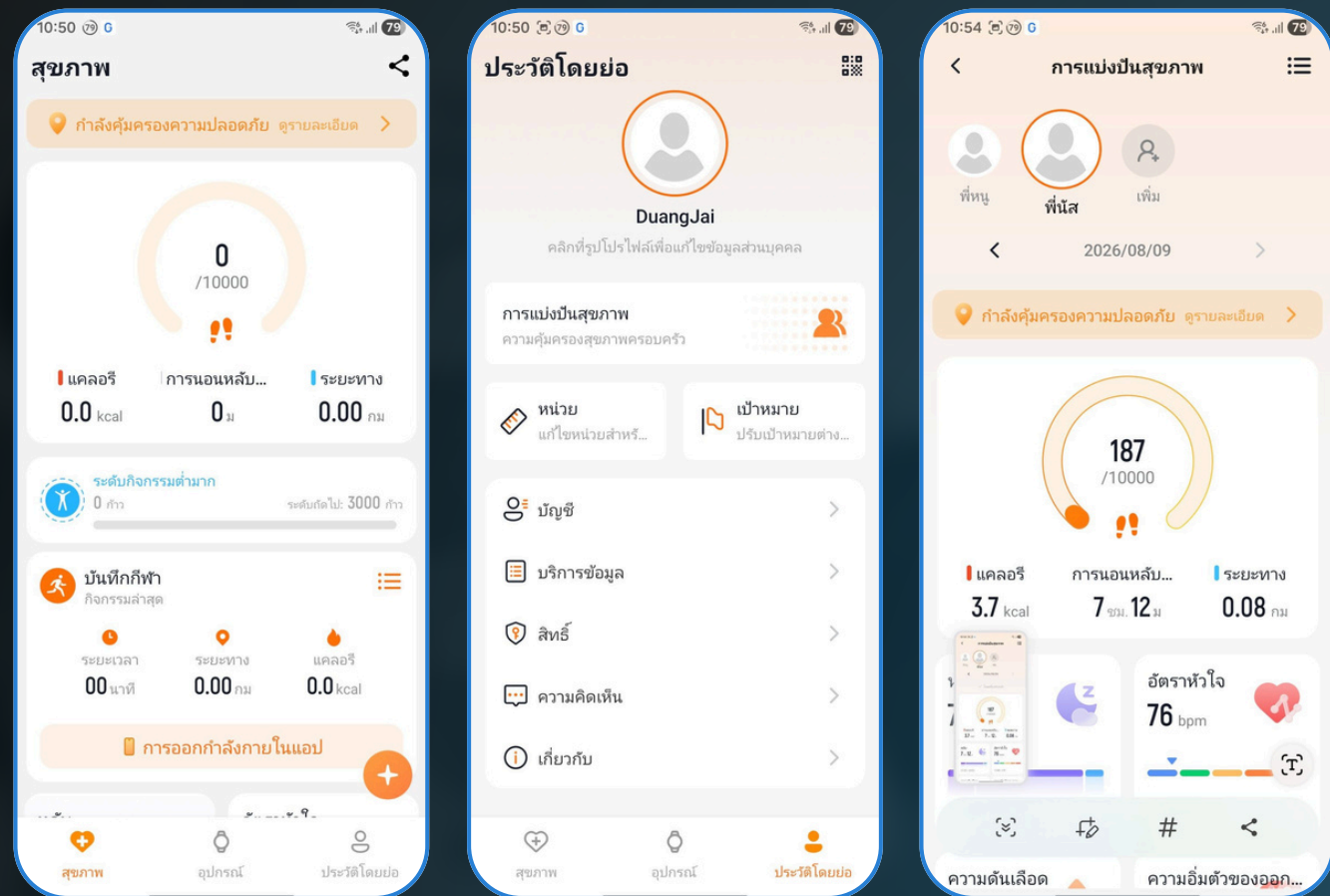
05 ควรเข้ามาอัปเดตบ่อยๆ เพื่อความแม่นยำของ GPS โดยไม่ควรนานเกิน 7 วัน



การเปิดใช้งานโหมดการคุ้มครองความปลอดภัย

- 01 ที่หน้าแดชบอร์ดสุขภาพ
- 02 แตะที่แถบ “การคุ้มครองความปลอดภัย”
- 03 แตะที่ปุ่ม “เปิด”
- 04 ระบบจะเริ่มแชร์ตำแหน่งที่ตั้งซึ่งเพื่อนสามารถติดตามตำแหน่งของคุณได้ผ่านระบบแชร์ข้อมูลสุขภาพ
- 05 แตะที่ปุ่ม “รีเฟรช” เพื่ออัปเดตตำแหน่งล่าสุด
- 06 แตะที่ปุ่ม “สิ้นสุด” เพื่อหยุดการแชร์ตำแหน่ง





การดูตำแหน่งของเพื่อน

01

แตะที่แถบ “ประวัติโดยย่อ”

02

แตะที่แถบ “การแบ่งปันสุขภาพ”

03

เลือกเพื่อนที่ต้องการดูข้อมูลสุขภาพ

04

แตะที่ “ดูรายละเอียด” ของโหมดคุ้มครองความปลอดภัย

05

หากเพื่อนมีการใช้งานโหมด SOS เช่น โหมดแจ้งเตือนการล้มทำงาน จะมีข้อความแจ้งว่าเกิดเหตุ เวลาเท่าไร พร้อมแผนที่เกิดเหตุ สามารถแตะที่ปุ่ม “เข้าใจแล้ว” เพื่อปิดข้อความ

06

แตะที่ปุ่ม “ดูเส้นทาง” แล้วเลือก “แผนที่ Google” เพื่อนำทางไปที่เกิดเหตุ

07

หากเพื่อนไม่ได้ใช้โหมด SOS ก็สามารถแตะที่ปุ่ม “ดูเส้นทาง” และกดนำทางได้เช่นกัน

